

# 血尿背后藏危机， 泌尿外科医生来揭秘

◎ 崇州市人民医院 彭思洋

在日常生活中，倘若发现自己的尿液颜色变红，呈现出洗肉水色，或是夹杂着血丝，这便是血尿症状。血尿绝非小事，它往往是身体发出的紧急警报，背后可能潜藏着诸多泌尿系统的危机。作为泌尿外科医生，今天就为大家详细揭秘血尿背后的秘密，帮助大家提高对这一症状的警惕，及时发现并应对疾病。

## 泌尿系统感染引发血尿

泌尿系统感染是导致血尿较为常见的原因之一，其中涵盖尿道炎、膀胱炎以及肾盂肾炎等病症。当细菌等病原体侵入泌尿系统后，会在尿路黏膜大量滋生繁殖，致使黏膜出现充血、水肿现象，严重时黏膜甚至破损出血，进而引发血尿。患者通常还会伴有尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激征，部分人可能会出现发热、寒战、腰痛等全身症状。就拿膀胱炎来说，女性由于尿道短而直，相较于男性更易患上膀胱炎，不洁的性生活、长时间憋尿、个人卫生习惯不佳等因素，都有可能为细菌入侵创造条件。一旦出现泌尿系统感染的相关症状，应立即前往医院就诊，进行尿常规、尿培养等检查。明确病原体种类后，医生会使用敏感抗生素进行治疗。同时，患者要注意多饮水、勤排尿，通过尿液冲刷尿道，促进细菌排出体外。

## 泌尿系统结石诱发血尿

泌尿系统结石包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石等。结石在

泌尿系统内移动的过程中，会划破尿路黏膜，导致出血，从而引发血尿。疼痛是泌尿系统结石的另一典型症状，肾结石和输尿管结石常引发剧烈的肾绞痛，疼痛可向会阴部放射，患者往往会疼痛难忍，坐立不安；膀胱结石则多在排尿过程中出现疼痛，且排尿有时会突然中断，变换体位后又能继续排尿。通过泌尿系统超声、腹部 X 线等检查，能够明确结石的位置、大小和形态。治疗方法需根据结石的具体情况来确定，较小的结石可通过多饮水、多运动，再配合药物排石；稍大一些的结石可能需要采用体外冲击波碎石；而对于体积较大、难以自行排出或已经引起严重梗阻的结石，则需要进行手术取石。

## 泌尿系统肿瘤导致血尿

泌尿系统肿瘤也是引发血尿的重要原因，常见的有膀胱癌、肾癌等。肿瘤组织生长迅速，血运丰富，瘤体表面容易破溃出血，进而导致血尿。早期泌尿系统肿瘤引起的血尿，多数情况下不伴有疼痛，这种无痛性肉眼血尿尤其需要引起

警惕。随着肿瘤的进展，患者可能会出现排尿困难、腰痛、腹部肿块等症状。对于怀疑泌尿系统肿瘤的患者，需要进行尿常规、泌尿系统超声、CT、膀胱镜等一系列检查，以明确诊断。一旦确诊，应根据肿瘤的分期、病理类型等，采取手术、化疗、放疗等综合治疗措施。早期发现、早期治疗对于提高泌尿系统肿瘤患者的生存率至关重要。

## 其他因素引发的血尿

除了上述常见原因，还有一些其他因素也可能导致血尿。例如，剧烈运动后，肾脏的血液灌注发生变化，可能引起一过性的血尿，这种情况通常在休息后可自行缓解。此外，某些全身性疾病，如血小板减少性紫癜、白血病等，会影响凝血功能，导致泌尿系统出血。一些药物，如抗凝药、部分抗生素等也可能引起血尿。如果正在服用这些药物且出现血尿症状，应及时告知医生，评估是否需要调整药物剂量或更换药物。

当发现血尿症状时，千万不要惊慌，但也绝不能忽视，应立即前往医院泌尿外科就诊，向医生详细描述血尿的具体情况，包括尿液颜色、出血量、是否伴有疼痛及其他不适症状等。医生会根据患者的症状、病史，结合相关检查，如尿常规、肾功能、泌尿系统影像学检查等，明确血尿的原因，并制定针对性的治疗方案。血尿是泌尿系统向我们发出的警示信号，背后可能隐藏着多种危机，大家在日常生活中要关注自身的尿液变化，一旦发现异常，务必及时就医。通过早发现、早诊断、早治疗，大多数泌尿系统疾病都能得到有效控制和治疗的，从而保障我们的泌尿系统健康。☺