



不容忽视的胃肠穿孔

◎梧州市工人医院 刘诗烨

在我们日常生活中，胃肠道作为消化和吸收营养的重要器官，其健康与否直接关系到我们的生活质量。然而，有一种严重的急腹症——胃肠穿孔，却常常因为人们对它的不了解而被忽视，直到病情恶化才后悔莫及。今天，我们就一起了解一下它的病因，学习如何远离风险，守护我们的胃肠健康。

胃肠穿孔病因多样

胃肠穿孔，简单来说，就是胃肠道的某个部位因为各种原因出现了一个或多个“破洞”，导致胃肠道内的内容物（如食物、胃酸、消化液等）泄漏到腹腔内。这种情况一旦发生，不仅会引起剧烈的腹痛，还可能引发严重的腹腔感染、腹膜炎等并发症，甚至危及生命。因此，胃肠穿孔绝对不是一件小事，需要我们高度重视。

胃肠穿孔的病因多种多样，以下是一些常见的原因：

1. 消化性溃疡。当胃或十二指肠黏膜出现溃疡时，如果溃疡不断加深，穿透肌层、浆膜层，就可能导致穿孔。消化性溃疡通常与胃酸分泌过多、幽门螺杆菌感染、长期使用非甾体抗炎药等因素有关。

2. 外伤。腹部受到剧烈的撞击、刺伤或其他外伤时，可能会导致胃肠道穿孔，这种穿孔往往比较突然，病情发展迅速。

3. 肿瘤。胃肠道的恶性肿瘤在生长过程中，可能会侵犯胃壁或肠壁组织，导致穿孔，这种穿孔通常伴随着肿瘤的进展而出现。

4. 炎症性肠病。如克罗恩病、溃疡性结肠炎等炎症性肠病，可能会导致肠道炎症和溃疡，增加穿孔的风险。

5. 肠梗阻。肠道堵塞可能导致肠内压力增加，从而增加穿孔的风

险。肠梗阻可能由多种原因引起，如肿瘤、粘连、疝等。

警惕这些“警报信号”

胃肠穿孔的症状通常比较典型且紧急，一旦出现以下症状，应立即就医：

1. 突发剧烈腹痛。穿孔通常是突然发生的，患者会感到腹部剧烈的疼痛，这种疼痛通常是刀割样或撕裂样，并且难以忍受。疼痛多位于中上腹或右下腹。

2. 腹胀与腹膜刺激征。随着病情的进展，患者可能出现腹胀。同时，腹部触诊时会有明显的压痛、反跳痛和腹肌紧张，这是腹膜炎的典型表现。

3. 恶心和呕吐。患者可能会出现恶心和呕吐的症状，有时呕吐物中可能含有胆汁或血液。

4. 发热和寒战。由于感染和炎症反应，患者可能会出现发热和寒战的症状。

5. 休克症状。如果穿孔时间较长，腹腔内感染严重，患者可能出现面色苍白、出冷汗、血压下降等休克症状。

及时准确至关重要

1. 诊断。胃肠穿孔的诊断通常依赖于患者的症状、体征和辅助检查结果。常用的辅助检查包括腹部平片、CT扫描、血液检查等。腹部

平片可以显示腹腔内游离气体，提示胃肠穿孔；CT扫描可以提供更详细的图像信息，有助于确定穿孔的位置和原因。

2. 治疗。胃肠穿孔的治疗原则是及时准确，根据患者的具体情况选择保守治疗或手术治疗。对于穿孔面积小、症状轻的患者，可以选择保守治疗，如禁食、胃肠减压、应用抗生素等。对于穿孔面积大、症状重的患者，则需要立即进行手术治疗，如穿孔修补术、肠道切除术等。手术治疗的目的是修补穿孔部位，清除腹腔内的感染源，防止病情进一步恶化。

日常预防是关键

胃肠穿孔虽然严重，但并非不可预防。以下是一些预防胃肠穿孔的小妙招：

1. 合理饮食。多吃新鲜蔬菜和水果，保持饮食清淡、营养丰富。避免过多摄入辛辣、油腻、生冷等刺激性食物，减少对胃肠道的刺激。

2. 避免滥用药物。遵循医生建议，合理使用药物，尤其是非甾体抗炎药等容易损伤胃黏膜的药物，如需长期服用，应在医生指导下进行，并注意观察胃部不适症状。

3. 定期体检。定期进行胃肠道检查，有助于早期发现胃肠道疾病，如溃疡、肿瘤等，及时治疗，降低穿孔的风险。

4. 注意生活细节。避免暴饮暴食和过度劳累，保持充足的睡眠和休息。同时，要注意保护腹部免受外伤。

5. 积极治疗基础疾病。对于已经出现的胃肠道疾病，如溃疡、炎症性肠病等，应积极治疗，避免病情恶化导致穿孔。

胃肠穿孔虽然严重，但只要我们了解它的病因，学会识别症状，及时就医治疗，并采取有效的预防措施，就可以大大降低其发生的风险。◎