儿童免疫早规划，守护宝贝成长路

⊙岑溪市疾病预防控制中心　梁海梅

在孩子成长的旅程中，每一位家长都怀揣着无尽的爱与期望，希望孩子能健康快乐地长大。而儿童免疫规划，就如同为孩子撑起的一把保护伞，默默守护着他们免受众多疾病的侵袭。

儿童免疫规划，是指根据国家传染病防治规划，使用有效疫苗对易感人群进行预防接种所制定的规划、计划和策略。其涵盖了一系列针对不同年龄段儿童、预防各类严重传染病的疫苗接种安排。从孩子呱呱坠地的那一刻起，免疫规划便紧密相伴。

我国的免疫规划历史悠久且成效斐然。早在20世纪60年代，就开始逐步推行计划免疫，通过大规模的疫苗接种，成功消灭了天花，让这一曾经肆虐全球、夺走无数生命的烈性传染病成为历史。随后，脊髓灰质炎、麻疹等疾病的发病率也大幅下降。如今，免疫规划疫苗不断更新、优化，为孩子们抵御疾病构筑起坚固防线。

疫苗接种的时间表，是家长们需要重点关注的内容。刚出生的宝宝，在产房里就会接种卡介苗和乙肝疫苗第一针。卡介苗用于预防结核病，这一古老而顽固的传染病曾给人类带来沉重灾难；乙肝疫苗则开启了预防乙型肝炎的第一道屏障，乙肝病毒感染若慢性化，可能导致肝硬化、肝癌等严重后果。

满月时，宝宝要接种乙肝疫苗第二针，进一步强化免疫效果。到了2月龄，脊灰疫苗首次登场，它能有效预防脊髓灰质炎，也就是俗称的“小儿麻痹症”，这种疾病一旦发病，会使孩子肢体残疾，严重影响一生。紧接着，百白破疫苗在宝宝2月龄、4月龄、6月龄、18月龄、6周岁时各接种一次，预防百日咳、白喉、破伤风3种凶险疾病，百日咳剧烈的咳嗽会让孩子喘不过气，白喉可在咽喉部形成假膜阻塞气道，破伤风杆菌一旦侵入人体，在无氧环境下释放毒素，引发全身肌肉强直痉挛，危及生命。

6月龄，宝宝要接种乙肝疫苗第三针以及A群流脑多糖疫苗第一针，流脑是冬春季常见的急性传染病，起病急、进展快，可导致脑膜炎、败血症等严重并发症，病死率较高。8月龄，麻风疫苗接种预防麻疹和风疹，麻疹出疹期孩子高热、全身皮疹，还可能引发肺炎、脑炎等并发症，对于孕妇来说，若在孕期感染风疹，可能会导致胎儿畸形。

随着孩子成长，后续还有乙脑疫苗、甲肝疫苗等按不同年龄阶段接种。不同疫苗的接种时间间隔和剂次，都是经过大量科学研究、临床试验得出的最优方案，严格遵循接种程序，才能确保疫苗发挥最佳保护效力。

除了国家免疫规划内的免费疫苗，还有一些自费疫苗可供选择，如流感疫苗、肺炎疫苗、水痘疫苗等。流感病毒每年流行株不同，接种流感疫苗能有效降低孩子患流感概率及其并发症的风险；肺炎链球菌是引发儿童肺炎、中耳炎等疾病的重要病原菌，肺炎疫苗可提供有力防护；水痘传染性强，孩子出水痘不仅难受，还可能留疤，水痘疫苗能预防发病或减轻症状。家长可根据孩子身体状况、生活环境等，在咨询医生后，合理安排自费疫苗接种。

或许有些家长心存顾虑，担心疫苗的安全性。实际上，疫苗在上市前，需经过严苛的研发、试验流程。从实验室研究到动物实验，再到多期临床试验，只有证明其有效性且安全性良好，才会获批上市。上市后，还会持续进行监测，一旦发现异常问题，立即采取措施。接种疫苗后出现的轻微发热、局部红肿等，多是正常免疫反应，一般1～2天内可自行缓解，极少出现严重不良反应，与疫苗所预防疾病带来的巨大危害相比，接种疫苗的获益远远大于风险。

家长们在带孩子接种疫苗前，要确保孩子身体处于健康状态，若孩子正在生病，如发热、腹泻等，需等病情痊愈后再接种。接种后，要在现场留观30分钟，以便及时发现并处理可能出现的不良反应。同时，妥善保管孩子的预防接种证，这是孩子疫苗接种的“健康档案”，入学、入园、出国等都可能用到。儿童免疫规划是保障孩子健康成长的基石，按时接种疫苗，是家长给予孩子最贴心的守护。它不仅守护着个体孩子免受病痛折磨，更是通过群体免疫效应，阻断传染病传播链条，保护整个社会的健康生态。让我们携手，为孩子们的未来撑起一片无“疫”的蓝天，助力他们在成长路上自由奔跑、绽放光彩。