

为什么要定期进行肝功能和肾功能检查

◎山东颐养健康集团莱芜中心医院 何新民

在繁忙的生活节奏中，我们常常忽视身体发出的微妙信号，直到疾病悄然降临才恍然大悟。然而，现代医学的进步为我们提供了许多有效的检测手段，能够及早发现潜在的健康问题。肝功能和肾功能检查，作为常规体检的重要组成部分，正是身体健康的“预警灯”，通过定期检查，我们可以在疾病的早期阶段采取行动，保护我们的生命之舟。

肝脏和肾脏是人体内两个至关重要的器官，它们各自承担着不同的生理功能，但又相互关联，共同维护着身体的健康平衡。

肝脏被誉为“人体的化工厂”，它参与人体的代谢、解毒、储存能量、合成蛋白质等多种生理过程。肝脏能够转化食物中的营养物质为身体所需，同时清除体内的毒素和废物，保护身体免受损害。一旦肝脏受损，其功能将受到影响，可能导致脂肪肝、肝炎、肝硬化甚至肝癌等疾病的发生。

肾脏则是人体的“过滤器”，它们负责过滤血液，排除废物和多余的水分，形成尿液，并通过尿道排出体外。同时，肾脏还参与调节体液平衡、电解质平衡以及血压等重要生理功能。肾脏疾病可能导致高血压、水肿、贫血等一系列健康问题，严重时甚至危及生命。

先说肝功能检查的重要性及内容——

肝功能检查是通过血液测试来评估肝脏健康状况的一种医学检测方法。它能够反映出肝脏在代谢、排泄和合成等方面的功能状态，对于诊断肝脏疾病、监测肝病进展和治疗效果具有重要意义。

及早发现肝脏疾病：许多肝脏疾病在初期可能没有明显症状，但通过定期的肝功能检查，可以及时发现异常指标，从而早期诊断肝炎、肝硬化、脂肪肝等疾病。这些疾病如果得不到及时治疗，可能会逐渐恶化，甚至威胁生命。

监测病情变化：对于已经确诊的肝病患者，肝功能检查是监测病情变化和治疗效果的重要手段。通过定期检查肝功能指标，医生可以评估疾病的进展情况和治疗效果，及时调整治疗方案。

评估药物影响：肝脏是药物代谢的主要场所，一些药物可能会对肝脏造成损害。通过监测肝功能指标，可以预防药物性肝损伤的发生，保护肝脏健康。

肝功能检查的内容主要包括血清酶类（如转氨酶）、胆红素、血浆蛋白（如白蛋白、球蛋白）、凝血因子等。这些指标的变化能够反映出肝脏的某些问题，如肝细胞损伤、肝脏对胆红素的摄取转化以及排泄功能异常等。

再说肾功能检查的重要性及内容——

肾功能检查是评估肾脏健康状况和功能状态的重要手段。通过肾

功能检查，可以及早发现并预防潜在的肾脏问题，保护肾脏健康。

及早发现肾脏损害：肾脏疾病在早期阶段可能没有明显症状，但通过肾功能检查可以及早发现肾脏损害以及肾脏损害的原因和功能状态。这有助于医生制定有效的治疗方案，防止疾病进一步恶化。

评估肾功能受损程度：肾功能检查可以评估肾功能受损的严重程度。通过检测尿素氮、肌酐等指标，可以了解肾脏的滤过功能和排泄能力。这些指标的变化能够反映出肾脏是否存在损害以及损害的程度。

指导治疗：对于已经确诊的肾脏疾病患者，肾功能检查是指导治疗的重要依据。通过定期检查肾功能指标，医生可以评估治疗效果，及时调整治疗方案，确保患者得到最佳的治疗。

肾功能检查的内容主要包括尿素氮、肌酐、胱抑素C、尿酸和白蛋白等指标。这些指标能够反映肾脏的滤过功能和排泄能力，以及是否存在肾脏损害。

身体的健康是我们最宝贵的财富。定期进行肝功能和肾功能检查，就像为身体安装了一盏“预警灯”，能够在疾病的早期阶段发出警报，让我们有机会采取行动，保护我们的生命之舟。医生会根据患者的具体情况，建议不同的检查频率。一般来说，建议每年进行一次肝功能和肾功能检查。对于某些特定人群，如慢性病患者（如高血压、糖尿病）、长期服药者、有肝肾病变史者以及不良生活习惯者（如熬夜、饮食不规律），建议更频繁地进行检查，以便及早发现潜在的健康问题。😊