



产检的“主角”与“配角”

◎雅安市雨城区人民医院 蒋胜芬

怀孕后，准爸妈们总对肚子里的小生命充满好奇——TA在里面乖不乖？长得好不好？有没有偷偷长小牙？其实，产前检查就像一把“金钥匙”，能帮我们打开子宫里的神秘世界。从B超到各种筛查，这些检查不仅让我们“看见”宝宝的样子，还能提前发现潜在问题。下面就来聊聊，这些检查到底有啥本事。

主角：当之无愧是B超

在孕早期（通常是怀孕6~8周），医生会通过B超确认胎囊是否在子宫内，排除宫外孕的风险，并观察胎心是否正常跳动。到了孕中期（约20周），B超可以清晰地显示胎儿的五官、四肢、内脏等结构，医生会仔细检查胎儿是否有先天性畸形，如心脏缺陷、脊柱裂等。而在孕晚期，B超则主要用于评估胎儿的生长速度、羊水量以及胎盘位置，确保胎儿能够顺利出生。

除了普通的二维B超，现在还有三维和四维B超技术。三维B超能提供更立体的图像，让父母看到胎儿的脸部轮廓甚至表情；四维B超则像是“实时录像”，可以观察到胎儿的动态，比如打哈欠、吮吸手指等可爱动作。不过，这些高级B超主要用于特殊情况下的详细检查，普通产检仍以二维B超为主。

配角：唐筛等辅助检查

虽然B超是最常见的检查手段，但产前检查并不只有这一种。根据孕妇的具体情况，医生可能会建议其他检查方式，以更全面地评估胎儿的健康状况。

唐氏筛查和无创DNA检测：唐氏综合征（21-三体综合征）是一种常见的染色体异常疾病，患儿通常会有智力障碍和特殊面容。为了筛查这种疾病，孕妇在孕早期

（11~13周）或孕中期（15~20周）可以进行唐氏筛查，通过检测孕妇血液中的某些激素水平，结合B超测量的胎儿颈部透明层厚度（NT值），来评估胎儿患唐氏综合征的风险；如果唐筛结果显示高风险，医生可能会建议进一步做无创DNA检测（NIPT）。这项技术通过分析孕妇血液中游离的胎儿DNA片段，能更准确地判断胎儿是否存在染色体异常。相比传统的羊水穿刺，无创DNA检测的安全性更高，但价格也相对较贵。

羊水穿刺和脐带血检查：如果无创DNA检测仍提示高风险，或者孕妇年龄较大（超过35岁），医生可能会推荐羊水穿刺。这项检查需要在B超引导下，用细针抽取少量羊水，检测其中的胎儿细胞，以确诊染色体或基因疾病；类似的检查还有脐带血穿刺，即通过抽取胎儿的脐带血进行分析。这种方法通常用于孕晚期，当胎儿出现严重贫血、感染或其他血液系统疾病时，医生可以通过它来确诊并制定治疗方案。

产检：诞生健康新生儿的重要保障

通过这些检查，医生和准父母可以获得大量关于胎儿的信息，主要包括以下几个方面——

确认胎儿是否存活和发育正常：在孕早期，B超可以确认胎心是

否正常，避免胎停育的情况。随着孕周增加，医生会测量胎儿的头围、腹围、股骨长度等数据，判断TA的生长速度是否符合标准。如果发现胎儿生长受限（偏小）或过大，医生会进一步排查原因，如胎盘功能不良或孕妇血糖问题。

筛查先天畸形和遗传：B超可以检测出许多结构异常，如无脑儿、脊柱裂、先天性心脏病等。而唐氏筛查、无创DNA和羊水穿刺则能发现染色体或基因疾病，如唐氏综合征、爱德华氏综合征（18-三体）等。早期发现这些问题，可以帮助家庭做好心理准备，或在必要时选择医学干预。

评估胎盘和羊水状况：胎盘是胎儿获取营养和氧气的重要器官，B超可以观察胎盘的位置（是否前置胎盘）、成熟度以及血流情况。羊水过多或过少也可能提示胎儿存在异常，如消化系统梗阻或肾脏问题。

预测分娩风险：通过孕晚期的B超和胎心监护，医生可以评估胎儿是否适合顺产。例如，如果胎儿过大（巨大儿）或胎盘位置过低（前置胎盘），可能需要剖宫产。此外，胎心监护能及时发现胎儿窘迫（缺氧），避免严重并发症。

产前检查是现代医学送给准父母的一份礼物，它让我们能够更早、更准确地了解胎儿的健康状况，并及时发现潜在问题。😊