



孕妇能做核磁共振检查吗

◎ 玉林市第一人民医院 黄天勤

在孕期，孕妇的健康检查很重要，而当面临一些疾病诊断时，检查方式的选择成了关键问题。核磁共振（MRI）作为一种常用的影像检查手段，很多孕妇对能否进行此项检查心存疑虑。既担心疾病无法准确诊断，又害怕检查会对腹中胎儿有不良影响。那么，孕妇到底能不能做MRI检查呢？

无电离辐射，MRI对孕妇相对安全

核磁共振成像（MRI）是一种利用强大的磁场和射频脉冲来生成人体内部图像的检查技术。与CT检查不同，MRI不使用电离辐射，这使得它对孕妇来说是一种相对安全的检查选择。电离辐射可能会对正在发育的胎儿造成潜在的危害，比如导致胎儿畸形或发育异常等风险。而MRI的工作原理基于磁场和射频波，这些能量不会像电离辐射那样直接破坏细胞的DNA结构。对于一些孕妇在孕期出现的疾病，如神经系统疾病、盆腔内的病变等，MRI可以在不带来辐射风险的情况下，清晰地显示病变的位置和程度，帮助医生做出准确的诊断。所以，从辐射安全性的角度来看，MRI为孕妇的疾病诊断提供了一个较为可靠的检查手段，让孕妇和医生在面对疾病时多了一种相对安全的选择。

孕早期慎重，必要时听从医生建议

虽然MRI本身没有电离辐射，但在怀孕的早期（前3个月），胎儿的各个器官和系统正处于快速分化和发育的关键时期，此时对

任何外界因素都更为敏感。尽管目前还没有确凿的证据表明MRI会对孕早期的胎儿造成不良影响，但为了最大程度保障胎儿的安全，在孕早期进行MRI检查还是需要慎重考虑。如果不是病情非常紧急或必要，一般不建议在孕早期进行MRI检查。然而，如果孕妇出现了严重的疾病，必须通过MRI来明确诊断以便及时治疗时，就需要孕妇和医生充分沟通，综合评估病情的严重程度、不检查可能带来的风险以及MRI检查潜在的未知风险等因素。在这种情况下，孕妇应该听从医生的专业建议，因为医生会根据孕妇的具体情况，权衡利弊后做出最合适的决策，以确保孕妇和胎儿的健康。

对比剂需谨慎，能不用就不用

在进行MRI检查时，有时为了更清晰地显示病变，医生可能会使用对比剂。但对于孕妇来说，使用对比剂需要格外谨慎。对比剂通常是通过静脉注射进入体内的，虽然大多数对比剂在正常情况下对成年人是相对安全的，但对于孕妇和胎儿的影响研究还相对有限。一些对比剂可能会通过胎盘进入胎儿体内，而胎儿的肝脏和肾脏等器官

还未发育成熟，可能无法有效地代谢和排出这些对比剂，从而对胎儿造成潜在的不良影响。而且，目前也没有足够的证据表明哪些对比剂在孕期使用是绝对安全的。因此，对于孕妇来说，在MRI检查中能不使用对比剂就尽量不使用。如果确实需要使用，医生会仔细评估必要性，并选择相对安全的对比剂，同时密切监测孕妇和胎儿的情况，以降低潜在风险。

胎儿影响未定，权衡利弊再决定

尽管MRI不产生电离辐射，在孕期使用有一定的安全性，但关于MRI对胎儿的长期影响，目前仍然存在许多未知。虽然短期来看，没有明显的不良影响，但胎儿在母体内的发育是一个复杂且漫长的过程，MRI的磁场和射频脉冲是否会对胎儿的神经系统发育、生殖系统发育等产生潜在影响，还需要更多的研究来证实。所以，当考虑为孕妇进行MRI检查时，医生和孕妇都需要权衡利弊。一方面要考虑到孕妇的病情，如果疾病对孕妇和胎儿的健康威胁较大，那么进行MRI检查以明确诊断和制定治疗方案可能是必要的；另一方面，也要充分认识到MRI对胎儿影响的不确定性。只有在全面评估后，才能做出对孕妇和胎儿最有利的决策，在保障孕妇健康的同时，最大程度地保护胎儿的正常发育。

孕妇能否进行核磁共振（MRI）检查不能简单判定。MRI虽无电离辐射，相对安全，但孕早期胎儿发育关键，检查风险尚不明确；若需使用对比剂，也可能存在潜在影响。所以孕妇在面临MRI检查选择时，一定要和医生深入、充分沟通，全面综合权衡利弊，从而做出对自身及胎儿健康最为有利的决定。☺