



脐带护理的关键72小时

◎新都区人民医院 吴俊蓉

新生儿的脐带是连接胎儿和母体的重要结构，在出生后被剪断，但它仍然是一个需要精心护理的部位。正确的脐带护理对于预防感染、促进脐带健康脱落至关重要。以下是从脐带脱落前到脱落后的关键72小时护理全攻略。

脐带脱落前护理（出生至预计脱落前）

1. 科学消毒

每日消毒2~3次。若脐带被尿液或粪便污染，应立即清洁消毒。推荐使用75%医用酒精或碘伏，忌用碘酒。消毒时，先用干棉签吸干脐窝水分，再用两根棉签分别操作，一根从脐带根部以螺旋式自内向外彻底消毒脐带，另一根消毒脐周2~3厘米皮肤，防止交叉感染。

2. 日常护理细节

保持清洁干燥：脐带局部清洁干燥能够加速脐带残端的脱落，降低感染的风险，因此在脐带的护理过程中，要特别注意不要被尿不湿或其他东西弄湿。每次沐浴完毕均应擦拭，保证脐带或脐窝及其周围皮肤的清洁和干燥。

避免沾水：尽量避免脐带长时间泡水，洗澡时可用肚脐贴保护。若进水，及时擦干并消毒。

避免摩擦：将纸尿裤上端翻折至脐带下方，避免尿液污染和衣物摩擦。

禁止不当操作：不可强行剥离脐带残端，不涂抹爽身粉或药膏，以防感染。

3. 观察脐带情况

外观观察：每天都要仔细观察脐带的颜色、形态和气味。正常的脐带在初期是干燥的，颜色会逐

渐从暗红色变为褐色，最后变为黑色。如果发现脐带周围红肿、有脓性分泌物或者异味，这可能是感染的迹象，需要立即就医。

根部观察：注意观察脐带根部是否有渗血情况。少量渗血可能是结痂脱落引起的，一般不需要特殊处理；但如果渗血较多或者持续不止，及时告知医护人员。

脐带脱落时的护理

1. 及时发现脱落

新生儿的脐带一般在出生后7~14天内自然脱落，此时需更频繁检查。若发现脐带与根部有分离迹象，如一端翘起，表明即将脱落，此时不要强行拉扯，应让其自然脱落，以免出血或损伤组织。

2. 脱落后初步处理

清洁消毒：用医用棉签蘸酒精或碘伏对脐带残端清洁消毒，从根部向外周擦拭，清理残留血液和分泌物。

观察创面：观察脐带脱落后创面的大小、颜色和是否有渗血等情况。正常情况下，创面应该是干燥的，颜色为淡红色或者粉红色。如果创面较大或者有异常情况，要及时就医。

脐带脱落后72小时的护理

清洁消毒：每日1~2次，脐部

状况好可逐渐减少次数。用蘸消毒液的棉签轻探脐窝深部，清除分泌物。

保持干燥透气：少用纱布或衣物覆盖，可用透气护脐贴并定时更换。保持室内温湿度适宜，防止潮湿影响愈合。

观察愈合：正常情况下无红肿、渗液、异味，创面缩小、颜色变浅。若有发热、脐部肿痛、脓性分泌物增多等感染症状，及时就医。

脐窝完全干燥、无分泌物，皮肤颜色与周围一致，说明伤口愈合。日常维护方面，应注意调整消毒频率，确认无渗液后，减至每日1次，直至完全愈合；避免刺激，不用含香精的湿巾擦拭脐部，给宝宝穿纯棉衣物；若肚脐凸起小包，应就医评估是否为脐疝。

家长常见误区与解答

误区一：脐带脱落越早越好

正解：脱落时间因人而异，强行剥离易感染，应让其自然脱落。

误区二：洗澡会弄湿脐带，必须擦浴

正解：可盆浴，用防水贴保护，洗完擦干即可。

误区三：脐带发红是正常现象

正解：脐带发红可能感染，需及时就医。

新生儿脐带的护理是一个细致而重要的过程。从脐带脱落前的精心呵护到脱落后的关键72小时的关注，每一个环节都不容忽视。正确的护理方法能够有效预防脐部感染，确保新生儿健康成长。脐部红肿、化脓、异味，持续渗血或渗液超3天，宝宝发热、拒奶、精神萎靡，脐部出现肉芽或息肉样组织等情况，务必及时就医。同时，家长们如果对脐带护理有任何疑问，应及时咨询医护人员。😊