

标本兼治： 中西医结合治疗内科疾病

◎南充市高坪区长乐中心卫生院 任冬梅

在现代医疗体系中，“过度治疗”的现象时有发生，不仅造成医疗资源的浪费，还可能给患者带来不必要的痛苦与风险。内科疾病往往病程较长、病因复杂，更需要科学合理的治疗方案。中西医结合治疗凭借其独特的理念和方法，为内科疾病治疗开辟了一条温和而有效的新路径，既避免过度治疗，又能实现标本兼治。

二者优势的有机融合

中医强调“整体观念”和“辨证论治”，注重从人体整体出发，调整阴阳平衡，改善身体内环境；西医则以精准的诊断和针对性的治疗见长，如使用抗生素对抗感染、用降压药控制血压等。中西医结合并非简单的中医与西医治疗方法的叠加，而是将两者的优势有机融合。

在治疗过程中，通过西医先进的检查设备，如CT、核磁共振、血液检测等，精准判断疾病的病因、病情发展程度；再依据中医理论，分析患者的体质、症状表现，进行辨证分型。例如，对于患有高血压的患者，西医通过血压测量、心脏功能检测等明确病情，中医则根据患者头晕、头痛、腰膝酸软等症状，判断其属于肝阳上亢型、肝肾阴虚型等不同证型，从而制定出个性化的中西医结合治疗方案。

广泛用于内科疾病治疗

1. 呼吸系统疾病

慢性支气管炎是常见的呼吸系统疾病，传统西医治疗主要使用抗生素控制感染、支气管扩张剂缓解症状，但长期使用抗生素容易导

致耐药性，且难以从根本上改善患者体质。中西医结合治疗时，在急性发作期，西医使用敏感抗生素快速控制感染，缓解咳嗽、咳痰、气喘等症状；同时配合中医的清肺化痰、宣肺止咳中药，如麻黄、杏仁、桔梗等，增强疗效。在缓解期，中医发挥优势，采用扶正固本的方法，根据患者的体质开具中药方剂，如玉屏风散、六君子汤等，调节机体免疫功能，减少疾病发作次数。此外，还可配合穴位贴敷、艾灸等中医外治法，选取肺俞、大椎、足三里等穴位，刺激经络，达到温阳散寒、止咳平喘的目的，从整体上改善患者的身体状况，避免因反复发病而进行不必要的过度治疗。

2. 消化系统疾病

慢性胃炎病程迁延，西医治疗通常采用抑制胃酸分泌、保护胃黏膜的药物，但部分患者停药后容易复发。中西医结合治疗时，西医使用质子泵抑制剂、胃黏膜保护剂等药物，迅速缓解胃痛、胃胀、反酸等症状；中医则从脾胃功能入手，根据患者的症状进行辨证论治。对于脾胃虚弱型患者，给予健脾和胃的中药，如党参、白术、茯苓等；

对于肝胃不和型患者，采用疏肝和胃的方剂，如柴胡疏肝散加减。同时，配合中医的食疗方法，指导患者食用山药粥、小米南瓜粥等健脾养胃的食物。此外，针灸治疗也能起到很好的辅助作用，针刺中脘、足三里、内关等穴位，可调节胃肠蠕动，增强消化功能，减少药物的长期使用，降低过度治疗的风险。

3. 心血管系统疾病

冠心病严重威胁患者的生命健康，西医常规治疗包括药物治疗、介入治疗等。对于病情较轻的患者，单纯依靠西医药物治疗，可能需要长期服用多种药物，增加肝肾负担；而对于病情较重的患者，过度依赖介入治疗，不仅费用高昂，还可能存在一定的风险。中西医结合治疗时，西医使用抗血小板药物、他汀类药物等控制病情，稳定斑块；中医运用活血化瘀、通络止痛的中药，如丹参、川芎、红花等，改善心肌供血，缓解心绞痛症状。同时，中医的情志疗法也不容忽视，通过调节患者的情绪，避免因焦虑、紧张等不良情绪诱发病情加重。此外，太极拳、八段锦等中医传统运动，能促进气血流通，增强心脏功能，提高患者的生活质量，实现治疗的温和与有效。

中西医结合治疗内科疾病，既能快速缓解症状，又能从整体上调理身体机能，减少药物的副作用和不良反应，降低疾病的复发率。它避免了单纯西医治疗可能出现的过度依赖药物、过度使用检查手段等问题，也弥补了中医治疗在精准诊断、急救处理等方面的不足。随着医学的不断发展，中西医结合治疗必将在拒绝“过度治疗”、实现内科治疗的温和有效方面发挥更大的作用，为广大患者带来更多的健康福祉。☺