



胸外科患者术后伤口防水“三步法”

◎绵竹市人民医院 鲁 莉

胸外科手术往往涉及胸部重要脏器及组织，术后患者对能否洗澡充满担忧，害怕伤口沾水引发感染，影响恢复。其实，只要掌握正确方法，胸外科患者术后在一定条件下是可以洗澡的，下面就为大家详细介绍伤口防水“三步法”。

明确术后洗澡时机

胸外科手术后多久能洗澡，需依据手术类型、伤口恢复情况来定。通常，胸外科手术多为微创手术，切口小且多采用皮内缝合，皮肤表面无线结。对于这类患者，若恢复顺利，出院后一周左右，切口干燥无异常即可尝试洗澡。不过，像开胸手术这类较大手术，需等切口缝线拆除后1~2周，伤口无感染迹象且顺利愈合，才可进行洗澡等日常活动。若伤口恢复不佳，出现红肿、疼痛加剧、分泌物增多等感染症状，则应暂缓洗澡，及时就医处理。

伤口防水“三步法”

第一步：选择合适防水材料。

(1) 防水敷料：这是较为专业的防水选择，市面上有多种类型，如透明薄膜敷料和防水纱布。透明薄膜敷料具有良好的透明性，便于观察伤口情况，同时能紧密贴合皮肤，形成有效的防水屏障。防水纱布则结合了纱布的透气性和防水功能，既能保证伤口有一定的呼吸空间，又能防止水分进入。它们由特殊材料制成，能有效阻挡水分渗透。洗澡前，将防水敷料贴在伤口上，确保完全覆盖伤口区域，选择合适大小，让敷料牢固贴合皮肤，避免洗澡时脱落。(2) 防水创可贴：适用于伤口较小且不深的情况。直接将

防水创可贴贴在伤口位置，能为伤口提供基本的防水保护。但要注意选择质量可靠、防水性能好的创可贴，并且及时更换，避免长时间使用导致防水效果下降。(3) 防水膜与纱布组合：若伤口稍大，可先在伤口处缠上干燥纱布，再在外面缠上防水膜。纱布能吸收伤口可能渗出的少量液体，防水膜则可避免水蒸气对伤口造成影响。这种组合方式既保证了伤口的清洁和干燥，又提供了可靠的防水保护。(4) 防水胶布：对于包扎较好的伤口，可在外层再粘一层防水胶布。但需注意，防水胶布透气性较差，沾水时间不宜过长，以免伤口部位潮湿，影响愈合。而且，在使用防水胶布前，要确保伤口周围皮肤清洁干燥，避免胶布粘贴不牢。

第二步：做好洗澡前准备。

(1) 清洁伤口周围皮肤：在洗澡前，使用温和的清洁剂清洁伤口周围的皮肤，去除汗液和污垢，避免其在洗澡过程中积聚，滋生细菌。清洁时动作要轻柔，不要用力擦拭伤口部位。清洁后，用干净的毛巾轻轻拍干，确保伤口部位干燥。

(2) 检查防水措施：仔细检查所使用的防水材料是否完好，有无破损或缝隙。如有，应及时更换或修补，确保防水效果。例如，检查防水敷料是否有气泡、翘边等情况，防水创可贴是否粘贴牢固等。

第三步：控制洗澡过程。(1) 选择淋浴方式：胸外科患者术后洗澡应选择淋浴方式，避免泡澡。泡澡时，伤口长时间浸泡在水中，容易增加感染风险，还可能导致伤口肿胀、裂开。淋浴时，水流相对较为温和，且可以更好地控制水流的方向和强度。(2) 控制水温与时间：洗澡水温不宜过高，避免高温刺激伤口，同时防止温水中的细菌侵入伤口。一般水温控制在与体温相近或略低即可。洗澡时间也不宜过长，建议控制在5~10分钟内，快速完成洗澡过程。长时间处于潮湿的环境中，伤口周围的皮肤容易变得柔软，抵抗力下降，增加感染的可能性。(3) 避免直接冲水：洗澡时，调整淋浴喷头的角度，避免水流直接冲击到伤口。可以用手遮挡伤口，减少水流对伤口的直接冲击。如果伤口较大或较深，更要小心保护。例如，在清洗身体其他部位时，可以用毛巾或浴花遮挡伤口区域。

洗澡后护理要点

洗澡后要及时用干净的毛巾轻轻擦干伤口及周围皮肤，保持伤口干燥。检查防水材料是否移位或破损，如有应立即更换。同时，观察伤口有无异常情况，如红肿、疼痛、渗液等。如有异常，应及时就医处理。☺