

## 临床检验问题与措施

◎崇州蜀州颈腰痛医院 刘卓

临床检验旨在为临床决策提供准确、可靠的实验诊断依据，是连接基础医学与临床医学的桥梁学科，构成医疗卫生工作不可或缺的一部分。然而，当前临床检验领域仍面临诸多挑战，亟待有效解决方案。

### 临床诊疗中不可或缺的一环

医学检测是指运用相关技术和设备对采集的样本进行分析，以评估患者的健康状况并作出诊断，这是临床诊疗中不可或缺的一环。常见的医学检验类别包括血清学检验、微生物学检验和免疫学检验等。这些检验通常涉及人体血液、组织或分泌物的采集，作为样本进行分析，通过检测其中的生物活性物质来辅助诊断。在临床医学实践中，准确诊断不仅依赖于医生的丰富经验，还高度依赖于医学检验所提供的科学依据。因此，理解各项检验项目在临床应用中的具体意义，对于有效服务患

者至关重要。

### 3个问题不可忽视

尽管其在医疗体系中占据如此重要的地位，当前的临床检验领域仍面临着诸多挑战，亟需有效的解决方案以推动其高质量发展。

检验人员素养参差不齐：目前，在我国从事临床检验的医护人员数量较多，但是整体的综合素质并不高。但是，临床检验的技术水平决定了患者能否在临床检验之后得到较为准确的病情判断。如果临床检验的数据不准确，那么就不能帮助医生了解患者的初步病情，也不能辅助患者理解自身的健康情况。很多刚刚从事临床检验的技术人员，对自己的工作并不熟悉，且缺少主动学习的耐心。在工作中，时常出现样本污染等情况，最终导致医生诊断病情的难度加大。

检验制度不完善：我国目前的临床检验的相关制度并不完善，导致很多患者在就诊时不能得到较为优质的医疗服务。这些问题的出现，会让临床检验工作得不到规范的管理，并且在出现问题之后得不到监管和及时的处理。

标本采集不规范：用于临床检验的标本是十分重要的。但是现阶段，很多的临床检验人员并没有意识到临床检验标本的重要性，同时，部分医院也没有重视整个临床检验采集标本的过程。如果，在采集标本的过程中技术人员出现了不规范的操作，那么所采集到的样本就有极大的概率被污染。并且，针对不同类型的标本要有不同的处置手段和注重运送标本的流程，只有这样才能保证检验结果的准确性。

### 4措施提升检验的准确性

临床检验领域虽然面临着诸多挑战，但只要采取有效的措施加以应对和解决，就一定能够推动其实现高质量发展。

加强培训：加强临床检验人员的技术培训和思想教育，注重提高检验团队的整体素质。只有检验人员的专业检验技能得到提高，才能保障患者所得到的检验服

务是优质的。要做到这一点，临床检验人员就要提高自身的业务水平和知识储备。除此之外，还要引导他们的思想，转变他们的工作态度。

加强监管力度：医院要注重对临床检验工作的监管，不仅要注意到一线的检验人员，还要关注到管理人员。要形成由上到下，由下到上的监管体制。从患者入院开始，就要注重各个环节的监管工作，不仅仅是人员监管，还要监管样本、监管检验过程。要做好这一步，就要明确各项责任人，及时地发现问题，并及时地解决问题。

注重管理检测环境：除了制度层面要做好监管工作，还要在硬件设施层面进行改良。比如说，医院内部的清洁卫生情况、湿度温度情况、室内通风情况等等，都需要进行关注。这样做，一是为了保障检验人员的工作环境优良，二是为了保障检验样本的检测环境适宜。

加强结果的核对：一般情况下，在临床检验的结果出具之后，临床检验人员需要对检验的结果进一步进行核实。这一步的操作，可以避免一些由于人为因素所导致的误差。为了使最终的结果准确，辅助医生了解病情，还需要建立检验回访制度。⑤

## 带呼吸机转运处理注意事项

◎四川省达州市中心医院 李慧婕

在现代医疗中，呼吸机是抢救和支持重症患者的重要设备之一。带呼吸机转运患者的过程复杂且具有挑战性，需要高度的专业知识和精细的操作。文章总结在转运前的准备工作、转运中的注意事项以及转运后的处理工作，帮助医护人员确保患者在转运过程中的安全与稳定。

### 一、转运前的准备工作

#### 1. 评估患者情况

在转运前，需要对患者的情况进行全面评估。医护人员需要检查患者的呼吸状态，确保呼吸机的设置与患者的需求相匹配，包括检查氧饱和度、二氧化碳排放、气道压力等关键指标。此外，还需评估患者的病情稳定性，确认是否具备转运条件。必要时，可以与主治医生进行讨论，以确定最佳的转运时机和策略。

#### 2. 设备检查

在患者评估之后，要确保呼吸机的电池电量充足，以防止在转运过程中出现电力不足的情况。此外，还需要检查

呼吸机及相关设备是否完好无损，包括连接管道、过滤器和监测设备。准备备用电源和备用呼吸机，以应对可能的突发情况。

#### 3. 制定转运计划

在完成患者评估和设备检查后，需要制定详细的转运计划，要确认转运的路线和目的地，确保所有参与转运的人员都清楚路线和时间安排。同时，提前通知接收的医疗团队，做好接收准备，以便无缝对接。评估转运过程中可能遇到的风险，并制定相应的应急预案，如设备故障、道路拥堵或患者病情突变等。

### 二、转运中的注意事项

#### 1. 保持呼吸机的稳定性

在转运过程中，呼吸机需要稳固地固定在转运工具上，以防止因颠簸或突然刹车导致设备移动或脱落。使用专用的固定装置和支架，确保呼吸机不会受到外力影响。此外，定期检查呼吸机的连接状态，确保电源线、气道管路等连

接牢固无松动。

#### 2. 监控患者状况

转运过程中，医护人员需要随时关注患者的血压、心率、氧饱和度等重要指标，及时发现和处理任何异常情况。同时，确保患者的气道通畅，防止因管道扭曲或阻塞导致的呼吸问题。必要时，调整呼吸机参数以适应患者的变化需求。监控设备要保持在最佳状态，医护人员要时刻保持警惕，确保患者在转运过程中的安全和舒适。

#### 3. 应急处理

在转运过程中，随时可能遇到突发情况，医护人员必须具备快速反应和处理能力。第一，要准备好急救药物和设备，以应对患者突发的健康问题。第二，要熟练掌握手动通气操作，以防呼吸机出现故障时能够迅速切换到手动模式。遇到紧急情况时，医护人员要冷静处理，迅速判断问题并采取有效措施，确保患者的生命安全。

### 三、转运后的处理工作

#### 1. 设备检查与维护

在完成转运后，对呼吸机及相关设备的检查和维护是非常重要的。其中要检查呼吸机的各项功能是否正常，包括电池电量、气道压力、连接管道等。

确保设备在转运过程中没有受到损坏，所有参数设置正确。接下来，对呼吸机及其附件进行清洁和消毒，防止感染风险。检查完毕后，记录设备的使用情况和任何异常情况，确保设备在下次使用前处于最佳状态。

#### 2. 患者评估

转运结束后，需要对患者的状况进行全面评估，医护人员应重新检查患者的呼吸状态、生命体征以及整体病情，确保在转运过程中没有发生不良变化。根据患者的最新情况，调整呼吸机参数以提供最佳的呼吸支持。评估过程中，医护人员应与患者及其家属沟通，解释当前的状况和后续的治疗计划，确保患者得到持续的关心和护理。

#### 3. 转运记录

详细记录转运过程中的所有重要数据和事件，是确保医疗信息连续性的关键。记录内容应包括转运开始和结束的时间、转运路线、患者的生命体征变化、呼吸机设置和使用情况等。任何突发事件和应急处理措施也需详细记录。完成记录后，将信息传递给接收的医疗团队，确保他们了解转运期间的所有重要情况。这些记录不仅有助于提高医疗团队的协作效率，还能为日后的医疗研究和质量改进提供宝贵的数据支持。⑥

## 尿蛋白高，是肾脏在发出警告

◎屏山县人民医院 魏茂源

尿蛋白高是肾脏健康出现问题的一个重要信号，它像是一盏警示灯，提醒我们关注肾脏的健康状况。尿蛋白的异常不仅与肾功能损害密切相关，还可能反映全身性疾病的存在。了解尿蛋白高的成因、检测方法及其对身体的影响，对于早期发现和干预肾脏疾病至关重要。本文将深入探讨尿蛋白高的相关知识，帮助大家更好地认识这一健康问题。

### 尿蛋白高对身体影响广

尿蛋白是指尿液中蛋白质的含量，正常情况下，人体每天排出的尿蛋白量应小于150毫克。当尿液中的蛋白质含量超过这个数值时，就被认为是尿蛋白增高。尿蛋白的检测通常通过定性和定量两种方法进行。定性检测主要通过试纸法判断是否存在尿蛋白，而定量检测则通过24小时尿蛋白定量分析来精确测量尿蛋白水平。

尿蛋白增高可能是肾脏滤过功能受损的表现，也可能是其他系统疾病的间接反映。

尿蛋白高分为功能性蛋白尿和病理性蛋白尿两类。功能性蛋白尿多由剧烈运动、发热或情绪波动等短暂因素引发，尿蛋白水平通常在短时间内自行恢复，不具有持续性，也无明显健康威胁。而病理性蛋白尿则由肾脏疾病或其他系统性疾病导致，表现为长期、持续的尿蛋白异常，提示肾小球或肾小管可能存在功能障碍。这类蛋白尿往往伴随其他症状，如水肿、高血压或血尿等，需通过进一步检查明确病因，如肾活检、血液检测或影像学评估，以制定针对性治疗方案并防止病情进展。

尿蛋白高会对身体产生广泛影响，大量蛋白质通过尿液流失可引发低蛋白血症，导致水肿、免疫力下降及营养不良等问题。长期尿蛋白增高会加速肾脏纤维化，损害肾功能，显著增加慢性肾衰竭的发生

风险。尿蛋白增高常与心血管疾病、糖尿病等全身性疾病密切相关。糖尿病患者可能因肾小球损伤而出现尿蛋白异常，同时尿蛋白增高也会加重心血管系统的负担，促进动脉硬化等并发症的发展。这些连锁反应不仅加剧了原有疾病的严重程度，还可能对患者的整体健康造成深远影响。

### 尿蛋白高常见3因素

1. 肾小球疾病：尿蛋白增高常见的原因之一。肾小球作为肾脏的重要组成部分，负责过滤血液中的废物和多余水分。当肾小球受到炎症、免疫反应或遗传因素的影响时，其滤过屏障功能会受损，导致蛋白质漏出到尿液中。常见的肾小球疾病包括急性肾炎、慢性肾炎、IgA肾病以及膜性肾病等。这些疾病不仅会引起尿蛋白增高，还可能导致血尿、高血压等症状。

2. 肾小管间质疾病：尿蛋白增高不容忽视的原因之一。肾小管负责重吸收原尿中的有用物质并分泌废物，维持体内水电解质平衡。一旦肾小管间质因药物毒性、感染或代谢紊乱受损，其重吸收功能会显著下降，导致蛋白质无法完全回收，进而

随尿液排出，出现尿蛋白轻度增高的现象。这类疾病常伴随尿液浓缩能力减退和电解质紊乱，如低钾血症或酸碱平衡失调等问题。这些症状不仅反映了肾小管功能障碍，也可能提示潜在的全身性疾病，需进一步检查以明确病因并采取针对性治疗。

3. 全身性疾病：除了肾脏本身的病变，一些全身性疾病也会导致尿蛋白增高。糖尿病患者长期血糖控制不佳会导致糖尿病肾病的发生，从而使尿蛋白水平显著升高；高血压患者由于血压长期处于高水平状态，会对肾小球造成机械性损伤，同样会引起尿蛋白增高；系统性红斑狼疮、过敏性紫癜等自身免疫性疾病也可能通过免疫复合物沉积在肾小球上，破坏其滤过屏障功能，从而引发尿蛋白增高。

尿蛋白高的背后隐藏着多种健康隐患，无论是肾脏疾病还是全身性疾病都可能成为其诱因。及时发现尿蛋白增高并采取相应的干预措施，能够有效延缓疾病进展，保护肾脏功能。定期体检、合理饮食和健康生活方式是预防尿蛋白增高及肾脏疾病的关键所在，让我们从现在开始，关注尿蛋白的变化，守护肾脏健康。⑦