

# 中医护理破解骨科术前基础病用药难题

◎四川省骨科医院 杨双妹

在骨科手术前，患者往往因基础疾病而面临用药难题。这些药物可能影响手术的安全性和效果，使得治疗计划复杂化。中医护理作为一种补充疗法，提供了新的视角和方法来应对这一挑战。通过综合运用中药、针灸以及传统养生法，中医护理不仅能缓解患者的症状，还能促进身体的自然恢复能力，为手术创造更有利的条件。

## 骨科手术前的基础病用药难题

### 1. 药物相互作用的风险

在准备进行骨科手术时，患者可能需要停止或调整一些基础疾病的常规用药。比如，抗凝血药的使用可能会增加手术出血风险，而突然停用又可能导致血栓形成。中医护理在此情境下提供了一种非侵入性的辅助方案。通过草药调理，可以减少某些高风险药物的使用，同时改善血液循环，降低血栓形成的风险。采用针灸刺激特定穴位，也能有效调节血液流动，减少对药物的需求。

### 2. 患者心理压力与焦虑

面对即将到来的手术，许多患者会经历不同程度的心理压力和焦虑，这不仅影响他们的生活质量，也可能干扰手术进程。中医护理强调身心同治的理念，通过个性化的情绪疏导和放松训练，帮助患者减轻精神负担。比如，练习气功和太极等传统运动形式，既能增强体质，又能平静心灵，有助于提高患者的整体健康状态，从而更好地迎接手术挑战。

### 3. 基础病对术后恢复的影响

患有慢性疾病的患者在接受骨科手术后，其康复过程通常比普通

患者更为复杂。糖尿病、高血压等病症可能会延缓伤口愈合速度，并增加感染的风险。中医护理通过个性化的饮食指导和草药配方，能够有效地管理这些并发症。根据中医理论制定的营养餐单，可以帮助控制血糖水平，促进伤口愈合；而特定草药则可起到降压、控糖作用，为术后恢复提供支持。

## 中医护理能解决相关难题

通过中药调理与个体化治疗、针灸以及传统养生法等，中医护理可有效解决上述难题。

### 1. 中药调理与个体化治疗

中医认为每个人的身体状况都是独一无二的，在处理骨科手术前的基础病用药问题时，采取个体化治疗尤为重要。中药方剂是基于患者的具体情况量身定制的，旨在平衡体内的阴阳气血，以达到最佳健康状态。对于有心血管疾病的患者来说，丹参、黄芪等具有活血化瘀作用的药材可以被纳入日常调理中，既保证了心脏功能的稳定，也减少了对抗凝药物的依赖。针对糖尿病患者，枸杞子、山药等食材因其滋阴补肾的功效，也被广泛应用于日常膳食之中，帮助控制血糖水平。

### 2. 针灸疗法

针灸作为中医的重要组成部分，通过刺激人体特定穴位来调节生理机能，缓解疼痛及各种不适症状。近年来，随着科学研究的深入，针灸的作用机制逐渐清晰，其在缓解疼痛、促进血液循环等方面的效果得到了广泛认可。对于即将接受骨科手术的患者而言，适当的针灸治疗不仅可以减轻术前的焦虑情绪，还有助于改善局部血液循环，预防血栓形成。特别是对于那些由于长期服用抗凝药物而导致手术风险增高的患者，针灸提供了一个安全有效的替代选择。

### 3. 传统养生法与生活方式调整

除了药物和针灸，传统的养生方式如气功、太极等也是中医护理不可或缺的一部分。这些活动不仅有助于提升身体素质，还能增强免疫系统功能，为手术后的快速恢复奠定坚实基础。气功练习可以通过呼吸调控和动作引导，使人体内气运行更加顺畅，从而达到疏通经络、调和气血的目的。而太极则以其缓慢流畅的动作特点，特别适合老年人或行动不便者练习，它能够显著提高参与者的柔韧性和协调性，减少跌倒的风险。合理的作息安排和健康的饮食习惯同样是促进术后康复的关键因素。

中医护理在解决骨科手术前基础病用药难题方面展现出了独特的优势。无论是通过中药调理、针灸疗法还是传统养生法的应用，都能够有效地辅助患者优化身体状况，减少手术风险并加速术后恢复。随着现代医学与传统中医不断融合，未来将会有更多创新性的治疗方法出现，为患者带来更好的医疗体验。重要的是，这种跨学科的合作模式不仅体现了对生命的尊重和关怀，也为全球医疗卫生事业的发展贡献了宝贵的经验。◎