

突发胸痛，急诊护理 教你快速应对

◎ 绵竹市人民医院 张 涛

胸痛是急诊科常见的症状之一，可能是许多疾病的表现，严重时甚至威胁生命。突发胸痛可能与心血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统问题等多种原因相关，因此遇到胸痛时，及时判断病因并采取正确的应对措施至关重要。本篇文章将通过急诊护理的视角，帮助大家了解如何在突发胸痛时进行科学有效的应急处理。

胸痛常见3原因

1. 心脏病。其是引发突发胸痛常见的原因之一，最典型的是心肌梗死，通常伴随剧烈的胸部压迫感或灼热感，并可能放射至左肩、左臂、下巴或背部。心绞痛也是引发胸痛的常见原因，疼痛通常在体力活动或情绪激动时加重，休息后疼痛可缓解。心脏病引起的胸痛如果得不到及时处理，可能导致心脏功能严重受损，甚至危及生命。一旦怀疑为心脏病引起的胸痛，应迅速寻求急救帮助。

2. 呼吸系统疾病。如肺炎、肺栓塞和气胸，都可能引发胸痛。肺炎引起的胸痛通常伴有呼吸急促、咳嗽和发热等症状。肺栓塞则表现为突发性的剧烈胸痛，伴随呼吸困难和咯血，情况较为紧急。气胸的胸痛通常突发且剧烈，常限于一侧胸部，并伴有呼吸急促。面对这些胸痛，及时进行影像学检查，如胸部X光或CT扫描，能帮助明确病因。依据检查结果，医生可以迅速判断病情，采取相应的治疗措施，避免病情进一步恶化。

3. 消化系统问题。胃食管反流病、胃炎、食道痉挛等消化系统问题也可能引发胸痛，这类胸痛通常发生在进食后或受到食物刺激时，患者常感到胸口烧灼感，容易误以为是心脏问题。胃食管反流病引起的胸痛常伴有恶心、呕吐等症状，而食道痉挛则可能导致剧烈的胸部疼痛，通常在吞咽时加剧。患者如出现这类症状，应及时就医，通过胃镜等检查明确病因，根据诊断结果医生会采取相应治疗，缓解症状，避免误诊或病情加重。

急救做好这3点

1. 迅速评估病情。遇到突发胸痛时，首先应迅速评估病情，通过询问病史，了解疼痛的性质、部位、持续时间及是否有伴随症状（如呼吸困难、晕厥、冷汗等），可初步判断病因。如果胸痛伴随呼吸困难或晕厥，可能提示心脏问题；若疼痛在深呼吸或咳嗽时加重，则可能与肺部疾病相关。通过这些信息，可以帮助判断是否需要紧急医疗帮助，并及时拨打急救电

话。尽早进行专业评估，有助于尽快采取正确的治疗措施，确保患者安全。

2. 保持镇静，避免剧烈活动。突发胸痛时，保持镇静至关重要，紧张和恐慌会增加心脏的负担，可能导致病情恶化。患者应尽量保持冷静，避免焦虑或慌乱，应选择坐位或半卧位，避免站立或走动。过度活动会使心脏负担加重，尤其是在心脏病引起的胸痛中，剧烈活动有可能诱发心肌梗死，甚至危及生命。让患者保持安静状态，不仅有助于缓解症状，还能为急救人员提供更清晰的病情信息，使其做出更加精准的判断。减少过度活动和情绪波动，不仅能减轻病情，还能降低进一步恶化的风险。

3. 给予氧气支持并观察病情变化。对于出现严重胸痛的患者，特别是怀疑为心脏病或肺栓塞等严重病因的患者，给予氧气支持非常关键。氧气有助于提高血氧水平，缓解因缺氧引起的症状，在急救车到达之前，可以使用便携式氧气瓶为患者提供氧气支持。持续观察患者的症状变化也很重要，包括疼痛是否加剧、呼吸是否急促、是否出现昏迷或意识模糊等。如果症状恶化，应及时向急救人员报告相关信息，以便他们快速作出反应，确保患者尽快获得专业治疗。迅速采取氧气支持和病情观察，可有效降低病情恶化的风险。

突发胸痛可能由多种原因引起，及时的识别和应急处理对于保障患者生命安全至关重要。了解常见的胸痛原因、掌握正确的急救措施、保持冷静和耐心，这些都是应对突发胸痛时必不可少的技能。在遇到胸痛症状时，切勿掉以轻心，尽早就医以便进行有效的诊治，确保自身健康。😊