



孩子总听不清，警惕分泌性中耳炎

◎广西壮族自治区人民医院 吴静兰/李凤提

在日常生活中，不少家长会发现孩子总说“听不清”，看电视时音量开得特别大，学习时注意力也不集中。这可能不是孩子“调皮”“不认真”，而是“分泌性中耳炎”在悄悄作怪！它是一种常见的儿童耳病，虽然不会引起剧烈疼痛，却会影响孩子的听力。由于早期症状隐蔽，容易被忽视，所以及时识别尤为关键。

1. 什么是分泌性中耳炎？

分泌性中耳炎，简单说就是中耳（也就是鼓膜后面的小空间）出现了液体积聚，但没有明显的疼痛、发烧等急性炎症症状。这些液体就像“堵住的水”，会阻碍声音传导，导致孩子听不清楚。它的发生大多和孩子的咽鼓管有关。咽鼓管是连接鼻咽和中耳的通道，主要负责调节耳内压力、排出中耳液体。但儿童的咽鼓管比较短，也比较平，一旦孩子感冒、患鼻炎，咽鼓管就容易堵塞，中耳里的液体排不出去。久而久之，这些液体越积越多，就形成了分泌性中耳炎。

由于这种病病程较长、症状不明显，孩子自己很难察觉异常，也不会主动说“不舒服”，所以很多家长在早期都不容易发现。

2. 分泌性中耳炎有哪些表现？

多数孩子会先出现听力下降的情况，比如总问“你说什么？”“听不清楚”，或者看电视时非要把声音调得特别大。

有些孩子会因为听不清老师讲课，在课堂上注意力不集中，最终导致学习成绩下滑；还有些孩子说话音调奇怪，甚至说话含糊、发音不准，语言发育也会受影响。

年龄小一点的孩子可能会有

耳闷感，比如频繁用手揉耳朵，却没法明确说出“耳朵不舒服”。另外，分泌性中耳炎常常是双侧同时发生，孩子对整体声音的感知会减弱，但因为没有剧烈疼痛，很容易被家长误认为是孩子“粗心”“不认真”。如果长期不干预，有些孩子还会变得沉默、不愿社交。

3. 如何从孩子日常行为找线索？

想早期发现分泌性中耳炎，家长可以多观察孩子的日常行为：如果孩子总把电视音量调得很高、对你说话反应迟钝，经常追问“你刚才说什么？”，或者打电话时听不清声音、只对一侧声音有反应，这些都是听力下降的信号，要格外注意。

同时也要留意孩子的语言情况——如果孩子说话发音不清、用词混乱，可能是因为听不清导致语言发育受阻。要是孩子原本学习正常，突然出现课堂注意力差、反应慢、成绩下滑的情况，也别只怪“不认真”，可以考虑是不是听力出了问题。

对于小龄儿童，如果频繁揉耳朵、表现得烦躁，却没有发烧、感冒的症状，也要警惕。另外，定期体检时如果孩子听力筛查不过关，家长千万不能忽视，一定要及时带

孩子去耳鼻喉科做进一步检查。越早发现、越早干预，孩子的听力和语言能力才能更有保障。

4. 分泌性中耳炎对孩子有哪些影响？

虽然分泌性中耳炎不会让耳朵红、肿、疼，但对孩子的影响可一点都不含糊。

最直接的就是影响听力和语言发育：孩子听不清周围声音，长期下来会错过语言学习的关键期，导致说话晚、发音不清、词汇量少，语言表达能力也会受影响。

在学习上，因为听不清老师讲课，孩子会难以集中注意力，课堂参与度降低，学习成绩自然会下滑。

社交和心理方面也会受波及：有些孩子因为没法准确听到同伴的交流，会逐渐变得不爱说话、不愿与人交往，甚至产生自卑心理。更严重的是，如果中耳长期积液排不出去，可能会引发永久性听力损伤，甚至发展成粘连性中耳炎，影响孩子一辈子的听力健康。

5. 怎么做才能减少患病风险？

预防分泌性中耳炎，首先要尽量减少孩子上呼吸道感染的发生：注意天气变化，及时给孩子添减衣物，避免着凉；家里要保持空气流通，少让孩子在密闭空间里长时间接触病毒。

其次，要重视鼻炎、感冒、腺样体肥大等问题的治疗——这些都是引发分泌性中耳炎的高危因素。孩子感冒流鼻涕时，别让他们频繁用力擤鼻子，不然容易导致鼻涕倒流进中耳，诱发疾病。

还要帮助孩子养成良好的生活习惯：避免张口呼吸、长期使用奶瓶喂养；鼓励孩子用鼻子呼吸，这样有助于咽鼓管维持正常功能。另外，定期带孩子做听力筛查，尽量避免孩子被动吸烟，也能降低患病风险。☺