



# 胃肠镜检查前后， 注意事项别忽视

◎唐山职业技术学院附属医院内镜室 王静

在医疗检查领域，胃肠镜检查是诊断胃肠道疾病的重要手段。然而，许多人对检查前后的注意事项并不了解。今天，我们就来详细说说胃肠镜检查前后那些你必须知道的事儿。

## 胃镜检查

胃镜检查是诊断胃部疾病的重要手段，为确保检查顺利进行和结果准确，以下这些注意事项需格外留意。

**体检之前要空腹：**胃镜检查前保持空腹至关重要。一般来说，在体检前6小时内不要吃东西。如果检查安排在早晨，前一晚晚饭后就需禁食，当天不能吃早饭；若检查在下午，早餐可选择易消化的半流质食物，但中午后必须空腹。这是因为食物残渣会影响胃镜的视野，干扰医生对胃部情况的观察。

**戒烟须知：**为防止体检时咳嗽影响气管插管，体检前一天就应戒烟。检查过程中也要避免吸烟，因为吸烟会刺激胃酸分泌，增加胃部不适，还可能影响检查结果的准确性。

**用药准备：**为减轻患者心理压力，降低胃酸分泌和胃的运动，清除胃中气泡，使影像更清晰，医生可能会在术前20~30分钟让患者服用镇静药、解痉剂及去泡药。患者需了解这一情况并积极配合。

**喉部局部麻醉：**做胃镜前，通常要对喉部进行局部麻醉，以确保胃镜顺利通过喉咙。使用麻醉药品前，患者务必告知医生自己的用药过敏情况。局麻一般采用雾化方式，用2%的丁卡因或2%的利多卡

因进行注射。患者需张开嘴，发“阿”音，使软腭、腭舌弓向上移动，舌根部向下，让药液进入舌后、咽喉及软腭，反复三遍。喷洒完后，患者要将残留在嘴里的药全部吞下，使咽喉下面也有麻醉作用。此外，也可采用膏状麻醉，患者将其放在嘴里，抬头，达到局部麻醉效果。

**检查过程中的配合：**患者要与医生密切配合。检查前需排空膀胱，在检查房内，先摘下颈饰、裤子，取下义齿，取左侧卧姿，或在医生指导下调整姿势。检查过程中尽量不要乱动，以免损伤胃黏膜或其他器官。若有不适，尽量忍耐，实在无法忍受时，可通过动作向医生或护士示意。

## 肠镜检查

肠镜检查对于肠道疾病的诊断意义重大，而检查前后的各项准备工作和注意事项，直接影响着检查的顺利开展与结果的可靠性，下面这些要点务必牢记。

**肠道清洗：**肠道清洗是肠镜检查的关键步骤。不同医院使用的药品可能不同，患者一定要在医生指导下进行肠道净化，尤其是做无痛肠镜的患者。通过服用药物清除肠道内容物，期间要多喝水，直到排泄出的粪便是淡黄色且无残渣，才

算达到良好的肠道净化效果。做肠镜前几天，应避免吃富含纤维素或含渣食物，以及辛辣刺激性食物。检查当天必须空腹，不能吃东西也不能喝酒。有些患者术前会出现紧张、焦虑情绪，需调整好心态，保持心情平稳。

**肠道准备：**在肠镜检查前，医生会根据患者情况选择合适的通便药物，确保肠内容物顺利排出。若不及时清洗肠道，会影响检查结果的准确性。检查前3天内，尽量不吃高纤维食物（如蔬菜）、含色素食物（如番茄、西瓜等）和水果。检查前一晚可正常吃饭，但检查当天早晨必须禁食禁饮，保持空腹。

**个人护理：**患者要与医生紧密配合。检查前排出小便，进诊室后，解开颈饰、裤子带子，摘掉义齿及镜片，取左侧卧姿，或按医生指示调整姿势。检查过程中不要随意动作，以免损坏内镜或损伤内部器官。若有不适，尽量忍耐，实在无法忍受时向医护人员示意。

**药物调整：**如果患者在接受肠镜和胃镜检查前使用阿司匹林等抗血小板药，需停用7~10天；若口服抗凝药物，如华法林，需停用3~4天。胃镜检查后，一般情况下，阿司匹林和氯吡格雷在1周内不能服用。若使用利血平治疗血压，建议停用10天左右再进行无痛肠镜检查。

**其他注意事项：**女性患者尽量避免在例假期间做肠镜检查。检查当天尽量选择简单、易穿的衣服，不要穿裙子。

需要提醒的是，以上内容只是一般性指南，具体情况因人而异。在进行胃肠镜检查前，一定要咨询专家，并严格按照他们的指示去做。这样才能确保检查顺利进行，为准确诊断提供保障。☺