

微创治气胸： 胸外科的高效解决方案

◎ 仪陇县人民医院 张海林

气胸发作时，患者会突然感到胸痛、呼吸困难，严重影响生活质量甚至危及生命。过去，气胸的治疗方式存在一定局限性，而如今，微创技术已成为胸外科治疗气胸的高效解决方案。接下来，我将从气胸的基本情况、微创治疗的优势与流程，以及术后护理等方面，为大家进行详细科普。

认识气胸：病症与危害

气胸，简单来说就是气体进入胸腔，导致胸腔内压力失衡，进而压迫肺部，影响肺部正常的气体交换功能。它的发病原因多样，常见的有肺部疾病，如慢性阻塞性肺疾病、肺结核、肺大疱等，这些疾病会使肺部组织变得脆弱，容易破裂漏气；还有一些患者是因胸部外伤，比如车祸撞击、高处坠落等，导致胸壁或肺部损伤，气体进入胸腔。此外，部分身材瘦高的青少年，由于肺部结构发育特点，也可能自发出现气胸。气胸发作时，患者会突然出现一侧胸痛，疼痛性质多为针刺样或刀割样，持续时间较短，随后会出现胸闷和呼吸困难。严重的气胸患者，可能会出现口唇发紫、大汗淋漓、意识模糊等症状，若不及时治疗，可能会导致呼吸循环衰竭，威胁生命。

微创治疗：胸外科的革新

在微创技术应用之前，传统的气胸治疗主要采用开胸手术或胸腔闭式引流术。开胸手术创伤大、切口长，不仅会给患者带来较大的痛苦，术后恢复时间也长，还容易留下明显的疤痕，影响美观；胸腔

闭式引流术虽然操作相对简单，但存在引流时间长、复发率较高等问题。微创治疗气胸主要是通过胸腔镜手术来实现，胸腔镜手术是在患者胸壁上做1~3个1~2厘米的小切口，通过这些小切口将胸腔镜和手术器械伸入胸腔内，医生借助胸腔镜的高清视野，能够清晰地观察胸腔内的病变情况，精准地对破裂的肺组织或肺大疱进行修补、切除等操作。这种微创治疗方式具有诸多显著优势：首先，创伤小，小切口大大减少了对胸壁肌肉、神经等组织的损伤，术后疼痛明显减轻；其次，恢复快，由于手术创伤小，患者术后身体恢复速度加快，一般术后1~2天就可以下床活动，3~5天即可出院；再者，复发率低，胸腔镜手术能够更精准地处理病变部位，有效降低气胸的复发风险；最后，手术切口小，疤痕不明显，对患者的美观影响小，尤其对于年轻患者来说，心理负担也会减轻许多。

术前术后：密切关注患者情况

在决定采用微创治疗气胸后，患者需要先完善一系列术前检查，包括胸部CT、心电图、血液检查

等，以全面评估患者的身体状况，确定是否适合手术。手术时，患者会接受全身麻醉，在睡眠状态下完成手术，不会感受到疼痛。手术过程中，医生先在胸壁合适的位置切开小切口，置入胸腔镜，观察胸腔内情况，明确病变部位后，再通过其他小切口置入手术器械，对病变组织进行处理。手术结束后，会在胸腔内留置一根引流管，用于引出胸腔内残留的气体和液体，促进肺组织复张。术后患者需要密切关注自身恢复情况，一般来说，当引流管内无气体引出，复查胸部X线显示肺组织完全复张后，即可拔除引流管。在恢复期间，患者要按照医生的建议进行适当的活动，如深呼吸、咳嗽等，这有助于促进肺部痰液排出，防止肺部感染，加快康复进程。

术后护理：不可忽视康复指导

微创治疗气胸后，患者的护理也十分关键。在饮食方面，要注意营养均衡，多摄入富含蛋白质、维生素的食物，如鸡蛋、牛奶、新鲜蔬菜和水果等，以增强身体抵抗力，促进伤口愈合；避免食用辛辣、油腻、刺激性食物。生活上，要保持伤口清洁干燥，避免沾水，防止感染。按照医生规定的时间定期换药，观察伤口有无红肿、渗液等异常情况。同时，要注意休息，避免剧烈运动和重体力劳动，防止气胸复发。一般术后1~3个月，患者可逐渐恢复正常生活和工作，但仍需避免可能导致胸腔压力突然变化的活动。

气胸并不可怕，随着微创技术在胸外科的广泛应用，为气胸患者提供了更加高效、安全、舒适的治疗选择。希望通过这篇文章，能让大家对微创治疗气胸有更深入的了解，在面对气胸疾病时，能够科学认识、积极治疗，早日恢复健康。😊