



中医怎么看肛肠病

◎彭州市中医医院 郭强

在现代社会，随着生活方式的改变和饮食习惯的不规律，肛肠疾病的发生率逐年上升，尤其是痔疮、肛裂、便秘等问题，成为困扰很多人的难题。而中医作为我国传统的医学体系，在治疗这些肛肠疾病方面具有独特的理论和方法。本文将从中医的角度出发，介绍肛肠疾病的相关知识，并探讨中医在治疗这些疾病时的优势和应用。

肛肠疾病的种类与症状

肛肠疾病是指发生在肛门、直肠及其周围组织的各种疾病。常见的肛肠疾病包括痔疮、肛裂、便秘、肛门脓肿和直肠脱垂。(1)痔疮是肛肠科常见疾病，指肛管或直肠下端血管丛扩张肿胀，形成囊肿或肿块。常见症状包括便血、肛门肿胀、疼痛和异物感。痔疮分为内痔、外痔和混合痔，其中内痔最为常见。(2)肛裂是肛门皮肤或黏膜的裂伤，通常由大便干硬或长期便秘引起。主要症状为剧烈的肛门疼痛，尤其是在排便时，可能伴随鲜红色便血。(3)便秘表现为排便次数减少、大便干硬、排便困难。其原因包括饮食不当、缺乏运动等，长期便秘可能导致痔疮或肛裂。(4)肛门脓肿是肛管内腺体感染引起的脓肿，症状包括肛门部疼痛、肿胀和发热。如果不及时治疗，可能引发肛瘘等更严重疾病。(5)直肠脱垂是指直肠下端向肛门外突出，症状包括排便困难、便意急迫和肛门坠胀，通常见于老年慢性便秘患者，治疗方法包括饮食调理和手术。

中医的理论基础

中医认为，肛肠疾病的发生与气血、阴阳失衡密切相关，治疗关

键在于调和气血、疏通经络、清热解毒。

1. 气血阴阳失衡

肛肠疾病多由气滞血淤、湿热内生引起。肠道功能异常往往与气血失调、脏腑功能失常有关。通过调节气血阴阳平衡，能够有效缓解肛肠问题。

2. 五脏六腑的调理

肛肠疾病常与脾胃、肝肾失调有关。例如，脾虚湿盛导致便秘和痔疮，肝气郁结易引发便秘和肛裂。通过调理脏腑功能，可以改善肠胃，促进排便。

3. 辨证施治

中医治疗强调“辨证施治”，根据患者的体质和症状选择个性化治疗。湿热型痔疮常用清热解毒、活血化瘀药物；便秘型肛裂则选用润肠通便、补气养血方剂。

中医治疗肛肠疾病的方法

中医治疗肛肠疾病的方法丰富多样，主要包括中药治疗、针灸、推拿按摩和饮食调理等。

1. 中药治疗

中药是治疗肛肠疾病的重要手段。治痔疮，选黄连、槐花、地榆等，清热解毒、活血化瘀、止血消肿；治便秘，选大黄、枳实、当归等，通便排毒、调理脾胃；治肛

裂，选生地、丹皮等，润肠通便、止痛愈裂。中药治疗根据患者的症状和体质，配伍不同方剂，调理身体、治疗疾病。

2. 针灸疗法

针灸通过刺激特定穴位，如长强、会阳、天枢等，调节脏腑功能、疏通气血、缓解疼痛。针灸可缓解肛门疼痛，促进肠道蠕动，改善便秘等不适。

3. 推拿按摩

推拿按摩特别适用于老年人，温和有效。通过按摩肛门周围的穴位和肌肉，促进血液循环，减少肿胀和疼痛。

4. 饮食调理

中医强调“病从口入”，合理饮食有助于改善肠道功能，缓解便秘、肛裂等问题。建议食用富含纤维素的食物（如蔬菜、水果），多喝水，避免辛辣刺激性食物，同时可食用枸杞、山楂等有益食材。

中医在肛肠疾病方面的优势有——

个性化治疗：中医根据患者体质和症状辨证施治，确保治疗方案的针对性和有效性。

副作用小：中医使用自然药材，副作用较小，适合长期使用，特别是老年人和孕妇。

综合治疗：中医结合药物、针灸、推拿和饮食调理，全面调理身体，达到更好的治疗效果。

预防为主：中医强调通过调整生活方式和饮食预防肛肠疾病，减少复发。

中医在肛肠疾病治疗中具有独特优势，通过辨证施治提供个性化方案。随着现代医学与中医的融合，中医在肛肠治疗中的应用将更加广泛。希望本文能帮助更多人了解中医优势，推动其在肛肠领域的发展。☺