



了解肛瘘，告别“漏”的烦恼

◎梧州市工人医院 洗佩珍

肛瘘，这个听起来有些陌生的词，却是许多人难以启齿的难言之隐。它像是一个“漏”的管道，让肛门周围总是湿漉漉的，时不时还有脓液、血液流出，不仅影响生活质量，还可能带来心理上的负担。那么，肛瘘到底是什么？它有哪些症状？又该如何治疗和预防呢？今天，我们就来聊聊这个话题，希望能让大家对肛瘘有一个更全面的认识，从而告别“漏”的烦恼。

肛门周围的“秘密通道”

肛瘘，简单来说，就是肛门或直肠与皮肤之间形成了一条异常的通道。这条通道可能是直的，也可能是弯的，还可能分叉，就像迷宫一样复杂。肛瘘主要由内口、瘘管和外口三部分组成：内口通常位于直肠下部或肛管，是感染的源头；瘘管连接内口和外口的管道，里面充满了脓液、坏死组织等；外口位于肛周皮肤上，是脓液和坏死组织排出的出口。

肛瘘的形成大多与感染有关，如肛门腺体或周围组织的感染，感染后形成的脓肿如果没有及时治疗，脓肿破裂或自行引流后就可能形成肛瘘。此外，一些慢性炎症性肠病、外伤、手术损伤等也可能引发肛瘘。

让你难以忽视的“信号”

肛瘘的症状相对比较明显，一旦出现，就很难忽视——

1.流脓：这是肛瘘最常见的症状。脓液可能带有血液或黏液，有时还会有臭味。脓液流出后，肛门周围可能会感到暂时舒适，但不久后又再次流脓。

2.疼痛：肛瘘患者常常感到肛门周围疼痛，尤其是当外口愈合，瘘

管内脓肿形成、引流不畅时，疼痛感会明显加剧。

3.瘙痒：脓液刺激肛周皮肤，会引起瘙痒感。如果长时间不治疗，还可能引发肛周湿疹。

4.潮湿：肛门周围总是湿漉漉的，让人很不舒服。

除了以上症状，肛瘘还可能引起一些全身症状，如发热、寒战、乏力等。但这些症状相对较少见，主要集中在病情较重或瘘管较为复杂的患者身上。

选择适合自己的方法

肛瘘无法自行痊愈，必须通过手术治疗。手术的目的主要是去除病灶、通畅引流，并尽可能减少肛管括约肌的损伤，保护肛门功能。具体的手术方式有很多种，医生会根据瘘管的位置、复杂程度以及患者的具体情况来选择合适的术方式。

1.瘘管切开术：这是最常见的肛瘘手术方式。适用于低位肛瘘，手术将瘘管完全切开，使其从内部愈合。这种手术方式创伤小、恢复快，但只适用于瘘管位置较低的患者。

2.挂线疗法：适用于高位肛瘘或复杂性肛瘘。手术时在瘘管内放置一根橡皮筋，通过橡皮筋的收缩力

逐渐切割瘘管，同时保持引流通畅。这种手术方式可以保护肛门括约肌的功能，减少术后肛门失禁的风险。

3.肛瘘切除术：适用于瘘管较长、较复杂的患者。手术时直接切除瘘管及其周围的坏死组织，然后缝合伤口。这种手术方式创伤较大，恢复较慢，但治疗效果较好。

预防从生活细节做起

虽然肛瘘难以完全预防，但通过一些生活习惯的调整，可以减少其发生的几率。以下是一些实用的预防建议——

1.保持肛门卫生：每天用温水清洗肛门周围，保持清洁干燥。尤其是在排便后，一定要擦拭干净，避免粪便残留在肛门周围引起感染。

2.避免便秘和腹泻：合理饮食、充足水分摄入和规律作息是预防便秘和腹泻的关键。多吃富含纤维素的食物，如蔬菜、水果、粗粮等，可以促进肠道蠕动，预防便秘。同时，避免过量食用辛辣刺激性食物和油腻食物，以减少对肠道的刺激。

3.及时治疗感染疾病：一旦发现肛门周围有疼痛、红肿等症状，应及时就医治疗。肛门脓肿等感染疾病如果不及治疗，很容易恶化为肛瘘。

4.增强免疫力：保持身体健康，增强抵抗力，可以减少肛周感染的发生。可以通过适量运动、充足睡眠、合理膳食等方式来增强免疫力。

5.避免久坐久站：长时间保持同一姿势容易导致肛门周围血液循环不畅，增加感染的风险。因此，要避免久坐久站，适当活动身体，促进血液循环。

肛瘘虽然让人尴尬和不适，但只要我们正确认识它、及时治疗它，并注意日常生活中的一些细节，就能有效预防其发生。希望这篇文章能帮助大家更好地了解肛瘘，并在遇到问题时能够从容应对。☺