



消毒水气味越浓，医院就越干净吗

◎中江县中医医院 黎 玲

踏入医院，刺鼻的消毒水气味往往扑面而来。许多人潜意识里认为，消毒水气味越浓烈，医院环境就越干净、越安全。然而，这种认知并不完全正确。消毒水气味的浓度，并不直接等同于医院的清洁程度。了解消毒水的作用原理、气味产生的原因，以及过度使用消毒水的潜在危害，才能正确认识医院环境的清洁与安全。

常见分类及来源

消毒水的主要成分是各类化学消毒剂，常见的有含氯消毒剂（如84消毒液）、醇类消毒剂（如医用酒精）、酚类消毒剂等。这些消毒剂通过破坏微生物的蛋白质结构、干扰其代谢过程或损伤细胞膜等方式，达到杀灭细菌、病毒、真菌等致病性微生物的目的。

消毒水的气味，主要源于其有效成分及挥发性物质。以含氯消毒剂为例，其主要成分次氯酸钠具有强氧化性，在水溶液中释放出的氯气带有刺激性气味。酚类消毒剂如来苏水，本身就具有特殊的酚类气味。当这些消毒剂被大量使用或未充分挥发时，空气中的气味浓度就会显著增加。

气味浓不等于环境更干净

医院环境的清洁程度，并非单纯由消毒水气味决定。判断医院是否干净，关键在于环境中致病性微生物的数量、种类，以及是否存在交叉污染等。过度喷洒或使用高浓度消毒水，虽然能让气味变得浓烈，但可能并未真正提升清洁效果。

一方面，部分消毒剂在高浓度下，可能因快速使微生物表面蛋

白质凝固，形成一层保护膜，反而阻碍消毒剂进一步渗透，影响杀菌效果。另一方面，医院环境复杂，存在多种顽固微生物，如耐药菌、芽孢杆菌等，普通消毒水难以将其彻底杀灭。清洁卫生不仅涉及空气消毒，还包括地面、物体表面的清洁，以及医疗废物的处理等多个环节，仅靠浓烈的消毒水气味无法保证整体环境安全。

过度使用存在危害

过度使用消毒水不仅无法提升清洁效果，还可能带来诸多危害。高浓度的消毒水气味会刺激呼吸道黏膜，引发咳嗽、气喘、呼吸困难等症状，长期暴露还可能导致呼吸道疾病。含氯消毒剂在光照或高温条件下，可能产生三氯甲烷等致癌物质。醇类消毒剂挥发后，与空气混合达到一定浓度，遇到明火还有爆炸风险。

大量消毒水随污水排放后，其中的化学物质会对水体、土壤造成污染，影响生态平衡。以含氯消毒剂为例，其排放到自然水体中，会对水生生物产生毒害作用，破坏水生生态系统。此外，过度使用消毒水还会加速微生物产生耐药性。当微

生物长期暴露在低浓度消毒剂环境中，会逐渐适应并产生抗性，导致原本有效的消毒剂失去作用，增加感染防控难度。

打造安全医院环境

打造真正干净、安全的医院环境，需要科学合理地进行清洁消毒。医院应根据不同区域的风险等级，制定差异化的消毒方案。如手术室、重症监护室等重点区域，采用高效消毒剂，并严格遵循消毒流程；普通病房、走廊等区域，在保证消毒效果的前提下，适当控制消毒剂使用量和浓度。

注重清洁与消毒的结合。在使用消毒剂前，应先对环境进行彻底清洁，去除灰尘、污垢等，这样能提高消毒效果，减少消毒剂使用量。加强通风换气也至关重要，良好的通风能及时排出室内的消毒水气味和有害气体，降低空气中微生物浓度。医院可通过自然通风、机械通风等方式，保证空气流通。

在个人防护方面，医护人员、患者及家属进入医院，应做好自我防护，佩戴口罩，避免长时间暴露在高浓度消毒水气味环境中。若出现呼吸道不适等症状，应及时就医。对于医院管理者而言，定期对清洁消毒工作进行监督和评估，确保消毒效果的同时，减少不必要的消毒剂使用，才是科学的管理之道。

消毒水气味浓并不等同于医院环境干净，过度追求浓烈的消毒水气味，反而可能带来健康和环境隐患。只有采用科学的清洁消毒方法，注重多环节协同管理，才能打造真正安全、健康的医院环境。无论是医院工作人员还是普通民众，都应正确认识消毒水的作用，摒弃“气味越浓越干净”的错误观念，共同守护医院环境安全。◎