

伤口有异味怎么办？抗菌敷料与除臭

◎内江市第一人民医院 李爱思

伤口有异味通常是感染的迹象，需要及时处理。抗菌敷料可以帮助抑制细菌生长，在使用抗菌敷料时，医护人员应确保伤口清洁干燥，病患需遵循医嘱更换敷料，必要时就医检查以防止感染加重。那么术后伤口为何会存在异味？又该如何运用抗菌敷料展开术后伤口除臭呢？

感染会导致伤口存在异味

术后伤口出现异味通常是感染的迹象，这种情况需要引起重视，了解其原因有助于采取适当的措施进行处理。下述是术后伤口可能出现异味的一些常见原因及其应对方法：

1. 细菌感染。手术后，伤口部位容易成为细菌滋生的温床，尤其是当伤口护理不当、卫生条件不佳或患者自身免疫力低下时。

症状：伤口周围可能伴有红肿、发热、疼痛加剧等症状，分泌物增多且颜色异常，有明显的恶臭味。

处理：保持伤口清洁干燥，定期清洗伤口，使用无菌纱布覆盖，并根据医生指示更换敷料；遵医嘱用药，按照医生开具的抗生素或其他药物治疗方案服用，以控制感染；观察病情变化，注意监测伤口愈合情况，一旦发现感染迹象应立即就医。

2. 死组织残留。手术过程中不能完全清除坏死组织，或者术后因血液循环不良导致局部组织死亡。

症状：伤口边缘不规则，存在黑色或灰色的干涸血块或腐烂组织，散发出刺鼻的气味。

处理：由专业医护人员对伤口进行彻底清理，去除所有死组织和异物；负压引流，在某些情况下，可能需要使用负压吸引装置促进伤

口愈合并减少感染风险。

3. 腐败性脂肪液化。术后皮下脂肪组织分解产生液体积聚，特别是在腹部手术中较为常见。

症状：伤口周围软化，按压时感觉波动感，排出透明或淡黄色的液体，伴随异味。

处理：穿刺抽吸，通过细针抽取积液，减轻压力并预防感染。

4. 不良生活习惯。吸烟、饮酒等不良习惯会影响身体的修复能力，增加伤口并发症的风险。

症状：伤口愈合缓慢，易发生感染，分泌物异常，有异味。

处理：戒烟限酒，改善生活方式，增强体质，提高免疫功能；均衡饮食，摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，支持伤口愈合过程。

抗菌敷料能帮助伤口除臭

术后伤口出现异味通常是感染的迹象，使用抗菌敷料可以帮助控制和预防感染，从而减少异味。下述是如何运用抗菌敷料进行术后伤口除臭的详细步骤和注意事项：

1. 清洗与消毒。消毒周围皮肤，使用医用酒精或生理盐水轻轻擦拭伤口周围的皮肤，从外向内清洁，避免污染伤口；用无菌生理盐水冲洗伤口，清除伤口表面的分泌物、血液和其他杂质；动作要轻柔，避免刺激伤口。

2. 应用抗菌敷料。医护人员在无菌条件下打开抗菌敷料的包装；医护人员将抗菌敷料均匀铺展在清洗后的伤口上，确保敷料完全覆盖伤口；使用无菌纱布或绷带轻轻包扎伤口，确保敷料牢固但不过紧，以免影响血液循环。

3. 更换敷料。根据医生的指示定期更换敷料，通常每天一次或每隔几天一次；消毒双手，再次洗手并佩戴手套，小心地揭去旧的敷料，尽量不要撕拉，以免损伤新生组织；重新清洗伤口，重复上述清洗步骤，确保伤口清洁；按照之前的步骤放置新的抗菌敷料，并固定好。

4. 观察伤口变化。定期观察伤口的颜色、形状、大小及分泌物的变化，如果发现伤口红肿、发热、疼痛加剧或有大量异常分泌物，应立即联系医生。

5. 预防措施。戒烟限酒，改善生活习惯，增强免疫力；均衡饮食，摄入足够的营养素支持伤口愈合；对于严重感染或积液较多的情况，可能需要使用负压引流装置来促进伤口愈合并减少感染风险。

正确使用抗菌敷料不仅可以帮助控制术后伤口的感染，还能有效减少异味。所以在整个护理过程中，医护人员务必遵循医嘱，保持伤口的清洁与干燥，并密切观察病患伤口变化。☺