



肠镜检查到底疼不疼？ 看完这篇就明白了

◎成都东部新区第二人民医院 李婧瑜

在我们的身体里，肠道默默承担着消化吸收、排出废物的重要职责，它的健康与我们的整体健康息息相关。然而，肠道疾病的早期症状往往不明显，等到出现明显不适时，病情可能已经发展到了较为严重的阶段。肠镜检查作为发现肠道病变的“火眼金睛”，在肠道健康筛查中扮演着关键角色。但提到肠镜检查，很多人第一反应就是“会不会很疼”，这种对疼痛的担忧让不少人对这项重要检查望而却步。今天，我们就来详细聊聊肠镜检查，解答大家最关心的疼痛问题。

1. 肠镜是怎么工作的？

肠镜是一种用于肠道检查的精密仪器，由柔软的管状结构和内置的高分辨率摄像头组成，末端配有光源，能提供清晰的肠道内壁图像。通过肛门插入后，医生可实时观察肠道内是否有病变、肿瘤或炎症等问题。其设计灵活，能顺利通过肠道弯曲部分，检查时无需大幅度干预肠道，减少患者不适感。此外，肠镜还可配备器械，进行活组织取样、止血或祛除息肉等治疗性操作。

2. 检查前要做哪些准备？

为确保肠镜检查的准确性，患者检查前必须严格清肠。常见方式是服用泻药，促进肠道内食物残渣排出，保持肠道干净。通常需在检查前一天开始服用泻药，并大量饮水帮助排空肠道。医生可能推荐清肠液，这类液体能有效清除肠道内容物，保证检查顺利进行。若肠道清理不彻底，医生可能无法完整观察肠道内壁，导致检查结果不准确。因此，患者必须按医生指导严格执行清肠过程，确保检查高效、安全。

3. 检查时会有疼痛感吗？

肠镜检查时，部分患者可能会有不适感，尤其在肠镜插入肠道

时。由于肠镜插入会对肠道产生一定牵拉和刺激，患者可能感到腹部轻度胀痛或不适。检查中，肠镜通过会引起肠道扩张，部分患者可能因此感到腹部不适、恶心，或有类似排便的急迫感。肠镜的运动及肠道的扩张可能让部分患者有不安感。虽然不适感通常较温和，但少数患者可能感受到较明显的疼痛。多数情况下，这些不适感在检查结束后短时间内会消失，患者可恢复正常活动。

每个患者对疼痛的感知和忍耐能力存在差异，这在肠镜检查中尤为明显。有些人对疼痛极为敏感，即使轻微不适也可能感到痛苦和焦虑；另一些人对疼痛容忍度较高，接受检查时可能觉得过程顺利，甚至几乎没有明显不适。此外，患者的年龄、性别和体质差异也会影响疼痛感的强度。心理因素也很重要，紧张、恐惧或担忧的情绪可能让人对检查中的轻微不适产生过度反应，甚至加剧疼痛感知。

4. 检查技术和设备有影响吗？

肠镜检查技术的不断发展显著减少了检查中可能出现的不适。现代肠镜设备材质更柔软、细小，插入时对肠道的刺激有所减少；镜身

的光源和高清摄像头提高了图像质量，能让医生准确识别肠道问题，避免重复插入，减少患者痛苦。随着技术进步，肠镜操作更精准，检查过程对肠道的牵拉和刺激减少，有效降低了患者的疼痛感。经验丰富的医生运用专业技巧，能让检查更顺利，减少不必要的疼痛。

5. 麻醉和镇静能减轻不适吗？

为了让患者在肠镜检查中更舒适，许多医院会采取麻醉或镇静措施。对于疼痛特别敏感或心理紧张的患者，医生可能建议使用轻度镇静剂，帮助患者放松、减轻焦虑。某些情况下，尤其是进行复杂检查时，医生可能选择全身麻醉，让患者在检查期间保持完全安静和无痛状态。这些方法有效缓解了肠镜检查带来的不适感，极大提升了患者的体验。

肠镜检查是一项重要的诊断工具，尽管检查过程中可能带来一定不适感，但通过现代技术、麻醉和镇静的应用，大多数患者能顺利完成检查，疼痛感轻微且可控。通过合理准备和专业操作，肠镜检查不仅安全有效，而且对早期发现肠道疾病具有重要意义。😊