



手术室护理： 守护生命的无声战场

◎四川省泸州市纳溪区人民医院 李 凌

手术室，是医院中一个高度严谨且关键的环境。这里不仅仅是医生施展医术的舞台，更是护理团队默默守护患者生命安全的无声战场。手术室护理作为现代医疗体系中不可或缺的重要组成部分，承担着保障手术顺利进行、预防感染以及术后康复的多重职责。通过严密的流程管理、精细的操作技术和科学的人文关怀，手术室护理人员用专业知识和敬业精神筑起生命的防线，确保患者在手术过程中及术后获得最佳的安全保障和治疗效果。

核心职责有三项

手术室护理工作直接关乎手术成败与患者安危，其核心职责涵盖多方面，在保障手术顺利推进、患者生命安全及术后恢复中发挥着不可替代的作用。

无菌操作：无菌技术乃保障手术安全的根本。手术室护理人员须严守无菌原则，术前精细做好环境消毒，术中规范进行器械无菌传递。所用器械与耗材经高温高压或化学消毒，确保无菌且功能正常。护理人员穿戴无菌装备，避免自身传菌。术中持续监控空气与操作区，防交叉感染。术后做好伤口无菌护理，降低感染风险。同时，认真落实终末消毒，为后续手术筑牢安全防线。

生命监测：手术期间，患者的生命体征变化瞬息万变，护理人员必须利用先进的监测设备持续关注患者的心率、呼吸频率、血压和血氧饱和度。通过心电监护仪，可以实时观察心律变化，及时识别异常心电图信号。血氧饱和度监测仪则反映患者氧合状态，防止低氧血症。血压计帮助检测循环系统的稳

定性。护理人员需敏锐判断各项数据变化，迅速反馈麻醉医生调整麻醉深度和用药剂量，确保患者在手术过程中维持最佳生命状态。

器械管理：手术器械的准备和管理是护理工作的关键环节。护理人员需提前清点、消毒和分类手术器械，确保器械完整、功能正常。术中，护理人员根据手术进展准确、迅速地递送各种器械，熟练掌握不同器械的名称、用途及使用方法，避免医生因等待或错误器械影响手术进度。此外，护理人员还需及时处理使用过的器械，防止交叉污染，保障手术环境持续无菌，同时协助医生完成操作，提高手术效率和安全性。

挑战与机遇并存

在医疗技术不断革新与患者需求日益多元的当下，手术室护理既面临着诸多高难度挑战，也迎来了前所未有的发展契机，正朝着更专业、智能、人性化的方向稳步迈进。

高风险护理：高风险手术如心脏手术、神经外科手术等，手术复

杂且风险大，对护理人员的专业能力提出严苛要求。护理人员需要掌握高级生命体征监测技术，熟悉心肺机、神经监护仪等专用设备的操作流程。面对手术中可能出现的突发状况，如心律失常、出血骤增，护理人员必须迅速判断病情并协助医生采取紧急措施。此外，精确掌握药物配伍及麻醉相关知识，确保患者在手术中的安全稳定。

信息化应用：现代手术室广泛应用智能监测系统，能够实时采集患者生命体征、手术过程数据，并通过电子护理记录系统进行统一管理。手术导航设备帮助医生精准定位病变部位，减少误差和创伤。护理人员借助这些信息化工具，提高工作效率，减少人为疏漏。同时，数据的数字化保存为术后护理提供了科学依据，使护理计划更具个体化和针对性，推动手术护理的智能化发展。

人文融合：手术室护理不仅仅是技术操作，还包括对患者心理状态的关注。护理人员通过术前详细解释手术流程和注意事项，缓解患者及家属的紧张情绪。术中保持温暖关怀，减少患者恐惧感。术后注重疼痛管理和心理疏导，帮助患者积极面对恢复过程。早期康复指导鼓励患者适当活动，促进身体功能恢复。人文护理理念融入手术室，提升患者整体护理体验和满意度。

手术室护理是保障手术安全与患者生命的关键，它融合无菌操作、生命体征监测与器械管理，保障手术高效推进。面对高风险手术和智能化技术，护理人员精进技能、提升应变力。同时，将人文关怀融入护理，舒缓患者心理压力，助力术后康复。团队以专业与担当，默默守护生命，为患者营造安全温馨的医疗环境，尽显护理价值。😊