

烧烫伤急救：处理伤口的正确步骤

◎成都市郫都区第二人民医院 赵映莲

在日常生活中，烧烫伤是一种常见且潜在危害较大的意外伤害。无论是厨房烹饪中的小意外，还是户外活动的突发状况，烧烫伤都可能不期而至。面对这类伤害，正确的急救措施至关重要，它不仅能减轻患者的痛苦，还能有效防止伤口感染，促进愈合。本文将详细介绍烧烫伤急救的正确步骤，帮助您在面对这类紧急情况时，能够迅速、有效地采取行动。

1. 初步评估与冷静应对

遇到烧烫伤事件时，首先要保持冷静，迅速评估伤者的伤势。判断烧烫伤的严重程度，可以通过观察伤口的颜色、面积、深度以及是否有水疱等特征来进行。同时，要关注伤者的意识状态，确保呼吸道畅通，对于严重烧烫伤或伴有其他伤害的患者，应立即拨打急救电话，寻求专业医疗帮助。

2. 冷却伤口，减少热损伤

烧烫伤发生后，首要任务是迅速冷却伤口，以阻止热量继续向深层组织传

递，减少热损伤。冷却伤口的的方法主要有：（1）流动冷水冲洗：将受伤部位置于流动的冷水下，用温和的水流冲洗约 15 ~ 20 分钟。注意水温不宜过低，以免造成冻伤。对于小面积烧伤，如手指或脚趾，可以直接将受伤部位浸泡在冷水中。（2）湿毛巾冷敷：对于无法直接冲洗的伤口，如脸部或大面积烧伤，可以用干净的湿毛巾冷敷。但需注意，冷敷时间不宜过长，以防引起体温过低。需要注意的是，虽然冰块可以快速降温，但直接敷在伤口上可能造成冻伤，因此不推荐使用。

3. 清洁伤口，预防感染

冷却伤口后，接下来是清洁伤口，以减少感染的风险。正确的清洁步骤如下：（1）去除异物：轻轻去除伤口表面的灰尘、毛发等异物，注意不要强行剥离与伤口粘连的部分，以免撕裂皮肤。（2）温和清洁：使用温和的肥皂和清水，轻轻清洗伤口周围的皮肤。避免使用含有酒精、碘酒等刺激性物质的消毒剂，以免加重伤口疼痛。（3）保持干燥：

清洁后，用干净的毛巾或纱布轻轻拍干伤口，避免摩擦。

4. 保护伤口，促进愈合

清洁后的伤口需要妥善保护，以防止细菌侵入和进一步损伤。保护措施包括：（1）无菌敷料覆盖：使用无菌纱布或绷带轻轻覆盖伤口，避免使用有黏性的胶带直接粘贴在伤口上，以减少撕扯时的疼痛。（2）避免包扎过紧：包扎时应保持适度的松紧，过紧会影响血液循环，过松容易脱落。（3）定期更换敷料：根据伤口情况，定期更换敷料，保持伤口清洁和干燥。

5. 缓解疼痛，减轻不适

烧烫伤往往伴随剧烈的疼痛，适当使用止痛药可以缓解症状，帮助患者更好地休息和恢复。缓解疼痛的方法包括：（1）非处方药：在医生建议下，可以使用非处方止痛药，如布洛芬或对乙酰氨基酚，但需注意剂量和用药频率。（2）冷敷：持续的冷敷也有助于缓解疼痛和减少肿胀。但需注意，冷敷时间不宜过

长，以防引起体温过低。（3）抬高受伤部位：如果可能，将受伤部位抬高至心脏水平以上，以减少血液流向伤口，减轻肿胀和疼痛。

6. 寻求专业医疗帮助

尽管正确的急救措施可以在一定程度上减轻烧烫伤的伤害，但专业医疗评估和治疗仍然是必要的。以下情况应立即就医：（1）伤口面积大或深度深：涉及面部、手、脚、关节等重要部位，或伤口面积超过身体表面积的 1%。（2）伴有其他伤害：如骨折、电击伤或吸入烟雾等。（3）感染迹象：伤口红肿、发热、渗出脓液或有异味。（4）疼痛持续不减：即使经过初步处理，疼痛仍难以忍受。就医时，尽量保留受伤时的衣物或物品，以便医生评估伤情。同时，详细告知医生烧烫伤的原因、时间、处理方式以及任何过敏史，有助于医生制定更精准的治疗方案。

最后，预防烧烫伤同样重要。通过提高安全意识，采取预防措施，可以有效减少烧烫伤的发生。预防措施包括：（1）厨房安全：使用煤气灶时保持通风，避免油锅过热，使用防火垫和锅盖。（2）电器使用：定期检查电线、插座和电器，避免使用破损的电器和延长线。（3）热水和火源管理：将热水壶、火炉等放置在儿童无法触及的地方，使用防火屏障。（4）应急准备：家中备有灭火器，了解如何使用，并定期进行火灾逃生演练。☺

介入治疗——不开刀的肿瘤清除术

◎天津市肿瘤医院秦皇岛医院介入科 李 傲

肿瘤是机体细胞异常增生形成的一类疾病，最突出的特点是在身体局部形成肿块，一般分为良性、恶性两大类。其中，恶性肿瘤即我们通常所说的癌症，是威胁人类健康的主要公共卫生问题之一。随着科技的飞速进步，治疗肿瘤的方法已超越了传统的手术、放疗和化疗的范畴，正朝着更加精准、微创和高效的方向发展。在这一过程中，肿瘤介入治疗凭借其无需开刀、创伤小、恢复迅速的优势，正逐渐成为肿瘤治疗领域的一颗耀眼新星，吸引了越来越多患者和医生的关注与青睐。下面就让我们一起了解肿瘤的介入治疗。

1. 什么是肿瘤介入治疗？

肿瘤介入治疗，是一种在影像技术的辅助下，通过微小的穿刺针、导管、导丝等器材，将治疗药物或物理能量直接作用于肿瘤区域的治疗方法。这一技术的诞生，标志着肿瘤治疗领域的一次

重大飞跃，它打破了传统手术、放疗、化疗的局限，为肿瘤患者提供了更加个性化、精准化的治疗选择。

2. 肿瘤介入治疗有哪几种？

现阶段，肿瘤介入治疗主要有两种方式，分别为血管性介入治疗和非血管性介入治疗。血管性介入治疗的核心在于“精准打击”。在先进的医学影像技术引导下，如 CT、MRI 或超声等，医生能够精确定位肿瘤的位置及其供血动脉。随后，纤细的导管被插入患者的血管系统，到达肿瘤的“心脏地带”。当导管精确到达目标位置后，药物便直接注入肿瘤区域，实现了对癌细胞的精确打击。这种局部给药的方法，能够有效地发挥药效，同时保护正常组织的功能。

非血管性介入治疗的方法多样，每一种都针对不同类型的肿瘤和患者情况进行了优化。经皮穿刺瘤内注药术是一种直接将药物注入肿瘤内部的治疗方

法，能够显著提升部分区域的药物浓度，降低对组织造成的损伤。同时，它还可以根据肿瘤的特点和患者的具体情况，选择合适的药物进行个性化治疗，从而提高治疗效果。经皮多电极射频消融术则是利用高频电流产生的热量，破坏肿瘤细胞的蛋白质和组织结构，使其失去活性。这种方法具有创伤小的优点，并且术后恢复较快，特别适用于肝脏、肾脏等部位的肿瘤治疗。

3. 肿瘤介入治疗适合哪些人群？

早期发现但手术风险较高的患者：对于那些在肿瘤早期就被诊断出来的患者，尽管在大多数情况下，手术切除被认为是首选的治疗方式，但在面对年纪较大、身体状况相对较弱，或者同时患有其他严重疾病的个体时，手术的风险会显著增加，甚至可能直接威胁到患者的生命安全。在这样的背景下，肿瘤介入治疗以其独特的优势，逐渐成为一个治疗效果相对较好的治疗方案。

对化疗药物不敏感或耐药的肿瘤患者：对于部分肿瘤患者而言，他们对常规化疗药物不具有敏感性，或者会产生一定程度上的耐药性，导致最终的治疗效果不佳。肿瘤介入治疗能够使药物主要集中在肿瘤部位，减少药物在全身的扩散，进而减轻对健康组织的潜在损害，显著提高药物浓度并增强治疗效果。

4. 肿瘤介入治疗有哪些优势？

低创伤性：肿瘤介入治疗通过皮肤上的微小切口或自然腔道，利用导管、导丝等精密器械，直达病灶部位进行治疗。这种方式大大减少了手术创伤，减轻了患者的痛苦。

可重复性：若首次治疗效果不佳或肿瘤复发，医生可根据患者的具体情况，灵活调整治疗方案，再次进行介入治疗。

综合性：肿瘤介入治疗并非孤立的治疗手段，它往往与手术、放疗、化疗等传统治疗方式相结合，形成综合治疗的模式。这种综合治疗模式能够充分发挥各种治疗方法的优势，提高治疗效果，同时减少不良反应和并发症的发生。能够延长患者生存期，提升生活质量。

综上，在当今医学领域，随着科技的飞速发展和对疾病本质的深入理解，肿瘤治疗的方式不断推陈出新。其中，肿瘤介入治疗以其独特的优势，成为现代医学普遍的治疗方式。这种不开刀的肿瘤清除术，不仅极大地减轻了患者的身体负担，更以其精准、安全、高效的特点，为无数肿瘤患者点亮了生命的希望之光。在临床实践中，医生会综合考虑患者的全身状况、肿瘤分期、病理类型等多种因素来制定治疗方案。患者应充分了解自身病情，并与医生紧密合作，以期获得最佳的治疗效果。☺