

守护健康，“镜”艺求精

◎达州市中心医院 杨晓艳

内镜检查是现代医学里不可或缺的微创诊断技术，发挥着关键作用。本文将深入为您介绍常见内镜的类型，并阐述其各自适用范围，助您全面、清晰地认识这一重要医疗手段，以便在有需要时能更好地理解相关诊疗过程。

胃镜

胃镜是检查胃、十二指肠等消化道疾病的常用内镜。其适用范围包括：

(1) 胃镜检查对诊断胃部疾病意义重大。它可确定胃炎类型，观察胃黏膜炎症程度及有无萎缩、肠化生等病理改变；是诊断胃溃疡的金标准，能明确溃疡位置、大小、形态及是否出血；也是早期胃癌筛查的重要手段，通过观察及活检可早期发现胃癌迹象；(2) 在治疗胃息肉、胃溃疡等胃部疾病方面，胃镜下手术是重要手段。借助胃镜，医生能精准开展息肉切除手术，像电凝切除、激光切除等方式都很常用。通过及时切除息肉，可有效防止其发生恶变，为患者健康筑牢防线。

肠镜

肠镜是检查大肠疾病的常用内镜。其适用范围包括：

(1) 肠镜检查对诊断结肠炎、肠息肉、直肠癌等肠道疾病意义重大。它是诊断结肠炎（涵盖溃疡性结肠炎、克罗恩病）的标准方式，能观察结肠黏膜特征，精准判断疾病类型与程度，也是直肠癌筛查诊断的关键，可发现病变并活检以助力治疗；(2) 治疗大肠息肉、大肠炎等疾病，如肠镜下可以进行息肉的切除手术，如热活检钳切除、高

频电凝切除等，以防止息肉恶变。

对于某些类型的大肠炎，如溃疡性结肠炎，肠镜下可以进行药物治疗，如局部应用皮质类固醇，以减轻炎症和促进愈合。

支气管镜

支气管镜是检查呼吸系统疾病的常用内镜。其适用范围包括：

(1) 支气管镜检查对诊断支气管炎、支气管扩张、肺癌等意义非凡。它能直观查看支气管黏膜炎症，如充血、肿胀，辅助诊断并评估支气管炎严重程度。同时，是肺癌诊断重要手段，可直接观察肿瘤，经活检或刷检获取组织，确定肿瘤类型、分期及方案；(2) 在治疗支气管炎、支气管扩张等疾病时，支气管镜可发挥重要作用。针对部分类型的支气管炎，像哮喘，借助支气管镜能实施局部药物治疗，例如进行激素喷雾。这种方式能精准作用于病变部位，有效减轻炎症反应，进而改善患者的临床症状，助力疾病康复。

腹腔镜

腹腔镜是一种微创手术器械，适用于腹部、盆腔等部位的疾病检查和手术。其适用范围包括：

(1) 腹部疾病的检查和手术，包括胆囊疾病、胃、十二指肠疾

病、肠道疾病、肝脏疾病、脾脏疾病等，如腹腔镜是治疗胆囊结石和胆囊炎的首选方法，可通过切除胆囊（胆囊切除术）来消除疾病；(2) 盆腔疾病涵盖妇科、泌尿生殖系统疾病及盆腔炎症性疾病等。在子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等妇科疾病治疗中，运用腹腔镜引导下子宫肌瘤切除术、卵巢囊肿剔除术及子宫内膜异位症相关术式，能减小手术创伤，有效降低术后粘连风险；(3) 其他适用范围广泛，如诊断性腹腔镜检查，对不明原因腹痛、腹部肿块等，可助医生明确病因；微创手术技术，像腹腔镜下胃底折叠术治胃食管反流病、疝修补术等；还有腹腔镜下胃旁路术（胃束带术）、胃袖状切除术，常用于肥胖症及相关并发症治疗。

宫腔镜

宫腔镜是一种用于检查和治疗女性生殖系统疾病的内镜，通过阴道插入，能够到达子宫腔。宫腔镜的适用范围包括：

(1) 诊断子宫内膜息肉、子宫肌瘤、宫腔粘连等疾病，如宫腔镜检查是诊断子宫内膜息肉的首选方法。医生通过宫腔镜观察到息肉的形态、大小和位置，同时可以采集息肉组织进行病理学检查，以确定其性质；(2) 治疗子宫内膜息肉、宫腔粘连等妇科疾病，相关治疗手段成效显著。针对内膜息肉，可精准切除病灶；对于宫腔粘连，能以专业方法分离粘连。这些治疗能助力恢复宫腔正常形态与功能，为患者健康筑牢防线，为其生育能力提供有力保障。

总之，内镜检查作为一种微创、安全、有效的诊断手段，在临床医学中得到了广泛应用。了解常见内镜的类型及其适用范围，有助于患者更好地选择适合自己的检查方式，为疾病的早期诊断和治疗提供有力保障。☺