



术后引流管防感染 护理指南

◎重庆市石柱土家族自治县中医院 马红珏

手术后或某些疾病治疗期间，医生可能会在患者体内放一根引流管，帮着排出积液或气体，让伤口好得更快。虽说引流管是身体恢复的“好帮手”，但要是护理不到位，它可能变成细菌入侵的“通道”，引发感染等麻烦。今天就跟大家详细说说，引流管该怎么护、怎么防感染。

先搞懂：为啥术后要放引流管

引流管是一种医疗装置，一般用柔软的硅胶或塑料做的，通过手术或穿刺放到体内特定位置，主要用来引流出积液（比如血液、脓液、渗液）或气体。常见的有腹腔引流管、胸腔引流管、伤口引流管等。医生给患者放引流管，主要有三个目的：

排出体内积液：防止积液堆在身体里引发感染，或是压迫周围的组织。

促进伤口愈合：减少感染风险，让组织修复的速度更快。

监测病情：通过看引流液的颜色、量等变化，帮医生判断身体的恢复情况。

引流管护理差，这些麻烦找上门

要是引流管护理不当，可能会引发一系列问题，影响恢复：

感染：细菌可能顺着引流管钻进体内，导致局部甚至全身感染。

引流不畅：引流管堵塞或固定得不好，会让积液排不出去，拖慢恢复进度。

意外脱落：护理时没注意，可能让引流管移位或掉出来，还会增加二次感染的风险。

日常这么护，引流管才“听话”

保持引流管周围清洁干燥：每天用温水和温和的肥皂清洗引流管周围的皮肤，洗好后用干净毛巾轻轻擦干。别用酒精或刺激性消毒剂直接擦引流管接口处，不然可能损伤皮肤或导管；如果医生建议用无菌敷料盖着引流管出口，要按医嘱定期换（通常每天1次，也会根据渗出情况调整）。换的时候一定要注意手部卫生，别把敷料弄脏了。

妥善固定引流管：引流管要固定好，防止活动或翻身时扯到、扭到或折到。可以用医用胶布或固定带把引流管固定在衣服或床单上，但松紧度要合适，别压到皮肤；要是发现引流管有松动的迹象，千万别自己拔或调整，得马上联系医护人员处理。

观察引流液的变化：医生一般会给量杯或专用容器，患者或家属要按要求记好每天引流液的量。要是发现引流量突然变多或变少，得及时告诉医生；观察颜色和性质，正常引流液的颜色、性质会因手术类型不同而有差异，但一般是清澈的或淡黄色。如果看到引流液变浑浊、像脓液、带血，或是有异味，可能是感染的信号，得赶紧去医院。

避免引流管堵塞：引流管可能会因为分泌物凝固或折叠而堵塞。可以按医生的指导，定期轻轻挤一下引流管（如果医生允许的话），帮着保持通畅。但别太用力，不然可能损伤导管或周围组织；睡觉或活动时，要注意别压到引流管，尤其是胸腔或腹腔引流管，压迫可能导致引流不畅或疼。

注意全身症状：要是莫名发热、打寒战，或是引流管周围皮肤红肿、疼，可能是感染了，得及时去医院；引流管周围有点不舒服是正常的，但如果疼得厉害，或是突然加重，可能是导管移位或感染了，要马上联系医生。

特殊场景怎么护

活动时的护理：患者活动或翻身时，要注意保护引流管，别扯到或折到。可以让家属帮忙调整姿势，确保引流管不被压到。如果需要下床活动，建议把引流袋固定在比伤口低的位置，这样更利于引流。

洗澡时的注意事项：如果医生允许洗澡，最好选擦浴，别用淋浴，避免水流直接冲引流管出口。要是必须淋浴，可以用防水敷料盖着引流管出口，洗完澡后赶紧换成干燥的敷料。

睡眠时的护理：睡觉时尽量选择侧卧或平卧，别压到引流管。可以在身下垫个薄枕头，调整姿势让引流管保持自然弯曲，别折起来。

出现这些情况，赶紧找医生

要是遇到下面这些情况，别耽误，马上联系医生或去医院：引流管意外脱落或移位；引流液突然变多、变少，或是颜色异常（比如浑浊、带血）；引流管周围皮肤红肿、疼、渗液，或是有发热症状；出现寒战、高热等全身感染的表现。☺