



CT检查怕辐射？护理有妙招

◎河北省保定市高碑店市医院 刘 培

随着现代医学技术的不断进步，CT检查已经成为诊断疾病的重要手段。然而，很多人对CT检查过程中产生的辐射产生了顾虑。那么，CT检查到底有多大的辐射风险？我们又该如何通过护理措施来降低辐射风险呢？

首先，我们要来了解CT检查的原理与应用。CT检查是一种利用X射线进行断层成像的医学影像技术，通过旋转X射线管采集人体不同角度的影像，再由计算机生成清晰的断层图像，可用于观察器官结构和病变，广泛应用于癌症、骨折、脑血管病等的诊断。相比传统X光，CT成像更精细、诊断更准确，常用于急诊、肿瘤、心血管及神经系统疾病的评估。但因涉及X射线，检查过程中会有一定辐射。这种辐射属于电离辐射，其会通过破坏细胞DNA，引发细胞变异甚至癌变。辐射的风险与剂量、接触时间及个体耐受力有关。高剂量辐射可致组织损伤，长期暴露可能增加患癌风险。

事实上，我们每天都在接触自然界的背景辐射，每年约为2~3毫希沃特（mSv）。相比之下，CT扫描的辐射虽集中，但多用于局部检查，如胸部CT约为7mSv，腹部CT约为10~15mSv。需要强调的是，CT检查带来的风险相对较小，而其在诊断中的价值往往远超辐射本身，特别是在急诊等关键时刻，CT可帮助医生快速明确病因，争取宝贵的治疗时间。而且，现代CT技

术已大幅降低了辐射强度，医生也会根据病情慎重决定是否需要CT检查，并积极采取以下措施，以保障受检者的安全。

1. 严格遵循检查指征

护理人员应与医生紧密配合，确保CT检查是在有明确指征的情况下进行。对于无明确诊断需求的患者，尽量避免不必要的CT检查。此外，对于不同年龄段的患者，尤其是儿童和孕妇，应特别谨慎，优先选择其他检查方法，如超声波或核磁共振（MRI），以避免不必要的辐射。

2. 精确评估患者的辐射剂量

在CT检查过程中，护理人员应了解患者所需的辐射剂量，并确保设备设置合理，避免过度辐射。现代CT设备普遍具有自动调节辐射剂量的功能，护理人员应确保设备处于最佳状态，以实现最低的辐射剂量。

3. 精准定位检查部位

对于CT检查，特别是需要扫描某一特定部位时，护理人员应帮助患者调整姿势，确保扫描部位准确

无误。通过精准的定位，避免扫描不相关的组织，减少不必要的辐射暴露。

4. 防护措施的使用

在患者接受CT检查时，护理人员应确保患者使用适当的防护措施。例如，在进行胸部或腹部CT检查时，可根据需要为患者佩戴铅衣、铅颈圈等防护用品，减少辐射对身体其他部位的影响。此外，护理人员还应确保检查过程中患者与设备的距离适当，避免长时间的辐射暴露。

5. 与患者的沟通与安抚

许多患者因担心辐射而对CT检查产生焦虑，护理人员应理解其心理，耐心沟通安抚，向患者讲清CT的益处，并解答疑问，帮助其在知情下接受检查。同时可普及辐射常识，如背景辐射的普遍存在及其对人体的实际影响，引导患者理性看待辐射风险。

6. 检查后的注意事项

CT检查结束后，护理人员应向患者说明可能出现的症状，如轻微的疲劳感等，并提醒他们注意休息。如果患者有任何不适，护理人员应及时进行反馈与处理。同时，对于需要继续治疗的患者，护理人员还需协助医生制定相应的治疗计划，确保治疗的有效性和安全性。

CT检查虽有一定辐射风险，但其诊断价值远高于潜在危害。通过科学防护和细致护理，可有效降低辐射对患者的影响，保障健康。患者应理性看待辐射风险，信任医生与护理团队的专业判断，共同确保检查的安全与顺利。😊