



浅表肿块别担心， 超声帮你探究竟

◎成都市蒲江县鹤山社区卫生服务中心 侯 丽

在日常生活中，不少人会在皮肤或浅表组织摸到肿块，这常常引发焦虑与不安。其实，浅表肿块是临床常见症状，其性质多样，绝大多数是良性病变，仅有少部分可能是恶性肿瘤或炎症反应。在现代医学里，超声检查凭借无创、便捷、高效等优势，成为鉴别浅表肿块性质的得力助手，能指导临床决策，避免盲目担忧与不必要的手术。

独特优势无可替代

在医疗诊断里，浅表肿块常见且令患者担忧，其性质复杂难辨。超声检查凭独特优势，成为精准鉴别、洞察其奥秘的关键利器，作用无可替代。

超声技术原理：超声检查宛如一场神奇的“声波探秘之旅”。它发射高频声波进入人体，声波遇不同密度和声阻抗的组织结构会产生反射与散射，探头接收回声信号后，经计算机处理生成二维图像。由于不同组织声阻抗有别，超声能清晰分辨其边界与内部结构。像液体含量高的组织，声波反射少，图像呈无回声或低回声区，似平静湖面；纤维组织或钙化区反射强，形成高回声区，如明亮灯光，助医生初步判断肿块性质类型。

超声鉴别优势：超声的“神通”远不止表面所见。它不仅能实时呈现浅表肿块的大小、形状，还能如“透视眼”般动态观察肿块与周围组织的关系。彩色多普勒技术更是其“撒手锏”，可评估肿块内及周边血流情况，血流丰富常提示肿块活跃、有恶性可能。此外，超声检查无辐射、操作简便，像简单

体检，适合反复检测随访。它定位精准，能为穿刺活检和引流精确导向，且对浅表组织分辨率高，可快速鉴别病变，助力临床决策。

常见肿块超声像：不同浅表肿块在超声图像上特点各异。脂肪瘤似温顺“小绵羊”，多为均匀低回声，包膜清、边界整，内部无明显血流信号，生长缓慢，良性特征突出；囊肿如装满水的小气球，呈典型无回声区，内含液体，边缘光滑，后方常见声影增强；淋巴结肿大时，超声显示回声增强，形态规则、边缘清晰，血流多集中在中央门区；恶性肿瘤则像“捣乱分子”，边界模糊、回声不均、结构复杂，血流丰富紊乱，需活检确诊。

注意事项不容忽视

超声检查在浅表肿块诊疗中作用重大，然而要充分发挥其效能、实现精准医疗，还需关注其在临床中的多元应用场景与相关要点。

超声引导穿刺治疗：超声引导下穿刺活检堪称现代诊断的“秘密武器”。借助超声实时成像，医生仿若“神枪手”，能精准定位肿块内部可疑区域，有效规避盲目取

样带来的漏诊、误诊风险。不仅如此，该技术可减少穿刺时对血管和神经的损伤刺激，降低并发症发生率。对于部分囊性肿块与脓肿，它能引导针管精准进入液体腔抽吸或引流，如同给气球放气，减轻症状且避免大范围手术，是诊断治疗浅表肿块的良方。

超声局限与补充诊断：超声虽能细致显示浅表组织，却也有“力有未逮”之处。面对深层肿块或被骨骼遮挡的部位，声波传播受阻，图像模糊如雾里看花，影响诊断精准度；且其对气体和骨质的穿透力弱，难以全面呈现肿块周围复杂结构。遇到此类情况，医生通常会联合CT扫描与MRI检查，借助多种影像技术综合评估肿块的性质、大小及扩散范围，好似多个侦探携手破案，从而为治疗方案提供更完备的信息，确保诊断准确无误。

普及超声检查认知：超声检查作为安全、无痛的诊断利器，却未被很多人熟知。大力普及它在浅表肿块诊断中的关键作用，恰似在黑暗中点亮明灯，能减轻患者因未知肿块而生的恐慌，提升主动就医的意识。提高大众对超声检查价值的认知，可推动疾病的早期发现与精准诊断，防止肿块恶化带来更多风险。借助宣传教育，公众能更科学地看待浅表肿块，及时进行合理医疗干预，为健康筑牢“保护罩”。

浅表肿块常让人忧心，好在超声技术优势显著，无创又精准，可快速判断肿块性质、指导治疗。它能清晰呈现肿块结构与血流，为穿刺活检和治疗提供坚实支撑，提升诊断效率与安全。虽超声有局限，但结合其他影像可弥补。提高公众认知，利于早发现干预，超声是守护健康的可靠“明察者”。◎