



认识脑出血

◎广西壮族自治区人民医院脑血管病脊髓神经外科 闭水清

脑出血，俗称脑溢血，也常被称为自发性脑出血，属于脑中风的一种。它是由于大脑血管破裂，造成非外伤性的脑实质内出血。在全部脑卒中病例中，脑出血的发生率占20%~30%，急性期病死率高达30%~40%，是脑血管病中病死率最高的一种。

由于脑出血发病突然，症状能在数分钟或数小时内迅速进展，而大脑作为人类的生命中枢，一旦发生脑出血，往往容易导致患者严重残疾，甚至处于植物生存状态。面对如此紧急的情况，患者身边的人常常会手忙脚乱、不知所措，进而影响患者的紧急处理。因此，了解脑出血的识别和急救常识，做到“早”识别、“快”急救，对于提高患者后续的治疗效果和改善生活质量至关重要。

脑出血的发病原因与人们的疾病状况及不良生活习惯密切相关。长期高血压是引发脑出血的重要因素之一。长期处于高血压状态，会使血管壁承受的压力持续增加，导致血管壁的结构发生改变，变得更加脆弱和易损。特别是脑部的微小血管，在长期高压作用下，血管壁压力不断增大，极易发生破裂，进而引发脑出血。脑动脉瘤破裂也是脑出血的常见病因。动脉瘤是动脉壁因病变或损伤而形成的局限性或弥漫性扩展或膨出，属于血管壁的异常扩展。当动脉瘤破裂时，血液会迅速涌入脑组织，导致严重的出血和脑损伤。脑血管畸形同样不容忽视。脑血管畸形包括脑动静脉血管畸形、海绵状血管瘤等，由于血管结构异常，更容易发生破裂，从而引发脑出血。此外，外部撞击等导致的外伤也可能引发脑出血。跌倒、交通事故或运动损伤等引起的

头部外伤，可能会造成脑部血管破裂出血。

脑出血并非毫无征兆地发生，大脑会发出求救信号，一旦出现以下症状，应立即引起重视并及时就医，以免耽误最佳治疗时机。

突发性的剧烈头痛是脑出血最为显著和常见的症状之一。患者在出现脑出血时，会突然感到剧烈的头痛，部分患者形容这种疼痛如同“雷击样”或“爆炸样”，具有突发性，与平时的头痛有明显区别，且可能伴随着强烈的不适感。这是出血导致颅内压力增高的表现。

身体协调功能丧失也是脑出血的常见症状。脑出血会影响患者脑部的正常功能，导致患者出现走路不稳、头晕、恶心、呕吐等症状。这些症状往往容易被误认为是疲劳或胃肠问题。实际上，由于脑部功能异常，会刺激呕吐中枢，导致患者出现恶心和呕吐。这种恶心感和呕吐不仅是由于脑部压力增加，还可能由于脑组织受损引起的生理性反应，进而引起胃部不适，导致呕吐。

意识障碍是脑出血的另一个重要症状。患者可能会出现意识模糊、混乱，甚至昏迷的情况，严重时可能完全丧失意识。意识障碍的发生程度会根据出血部位和出血严重程度的不同而有所差异，可表现为短暂性的意识丧失或持续性的昏迷状态。

眼部异常也可能出现。脑出血

可能会影响视觉中枢，导致患者出现视物模糊、双眼视物不清、斜视或眼球震颤等症状。

此外，脑出血还可能引发多种神经系统症状，如四肢无力或瘫痪、语言障碍等。患者可能会出现一侧肢体力量减弱或完全无力，语言表达困难或语言不清等情况，严重时甚至会出现完全瘫痪。

对于脑出血高危人群，如患有高血压、高血脂、糖尿病，或有吸烟酗酒史的人，定期体检十分必要。同时，要重视日常的血压监测，若发现血压忽高忽低、不稳定，需在医生的指导下进一步检查。另外，如果出现突发性的全身无力、剧烈头痛、视力异常、身体发麻、嘴巴歪曲、吞咽困难、肢体肌肉无力、认知功能障碍等症状，要立即就医。若出现昏迷、大小便失禁、瞳孔不等大等情况，应及时拨打急救电话“120”。

在等待急救人员到来的过程中，要让患者保持安静，避免搬动患者，以免加重出血。可将患者的头部偏向一侧，防止呕吐物误吸导致窒息。如果患者佩戴假牙，要及时取出。

脑出血是一种严重的疾病，了解其病因、症状和急救方法，对于患者和身边的人来说都至关重要。希望大家都能掌握这些知识，在关键时刻能够正确应对，为患者的生命健康争取宝贵的时间。☺