



血常规：健康的“侦察兵”

◎ 贵港市港北区人民医院检验科 黄家骏

在去医院看病时，血常规检测几乎成了每次就医的“标配”项目。很多人可能会疑惑，为什么无论大病小病，医生都要先安排血常规检测呢？其实，血常规检测就像是一位深入身体内部的“微观卫士”，它能将身体里的关键信息传递给主治医生，为精准诊断提供重要依据。

血常规检测在临床上的英文全称为Complete Blood Count，简称CBC。简单来说，这项检测就是对人体血液中的各类成分进行专业提取和细致分析，从而获取与健康相关的信息。血液，就像人体内一条繁忙的“物流通道”，它不仅负责将氧气和营养物质输送到身体的各个组织器官，还会把一些疾病的“信号”带回来。通过血常规检测，我们就能解读这些“信号”，了解身体的健康状况。

构成部分

血液中有3大“主角”，它们分别是红细胞、白细胞和血小板，各自承担着不同的使命。

红细胞：红细胞堪称人体里数量最丰的“勤劳快递员”，日夜奔忙把氧气与营养送至各组织，还带走二氧化碳等废物。其数目、大小、形态意义重大，数量等指标异常或提示贫血，增多可能与脱水、心肺疾病相关，帮助医生洞察病情。

白细胞：白细胞是身体的“防御主力军”，时刻警惕抵御细菌、病毒等入侵。它分多种类型，各有职责，中性粒细胞升高或提示细菌感染，淋巴细胞增加或为病毒感染，整体数值异常可能暗示感染、炎症、免疫疾病甚至血液肿瘤。

血小板：血小板堪称血液里的“修复专家”，一旦受伤，它们便迅速集结，凝结成“堵”封住创口，防止大出血。血小板数量正常与否很关键，过少易出血、碰出淤斑，过多则易形成血栓，增大心脑血管疾病发生风险。

血常规检测

血常规检测让医生能洞察红细胞等细胞的数量、形态等细节，精准判断我们的健康状况。

发现贫血或缺铁：贫血虽常见，危害却不小。血常规检测可提供红细胞数量、血红蛋白浓度、红细胞平均体积等数据，医生借此能判断是否贫血及其类型、程度，如数据均低或为缺铁性贫血。

识别感染与炎症：正如前文所讲，白细胞总数与分类可反映感染状况。面对不同病原体，白细胞反应各异，细菌感染中性粒细胞增多，病毒感染淋巴细胞当家，医生据此能精准判断感染类型以指导治疗。

监测免疫状态和血液疾病：白细胞异常的比例和形态可能是白血病、淋巴瘤等血液系统恶性疾病的预警信号。血小板数量异常则关系到出血或血栓倾向。如果血常规检测发现这些异常情况，医生会进一步进行相关检查，以便尽早诊断和

治疗。

检测过程

对于患者来说，血常规检测的过程非常快速简单。我们只需领取单据，在采血处抽取几毫升血液，剩下的检测工作就交给实验室的专业设备和人员来完成。随着科学技术的不断发展，现有的血常规检测设备功能越来越强大，一些设备甚至可以在几分钟或几十分钟内完成分析，并输出详细的报告。

不过，为了确保血常规检测的准确性，被检测人员也需要注意一些事项。在采血前，至少要安静休息30分钟，避免剧烈运动和饮酒，因为这些因素可能会影响血液成分的检测结果。

真实案例

在临床医学领域，血常规检测是基础且关键的“健康哨兵”，在疾病早期发现与诊断方面作用无可替代，下述案例便是有力佐证。

症状轻微，却病情严重：年轻张女士常感疲倦，以为是工作太忙未在意。单位体检时血常规检测显示白细胞异常升高、血小板偏低，这引起警觉。进一步检查确诊早期白血病，幸得及时检测与治疗，病情得以控制。

隐藏的缺铁世界：一名中年男性总感觉心慌气短，体检时通过血常规检测发现了明显的缺铁性贫血。进一步追查发现，他存在胃部慢性出血的问题。由于发现及时，医生采取了相应的治疗措施，避免了严重后果的发生。

血常规检测是一项安全、快捷且富含信息的医学检测，不仅是疾病诊断和治疗的重要基石，更是我们健康管理的得力工具。所以，下次去医院，可别小看这小小的血常规检测哦！😊