



长期用达格列净，一定要知道这几点

◎柳州市工人医院 吴媛

糖尿病作为一种慢性代谢性疾病，是全球性的公共卫生问题。它会引发心血管疾病、肾脏疾病、神经病变等多种并发症，严重影响患者的生活质量和寿命，给患者和社会带来沉重负担。在糖尿病的治疗药物中，达格列净作为一种新型钠-葡萄糖共转运蛋白2抑制剂，为患者带来了新的治疗选择。它可以通过减少葡萄糖重吸收的方式，促进葡萄糖的排泄，在降低血糖的同时，也可以通过渗透性利尿，有效减少血容量，降低心脏负担，适用于2型糖尿病患者。不仅如此，达格列净还具备心肾保护功能，可以调节肾脏血液循环，减少蛋白尿，从而在一定程度上延缓糖尿病肾病的发展。有研究表明，达格列净可以显著降低心血管死亡风险以及肾脏复合终点风险，这也使得其在糖尿病治疗领域，成为“全能选手”。

尽管达格列净具备良好的安全性，但是在长期服用的情况下，也存在一定的风险，如酮症酸中毒。不同于糖尿病酮症酸中毒，达格列净引起的酮症酸中毒可能在血糖正常的情况下发生，主要症状有腹痛、恶心、意识模糊等，严重时甚至会危及生命。同时，研究指出，达格列净会引发泌尿生殖系统感染，一般情况下表现为轻度或者中度感染，但是因为其反复发作的特性，会影响糖友的生活质量。

因此，在长期服用达格列净的情况下，需要注意以下几点——

1. 预防尿路感染

糖尿病患者本身就容易出现尿路感染的情况，而达格列净的使用会增加尿液中的葡萄糖含量，改变泌尿环境，为细菌的滋生提供了温床，也进一步增大了患者尿路感染的概率。从预防尿路感染的角度，应该多喝水，建议每天的饮水量不少于1500ml，这样可以有效稀释尿液中葡萄糖的浓度。如果糖友出现

了反复感染的情况，可以在专科医生的指导下使用抗菌药物。至于是否停药，需要视情况而定。

2. 关注血糖变化

达格列净作为降糖药，在单独使用的情况下出现低血糖的概率较低，但是如果和其他降糖药联合使用，可能会大大增加低血糖风险。因此，与其他降糖药物联合使用时，应注意调整药物的剂量，避免低血糖的发生。同时，糖友们应该密切关注自身血糖的变化，尽量每天检测血糖，发现异常应及时联系医生，遵医嘱调整用量，以此来合理控制血糖。另外，糖友应随身携带糖块，以备不时之需。

3. 监测肾功能

达格列净的作用机理是通过肾脏代谢实现排糖，重度肾功能患者禁用。其在长期服用时，也可能对肾功能造成一定损伤。因此，糖友们需要定期监测肾功能指标，如尿素氮、血清肌酐等，通过指标的异

常及时发现潜在问题，做好预防和治疗，以免病情的恶化。

4. 警惕酮症酸中毒

达格列净可能会抑制脂肪的分解，从而导致酮体在血液中蓄积，手术、脱水等都可能成为引发酮症酸中毒的“元凶”。因此，如果糖尿病患者需要做手术，手术前48小时应停止服用达格列净，以免手术应激引发酮症酸中毒。另外，腹泻、呕吐、脱水等会导致血液浓缩，增加酮体浓度，一旦出现这些症状，需要立即做好血酮检测。

5. 预防低血压

达格列净具有利尿作用，在排出尿糖的同时，也会降低人体内的钠离子含量，导致脱水、低血压和电解质紊乱的情况。对于老年患者或者血容量不足患者，也有着更高的风险。因此，在用药前，需要纠正血容量，长期服药的情况下，应对血压以及电解质进行监测，必要时，可以暂停服用达格列净。另外，糖友在日常生活中，应关注直立性低血压，即从蹲位站起时，出现头晕症状，应警惕是否为血容量不足，在长期持续的情况下，需要及时到医院就医。

达格列净等列净类药物的出现，带动了糖尿病治疗技术的优化，在合理使用的情况下，这类药物能够实现对多种疾病的有效管控，特别是其具备的心肾保护功效，更为患者带来了诸多益处。不过，任何药物的使用都存在潜在风险，达格列净自然也没有例外，其在长期服用的情况下，可能引发尿路感染、低血糖、肾功能损伤、酮症酸中毒以及低血压等症状，需要患者遵循医嘱，关注身体反应，发现异常及时与医生沟通，以达到最佳的治疗效果。☺