

超声检查之腹部超声

◎四川省八一康复医院 肖 莲

腹部超声是一种无创、安全且高效的医学检查方法，通过使用高频声波生成腹部器官的图像，帮助医生评估和诊断多种疾病。无论是肝胆系统的炎症与结石、胰腺早期病变、脾脏功能异常，还是肾脏的具体病灶，腹部超声都显示了其不可替代的价值。本文将探讨腹部超声在这些方面的具体作用，包括它如何帮助我们发现和监测各种健康问题，带大家全面认识这一实用的检查方式。

1. 检查肝胆：发现炎症与结石

腹部超声在检查肝胆系统方面发挥着重要作用，它是一种无创、无痛的检查方式，能够帮助医生及时发现肝脏和胆囊的多种疾病。对于肝脏而言，超声可以检测到脂肪肝、肝硬化以及肝炎等病症，通过图像显示肝脏大小、形态及内部结构的变化，还能观察到是否有肿瘤的存在。而对于胆囊，超声是诊断胆结石最常用的方法之一，它可以清晰地显示出胆囊内是否存在结石及其大小、数量和位置。超声还能帮助识别胆囊炎，

这是一种由细菌感染或胆汁淤积引起的胆囊壁增厚现象。通过定期进行腹部超声检查，尤其是对于有家族病史或其他高风险因素的人群来说，可以在早期阶段发现这些问题，从而采取相应的治疗措施，防止病情恶化。

2. 监测胰脏：早期发现病变

腹部超声在监测胰脏健康状况方面同样具有重要意义，它能有效地辅助医生早期发现胰腺病变。胰腺位于腹部深处，负责分泌消化酶和调节血糖水平的重要激素。当胰腺发生疾病时，如急性或慢性胰腺炎、胰腺癌等，其正常结构和功能会受到影响。腹部超声可以通过生成胰腺区域的影像来评估其大小、形状是否正常，以及是否存在异常肿块或积液。特别是对于胰腺癌这种难以早期发现的恶性肿瘤，虽然超声可能不如 CT 或 MRI 敏感，但对于初步筛查仍然非常有用。而且，由于超声检查成本低、安全性高且无需特殊准备，因此非常适合用于常规体检中的胰腺健康监测，有助于提高

疾病的早期诊断率，改善患者预后。

3. 评估脾脏：筛查功能异常

腹部超声在评估脾脏健康状态方面也扮演着关键角色，它可以帮助医生快速准确地筛查出脾脏的功能异常。脾脏是一个重要的免疫器官，参与人体的血液过滤和免疫反应。当脾脏出现问题时，如脾肿大（可能是由于感染、血液病等原因引起）、脾破裂或是脾脏内的肿瘤等，这些情况都可能导致严重的健康问题。通过腹部超声检查，不仅可以直观地看到脾脏的大小和形态，还可以评估其内部结构是否均匀，是否存在占位性病变。此外，超声还能够检测到脾脏血流的变化，这对于判断脾脏是否存在血管性疾病尤为重要。利用超声技术对脾脏进行定期监测，有助于及时发现潜在问题，为早期干预提供依据，从而保护脾脏功能，维护整体健康。

4. 观察肾脏：定位病灶精准诊断

腹部超声在观察肾脏方面提供了

强大的支持，它是肾脏疾病诊断中不可或缺的工具之一。肾脏负责过滤血液中的废物并调节体内的水分平衡，当肾脏出现疾病时，如肾结石、肾囊肿、肾炎甚至是肾癌等，都会影响其正常的生理功能。腹部超声能够提供详细的肾脏图像，帮助医生精确地定位病灶的位置和范围，同时评估肾脏的大小、形态及内部结构变化。例如，在肾结石的情况下，超声可以清楚地显示结石的大小、数量及其所在的具体位置；而在怀疑存在肿瘤时，超声不仅能揭示肿瘤的存在，还能进一步分析其性质，是良性还是恶性。此外，超声还能评估肾脏周围的组织和血管情况，这对于全面了解肾脏疾病的整体状况至关重要。因此，腹部超声作为一种高效、便捷的检查手段，广泛应用于肾脏疾病的早期发现和持续监测中，极大地提高了诊断的准确性。

腹部超声在评估和监测腹部多个重要器官方面发挥着关键作用，从发现肝胆系统的细微变化到早期识别胰腺癌等严重病症，再到评估脾脏健康状况及精确诊断肾脏疾病，其应用广泛且意义重大。作为一种非侵入性的检查技术，腹部超声不仅为医生提供了宝贵的诊断信息，也为患者带来了更为安全舒适的检查体验。定期进行腹部超声检查，对于早期发现问题、及时治疗具有重要意义，是维护个人健康的有效策略之一。👉

消化道肿瘤，早筛、早诊、早治很必要

◎天津市肿瘤医院秦皇岛医院消化肿瘤科 张 宁

随着社会的持续发展，人们的生活方式和饮食习惯发生了显著变化，癌症的患病人数也逐年上升。作为人类生命健康的头号杀手，癌症的产生与发展不仅会严重影响患者的生活质量，还会危及患者生命安全，产生不良后果。对于消化道肿瘤来说，其在中国有着较高的发病率，只有人们对其产生足够的重视，秉持着“早筛、早诊、早治”的原则，才能维护自身的生命安全。

1. 什么是消化道肿瘤？

消化道肿瘤指的是发生在消化道的恶性肿瘤，包括食管癌、胃癌、小肠癌、结肠癌、直肠癌以及肝癌、胰腺癌等。在人体中，消化道器官主要发挥着营养吸收和消化的功能，在产生肿瘤以后会干扰正常的消化吸收功能，在持续不断发展过程中还会产生出血、梗阻、穿孔等一系列并发症，严重时甚至危及生命。一般来说，由于消化道肿瘤早期没有特异性的症状，很容易被忽视。在疾病逐

渐发展以后，会逐渐产生食欲不振、腹痛、腹胀、消化不良等症状，干扰患者的正常生活。

2. 为什么要及早发现消化道肿瘤？

对于消化道肿瘤来说，其在早期阶段产生的病灶比较局限，转移和扩散的几率比较低。大部分患者都不会产生明显的症状，与疾病后期相比来说，带来的影响比较小。在这一阶段对患者进行治疗和干预，能够取得良好的效果。因此，越早发现、越早治疗，效果更佳，并且有些消化道肿瘤能够彻底被治愈。但对于晚期消化道肿瘤来说，其预后的效果相对较差。可见，针对消化道肿瘤来说，早发现和晚发现能够产生不同的后果。如果能在肿瘤产生的第一时间就及早发现，就能在胃镜、肠镜的辅助下及时切除病变组织，从根本上进行治疗。因此，在早期进行消化道肿瘤的检查与诊断具有重要意义，需要人们对其提高警惕，正确认识到消化道肿瘤早期筛查的价值。

3. 消化道肿瘤早期筛查步骤有哪些？

对于消化道肿瘤的早期筛查，主要遵循以下步骤：第一，发现高危因素人群，对于年龄超过 40 岁、家族中存在消化道肿瘤病史以及出现相应消化道症状的个体而言，他们患消化道肿瘤的风险较高，因此应当进行早期筛查。第二，进行常规检查，医护人员对个体进行腹部触诊、血常规检测，以发现机体是否存在异常肿块或器官增大。同时通过分析癌胚抗原（CEA）和甲胎蛋白（AFP）等血液检测指标，进一步评估消化道肿瘤产生的可能性。第三，内镜检查是诊断消化道肿瘤最直接和有效的方法，通过进行胃镜和肠镜的检查，能够直接观察到消化道黏膜的病变情况。第四，影像学检查，通过采取 CT 扫描或 MRI 的方式分析肿瘤的大小、位置等基本情况。第五，在得到相关的检查结果以后，医生对其进行综合分析，若患者确诊为消化道肿瘤，

必须依据其个人健康状况来制定适宜的治疗计划。一般来说，在肿瘤早期阶段建议手术切除，以达到根治的目的。

4. 消化道肿瘤早期筛查的注意事项有哪些？

在进行消化道肿瘤的早期筛查时，为了使其发挥出自身的价值，需要注意以下几点：首先，患者在筛查之前需要做好准备工作，提前询问医生各项事项，按照要求进行饮食调整和禁食，保证检查结果的准确性。其次，在进行肠镜和胃镜等检查时，患者需要避免服用抗凝血等药物，避免药物作用影响检查结果。另外，在检查时，患者需要保持良好的心态，避免过度紧张、焦虑，以轻松、平缓的状态积极配合医生各项操作，如有不适，应及时告知医生。最后，在收到相应的检查结果以后，患者需要与医生进行密切交流与沟通。一旦确诊为消化道肿瘤，患者应在医生的建议下接受科学的治疗方案，尽早对疾病进行干预和控制。

消化道肿瘤是危害人们身体健康的重要因素之一，但如果我们能够定期进行检查，并注意预防和治疗，就可以尽早发现并有效治疗，从而降低其对我们健康带来的危害。让我们一起关注消化道健康，远离消化道肿瘤的伤害！👉