

拍完CT，多久可以备孕

◎南宁市第二人民医院 韦淑艳

X射线、CT、MRI等影像学检查作为许多急性和慢性疾病的主要的辅助检测手段，备孕期或妊娠期女性可能由于各种内科、外科疾病或并发症、并发症等，都需要进行影像学检查。在放射科的工作中，许多育龄期患者及其家人都会提出这样的疑问：“拍完CT，多久可以备孕？”今天，就来回答这个很多人都有疑问。

三个月是安全时段

X线对女性卵巢、男性睾丸和胎儿都有潜在危害。从优生角度出发，建议备孕期夫妻尽量避免影像学检查，若必须进行，检查前后应采取避孕措施。一般来说，拍完CT三个月后备孕较为安全。这是因为精液和卵子的形成大约需要三个月时间，这样能确保生殖细胞未受辐射影响。

不过，讨论影像学检查的伤害时，辐射剂量是关键因素。目前普遍认为，X线对精子、卵子及胚胎造成损害的临界值为50mGy。一旦超出，损伤范围会随剂量增加而扩大。但实际上，X线、CT等影像学检查的剂量远低于这个临界值，而且人体具有自我修复能力，通常检查数日后就能完全恢复。磁共振检查（MRI）则更为安全，它不会产生电离辐射，是备孕期间的绿色检查方式。

无需过度担心检查影响

在孕期，影像学检查是诊断疾病、保障母婴健康的重要手段，但不少孕妇和家属对其可能带来的影响心存顾虑。

X线检查：X线波长短、能量高，具有穿透性、荧光效应、感光效应及电离效应。高剂量电离辐射

会导致胎儿生长受限、小头畸形和智力发育迟缓。但当辐射剂量在50mGy以下时，尚未有报道表明会出现胎儿畸形、生长受限和自然流产等风险。所以，仅因诊断性检查接触的电离辐射，不应建议终止妊娠。若孕妇接受过多次检查，需与放射科医生共同确定胎儿的总曝光剂量。

CT检查：CT检查原理与X线基本相同，在不影响结果的前提下，应尽量减少辐射剂量。口服造影剂不会被身体吸收，不会造成实质或理论伤害。碘造影剂能透过胎盘进入胎儿循环或羊水，但动物实验未发现明显的致畸性和致突变性，使用后也无需停止哺乳。

超声检查：目前，并无明确研究证实诊断性超声检查会给胎儿带来不良影响。像多普勒超声检查这类产科超声检查，虽有升温效应，但也不会对胎儿造成损伤。所以，孕妇们无需过度担忧，可安心接受此类超声检查，以保障孕期健康。

磁共振成像：与超声和CT相比，MRI优势明显，能全方位显像人体软组织，清晰展示盆腔结构，便于医生诊断病情。备孕期和妊娠期女性在MRI检查上没有明显禁忌症。虽然有人担心会导致胎儿畸形、组织热损害和听觉损害，但至

今没有急性损伤的证据。

做好防护保安全

掌握以下注意事项，可以帮助孕妇在检查时少顾虑、多安心，稳度孕期。

理性看待检查，不必过度恐慌：孕妇进行CT检查时，无需过于害怕担心，不必因一次检查就决定停止妊娠。为避免胎儿流产、畸形和遗传性疾病等，孕妇应在医生指导下进行常规产检和基因检测，更好地评估胎儿健康状况。

优先选择安全检查方式：怀孕期间若要做指征检查，建议将超声和磁共振检查作为优先之选。这两种检查技术成熟，安全性较高，在合理使用的情况下，对胎儿产生的不良影响微乎其微，能为孕期健康评估提供可靠依据。

遵循个体化评估原则：影像学检查总体比较安全。若需进一步评估病情，可考虑单次检查或低剂量检查方法。例如，有肺炎症状，尤其是发烧、怀疑感染流行性病毒的孕妇，最好进行X线、CT等胸部影像学检查，以准确判断病情及影响。检查前，一定要获得孕妇的充分理解和同意。

做好防护措施：孕妇进行影像学检查时，要使用适当的防护设备，适当调整仪器参数，最大限度地减少对胎儿的辐射暴露剂量，缩短照射时长，降低潜在辐射风险，确保母婴安全。

总之，现代影像学的辐射风险常被高估，临床决策应依据循证医学证据，平衡诊断获益与潜在风险。出于保守考虑，建议备孕期妇女接受检查后3个月受孕，但这并非绝对医学禁忌。任何影像学检查都应遵循个体化评估原则，充分考虑患者具体情况与临床需求，确保检查合理、必要，为母婴健康保驾护航。☺