



异位妊娠：警惕停经后的“假孕”危机

◎ 盐边县人民医院 沙贵珍

在大多数人的认知中，停经往往被视为更年期或怀孕的信号，尤其是育龄女性在出现停经、恶心、乳房胀痛等症状时，常常第一时间联想到“怀孕”。然而，并非所有的“停经”都是喜讯，部分女性可能正经历一场被误解的健康危机——异位妊娠。异位妊娠是一种将生命置于危险边缘的异常妊娠状态，其早期症状极易与正常妊娠混淆，导致不少女性因“假孕”而延误诊治。了解和警惕异位妊娠，对于女性健康至关重要。

1. 哪些症状提示异位妊娠？

异位妊娠，又称宫外孕，是指受精卵没有在正常的子宫腔内着床，而是在子宫腔外的其他部位发育，最常见的部位为输卵管。由于异位妊娠无法正常发育，且随着胚胎的增长容易引发破裂和出血，属于妇产科的急重症之一。其临床症状多样，早期常表现为停经、妊娠反应（如恶心、呕吐）、轻微下腹不适或隐痛。有些患者会出现不规则阴道出血，颜色多为暗红或咖啡色，量通常较少。随着胚胎发育，若输卵管或其他部位发生破裂，患者可出现剧烈腹痛、肛门坠胀感、头晕、乏力，严重时可发生失血性休克，表现为面色苍白、出冷汗、血压下降、心率加快等。此外，部分患者因腹腔内出血刺激膈肌，还可出现肩膀放射痛。由于其症状常与正常早孕或其他妇科疾病混淆，容易被忽视或误诊，因此一旦出现上述症状，特别是有停经史且妊娠试验阳性者，应及时就医，通过妇科检查、B超和血HCG（人绒毛膜促性腺激素）检查明确诊断，及早

处理以避免生命危险。

2. 异位妊娠有哪些危害？

异位妊娠对女性健康构成严重威胁，若未能及时发现和处理，可能引发多种严重后果，甚至危及生命。首先，异位妊娠最常发生于输卵管内，随着胚胎的生长，狭窄的输卵管壁无法承受扩张，极易发生破裂，造成腹腔内大量出血，导致失血性休克，严重者可在短时间内危及生命。其次，异位妊娠会对女性生殖系统造成损伤，尤其是输卵管破裂后常需手术切除患侧输卵管，这会显著影响患者今后的生育能力，增加再次发生异位妊娠的风险。此外，异位妊娠在诊断过程中易被误认为是正常早孕或流产，延误治疗时间，使病情恶化。在心理方面，异位妊娠对患者也会造成不小的打击，尤其是对有生育需求的女性，可能带来焦虑、抑郁等心理问题。因此，提高对异位妊娠的认识、加强早期筛查和及时干预尤为重要，以尽可能减轻其对女性身体和心理的双重危害，保障其生命安

全和未来生育能力。

3. 如何应对停经后的“假孕危机”？

停经后的“假孕危机”是指一些女性在绝经前后，由于体内激素水平波动，出现与早孕相似的症状，如恶心、乳房胀痛、情绪波动、体重变化，甚至停经，从而误以为自己怀孕，产生心理困扰甚至恐慌。尤其是在更年期阶段，卵巢功能逐渐衰退，月经变得不规律，有些女性仍可能偶尔排卵，因此在无防护措施下仍存在妊娠的可能性，这种不确定性加剧了心理焦虑。面对这种“假孕危机”，女性首先应加强自身对生理变化的认识，了解更年期症状和激素变化带来的正常反应，避免因信息匮乏而产生误判。一旦出现停经、身体不适等疑似妊娠症状，应及时通过正规途径进行检查，如早孕试纸、血清HCG检测及B超检查，科学排除怀孕的可能。此外，如果确认处于更年期且排除妊娠，应积极调理身体和情绪，通过合理饮食、规律作息、适度运动来缓解更年期不适；如症状严重，也可在医生指导下进行激素替代治疗。心理层面也需关注，自我调适心态，或寻求家人、朋友支持，必要时接受专业心理辅导。

异位妊娠并非罕见，它隐藏在“假孕”背后的迷雾中，以类似怀孕的症状误导女性，甚至危及生命。因此，每一位女性在面对停经和早孕反应时，都应保持理性，及时就医，借助科学的诊断手段辨明真相，避免因误判造成严重后果。只有增强自我健康意识，关注身体微妙变化，才能在关键时刻做出正确判断，守护生命与健康不被“假象”所蒙蔽。◎