

10个症状留神头颈肿瘤

◎孙颖

头颈部肿瘤的早期症状通常较为隐匿，但某些特定的症状和体征可以作为重要的警示信号，大家应提高警惕。

1. 无痛包块。头颈部出现不痛的肿块，尤其是颈部、口腔或咽部，是头颈部肿瘤最常见的表现。初期肿瘤可能没有任何疼痛，通常是无痛的肿块逐渐增大。

筛查建议：颈部、口腔或咽部的肿块如果持续存在超过两周，应该尽早就医进行检查。

2. 局部溃疡（伴或不伴疼痛）。大多数口腔溃疡都是良性的，但如果口腔或咽喉部出现不易愈合的溃疡，尤其是伴有局部疼痛时，可能是口腔癌、舌癌或咽喉癌的症状。

筛查建议：口腔溃疡持续超过两周没有痊愈或好转，建议及时就诊，由医生评估是否需要进行口腔镜检查或活检。

3. 牙或耳出现牵涉性痛。牙齿或耳朵出现持续性疼痛，特别是没有明显的牙病或耳部感染史，可能是头颈部肿瘤的表现，这种痛感是由肿瘤压迫附近的神经或组织引起的。

筛查建议：如果出现持续性牙痛或耳痛，应及时就医，若经排查没有发现明显诱因，应检查是否存在头颈部肿瘤。

4. 吞咽困难。吞咽时感到疼痛，尤其是在吞咽固体食物时感到困难，可能是咽旁肿瘤压迫吞咽通道导致。

筛查建议：如果吞咽困难持续超过两周，尤其伴有体重下降或疼痛加重，应尽早进行咽喉镜、CT等检查。

5. 语言能力异常。如果肿瘤生长影响到声带、舌或喉部的功能，就可能表现为语言能力异常，如舌头活动困难、发声困难或发音异常等。

筛查建议：如果发现自己声音变得低沉、沙哑或

发音困难超过3周，需警惕舌癌或喉癌，应尽早就医进行喉镜或影像学检查。

6. 持续声嘶。在没有感冒或感染的情况下，持续性的声音沙哑或声嘶可能是咽喉癌的表现。这是因为，喉部、下咽肿瘤常常首先影响声带的正常功能，导致发声困难。

筛查建议：持续声嘶超过3周，特别是伴随吞咽困难或颈部肿块时，要尽早进行喉镜检查。

7. 单侧扁桃体增大。成年人扁桃体增大，尤其是单侧增大，可能提示喉部或咽部肿瘤。

筛查建议：有长期的扁桃体肿大、反复感染和异物感，应尽快就医，进行喉部和咽部检查，排除恶性肿瘤。

8. 持续单侧鼻塞、出血及梗阻。对于鼻腔癌或鼻咽癌的患者来说，肿瘤在生长过程中，如果压迫到鼻部内在结构，就可能导致长期单侧鼻塞、鼻涕不易排出，尤其伴有头痛、面部肿胀等类似鼻窦炎的症。如果肿瘤侵犯到血管，可能会引发出血。一般来说，在没有明显的外伤或过敏史时，持续单侧鼻出血，也需警惕鼻腔癌或鼻咽癌。

筛查建议：如果单侧鼻塞严重、持续鼻出血且伴随头面部异常时，应考虑进行鼻腔CT或鼻咽镜检查。

9. 单侧听力丧失。单侧耳聋，尤其是伴有反复的中耳炎时，可能是肿瘤侵犯或压迫耳部结构导致的听力障碍。

筛查建议：到耳鼻喉科检查，排除耳部肿瘤。

10. 面部肌肉异常。脑神经麻痹也是容易被忽视的信号之一。如果头颈部肿瘤压迫到脑神经，可能会导致面部肌肉麻痹、眼球运动受限等症状。

筛查建议：当出现脑神经功能异常，应尽快做CT或核磁共振（MRI）检查。☺