

胎盘前置病因与危害

◎崇州市妇幼保健院 孔 薇

胎盘前置（医学上称为前置胎盘）是产科非常严重的一种并发症，严重者会危及母儿生命，被称为“产科杀手”。接下来，我们将详细介绍胎盘前置的风险、病因及危害，希望这些知识能为广大产妇提供切实有效的帮助，助力她们提前做好预防措施，平安度过孕期。

多因素导致胎盘前置

正常情况下，胎盘附着于子宫体部的后壁、前壁和侧壁。胎盘前置是指孕 28 周后，胎盘附着于子宫下段，甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口，其位置低于胎先露部。导致胎盘前置的原因有很多，包括——

1. 解剖因素

子宫内膜植入异常：胎盘前置的一个解剖因素是子宫内膜的异常植入。正常情况下，胎盘应该植入在子宫壁的上部或侧面，但当子宫内膜异常植入在子宫颈部或低处时，就有可能导致胎盘前置，这可能是由于先前的子宫手术，如子宫肌瘤切除术或剖宫产手术引起的。子宫内膜的异常植入会增加出血和其他并发症的风险，需加以重视。

子宫形态异常：子宫的形态异常也

可以导致胎盘前置。例如，子宫分隔、子宫的发育不良或其他结构异常可能会使胎盘无法正常植入到子宫的适当位置。这些异常使子宫的解剖结构不适合胎盘的正常生长，从而增加了孕妇和胎儿的风险。

2. 胎盘本身因素

胎盘本身因素与前置胎盘的发生也有明显关系，双胎的胎盘面积较单胎的胎盘面积大而易发生前置胎盘；而胎盘形态的异常，如副胎盘、膜状胎盘等，也易发生前置胎盘。

3. 其他因素

多胎妊娠：在多胎怀孕中，子宫需要扩大以容纳多个胎儿，这会导致子宫底部相对较低，从而增加了胎盘前置的风险。多个胎儿的同时发育也会导致子宫形态和压力分布的变化，增加了胎盘异常植入的可能性。

孕妇年龄：年轻孕妇和年长孕妇都会面临风险，尤其是在怀孕年龄极端的情况下。年轻孕妇通常子宫较小，而年长孕妇则可能伴随子宫的形态和功能改变。这些因素都增加了胎盘前置的可能性。

孕妇吸烟：孕妇吸烟是与多种孕期

并发症相关的危险因素之一，包括胎盘前置。烟草中的有害物质可以导致母体血管痉挛和胎盘的血流问题，这增加了胎盘异常植入的风险。吸烟还会导致胎儿的发育问题，增加早产和其他并发症的可能性。

严重危及母婴安全

胎盘前置是妊娠期易出血的主要原因之一，是妊娠期的严重并发症，严重时危及母婴生命安全。

对孕妇的危害——

疼痛：虽然胎盘前置不一定伴随疼痛，但部分孕妇可能会感到持续性腹部疼痛或阵发性剧痛，同时还常伴有腹部坠胀、腰酸等不适感。孕期出现这些症状无疑会让孕妇们忧心忡忡，毕竟稍有差池，就可能影响到自身及腹中胎儿的健康。

出血：胎盘前置是引起产科出血的重要原因之一，反复或大量的阴道流血可致孕妇贫血。同时，由于子宫下段及宫颈缺少平滑肌组织，缩复能力较差，前置胎盘伴植入和凶险型前置胎盘患者在剖宫产术中常发生难以控制的产时及产后出血，甚至导致失血性休克、弥散

性血管内凝血及感染等严重并发症，子宫切除率高，救治难度大，对孕产妇的生命安全造成严重威胁。

感染：胎盘前置患者容易发生感染的情况。感染可能来自阴道、宫颈或宫腔等部位，严重时可能导致脓毒血症和感染性休克等严重后果。

对胎儿的危害——

胎儿缺氧：胎盘的位置异常阻碍胎儿获得足够的氧气和营养，缺氧会对胎儿的大脑和其他器官造成损害，导致智力障碍或其他长期健康问题，甚至缺氧死亡。

早产：胎盘前置是早产的一个常见原因，而早产可能会导致胎儿的生命和健康受到威胁。

发育迟缓：胎盘前置可能致使胎儿发育迟缓。由于胎盘位置异常，胎儿难以获取充足的营养物质与氧气，而这些恰恰是生长发育的关键要素。长期营养匮乏，会对胎儿的各器官和系统发育产生不良影响，可能表现为脑部发育不完善、心肺功能较弱等。出生后，这些孩子往往需要长期接受医学干预，例如定期的健康检查、营养补充指导，甚至可能需要专业的康复训练，以尽量降低因发育迟缓带来的健康风险。

因此，在孕期，准妈妈们应保持积极乐观的心态，遵循医生的建议和指导，定期进行产前检查。如果出现阴道流血、腹痛或腹胀等不适，请及时就诊。☺

妊娠高血压如何科学护理

◎宜宾市叙州区南岸街道社区卫生服务中心 郎 珂

妊娠期高血压是常见的妊娠期并发症之一，也是导致全球孕产妇死亡的主要原因之一。因此，对妊娠期高血压实施科学、有效的护理措施，便显得刻不容缓且至关重要。

1. 为什么会出现妊娠期高血压？

子宫张力过高：当子宫张力过高时，如胎儿发育过快或羊水过多，可能引发妊娠期高血压。

精神因素：孕妇精神紧张或受到强烈刺激可能导致中枢神经系统功能紊乱，进而诱发妊娠期高血压。保持良好的心态和避免情绪波动是预防的关键。

慢性疾病史：有高血压、肾炎、糖尿病等病史的孕妇，妊娠期间更容易并发高血压。

2. 妊娠期高血压的危害有哪些？

对孕妇的危害：可能引发头痛、眼花、胸闷、恶心等症状，严重时甚至导致抽搐和昏迷。长期高血压还可能影响

心脏、脑、肾脏等器官功能，增加孕妇患病风险。

对胎儿的危害：高血压可导致胎盘血流量下降，影响胎儿的营养和氧气供应，可能导致胎儿发育迟缓、畸形，甚至死胎。

3. 如何科学地护理妊娠高血压患者？

心理护理：妊娠高血压会对孕妇和胎儿造成生命危险，当孕妇患病后，会对其造成严重的心理负担以及紧张的情绪。因此，需要时刻关注患病孕妇的情绪以及心理变化，及时提供有效的心理支持，帮助她们保持平和的心态和轻松的心情。通过积极的心理疏导，孕妇能更好地接受治疗，减少精神紧张和情绪激动，这对病情的缓解发挥着关键作用，并可显著降低并发症的风险。

饮食护理：妊娠高血压患者在饮食方面需要遵循严格的饮食计划，确保膳食结构均衡且富含必需营养素。在日常生活中，孕妇应尽量食用新鲜且应季的

蔬菜水果，适量补充水分，并确保摄入足够的维生素和身体必需的矿物质，从而有效增强身体的免疫力。盐分的摄入量往往与人体血压指标之间具有密切关联性，建议孕妇每日的食盐摄入量控制在 5 克以内，对腊肠、火腿以及咸面包等食物也应尽量少吃。研究表明，有效实现对于盐分摄入量的控制，对于孕妇血压指标的稳定降低具有良好的辅助作用。

日常监测：针对不同的患者的病情，可以适当地增加患者产检的次数，及时了解孕妇的病情发展和动向。孕妇日常应经常监测自己血压值的变化，推荐使用经认证的上臂式医用电子血压计。如果出现不明原因的头痛、恶心、呕吐等情况，孕妇应该及时就医诊治。

并发症的护理：对于并发症的护理主要是针对患有子痫的孕妇，此类患者需要搭配相对专业的护理人员，在患者发病时，能够有效地协助医护人员及时控制抽搐现象，并且运用专业的手法进

行急救，减轻子痫症状对于患者的伤害。

适度运动：散步、瑜伽和水中运动等都是适合孕妇的温和运动方式。在孕期坚持这些运动能够有效增强孕妇的心血管功能，促进血液循环，还能帮助孕妇合理地控制体重。要知道，体重的良好管理对于防治妊娠高血压有着举足轻重的作用。初始运动量不要太大，可根据身体情况逐渐增加，运动时间控制在 30 分钟左右。

保持充足的休息和睡眠：孕妇应确保每天获得足够的睡眠时间，并尽量避免熬夜和过度劳累。午休和小憩也是补充能量的好方法。通过充分的休息，孕妇能够减轻身体的压力，从而降低血压升高的风险。

定期产检：在孕期，定期产检是每位孕妇的必修课。它不仅是监测胎儿生长发育的重要手段，也是及时发现并处理妊娠高血压等孕期并发症的关键环节。在产检中，医生会对孕妇的血压进行密切监测，并根据情况提供相应的治疗建议。因此，孕妇应按时前往医院进行产检。

总之，妊娠高血压不仅会对孕妇造成不良影响，还会对孕妇腹中的胎儿带来负面影响，如果想要改善妊娠高血压一定要积极关注本文所总结的护理措施及注意事项，这样才可以改善妊娠高血压带来的不适感，保障母婴健康。☺