

伤口换药中 需注意哪些问题

◎四川省巴中市平昌县江口街道星光社区卫生服务中心 邹山静

正确合理的换药操作能有效预防感染，促进伤口快速恢复，而不当的换药方式则可能引发诸多问题，阻碍伤口的正常愈合进程。那么，在进行伤口换药时有哪些问题需要我们特别留意呢？接下来，就让我们一起深入了解一下，掌握正确的伤口换药要点。

1. 清洁双手，守护伤口

在换药前，一定要用流动的清水充分湿润双手，涂抹足够量的肥皂或洗手液，仔细揉搓手掌、手背、手指缝、指甲等部位，确保每个角落都被清洁到，揉搓时间不少于20秒，这样可以有效去除手部皮肤上沾染的各种病菌。然后用清水彻底冲洗干净，并用干净的毛巾或一次性纸巾擦干双手。如果有条件的话，还可以使用酒精棉球或消毒凝胶对手部进行二次消毒，最大程度降低手上病菌污染伤口的可能性，为后续的换药操作创造一个相对无菌的条件，保障伤口不被额外的细菌侵扰。

2. 轻柔揭除，减少痛楚

需要揭下覆盖在伤口上的敷料时，动作一定要尽可能地轻柔缓慢。先观察敷料与伤口的粘连情况，如果敷料比较干燥且与伤口粘连紧密，不要强行撕扯，可以用生理盐水浸湿棉球，轻轻敷在敷料与伤口的粘连处，等待片刻，让生理盐水软化粘连的部分，使得敷料与伤口分离变得更容易。然后用另一只手轻轻按住伤口周围的皮肤，再缓慢地揭下敷料，揭敷料的方向尽量与伤口的长轴方向平行，这样

能最大程度减少对伤口的牵扯和刺激，降低患者在这个过程中感受到的疼痛，同时也避免因粗暴揭除而导致伤口再次出血或损伤。

3. 彻底清洁，远离感染

准备好适量的生理盐水和干净的棉球，用镊子夹取棉球蘸取生理盐水，从伤口的中心部位开始，由内向外轻轻擦拭，按照一个方向进行，不要来回反复擦拭，防止将伤口周围的细菌又带回到伤口内。对于伤口中的分泌物和脓液，必须仔细清除，但同时要确保操作轻柔，避免对新生组织造成损伤。如果伤口较深，还可以使用注射器抽取生理盐水进行冲洗，确保伤口内部每个角落都被清洁到。清洁完伤口后，用干净的棉球将伤口周围残留的生理盐水吸干，保持伤口周围皮肤的干燥，不给细菌提供适宜的生存环境，从而有效预防伤口感染的发生。

4. 正确敷料，促进愈合

如果伤口比较表浅且没有明显的渗液，可选择透气性较好的创可贴或无菌纱布覆盖。其中，创可贴的黏性适中，能固定在伤口上且不会对伤口周围皮肤造成过度压迫；

无菌纱布具备良好的透气性和吸水性，有利于伤口的透气和干燥。对于有少量渗液的伤口，可以使用一些具有吸收性的敷料，如藻酸盐敷料，它能够吸收伤口渗出液，保持伤口局部的湿润环境，同时还能形成凝胶，促进伤口愈合。而对于感染性伤口，可能需要使用含有抗菌成分的敷料，如银离子敷料，抑制细菌的生长繁殖，为伤口的愈合创造良好的条件。正确选择和使用敷料，能在很大程度上助力伤口的顺利恢复。

5. 观察变化，及时就医

每次换药时，都要仔细查看伤口的外观情况，包括伤口的大小、形状是否有变化；伤口周围皮肤的颜色，是否存在红肿、发热、疼痛加剧等现象；伤口是否有新的分泌物、出血等情况。如果发现伤口有明显的红肿热痛，且范围逐渐扩大，或者伤口的分泌物增多、颜色异常，如出现黄绿色、脓性等分泌物，又或者伤口长时间不愈合，甚至出现了新的破溃等情况，这些都可能是伤口出现问题的信号。此时一定要及时前往医院，向医生详细描述伤口的情况，以便医生做出准确的诊断和处理，避免延误病情，确保伤口能够得到正确有效的治疗和护理。

伤口换药看似简单，实则蕴含着诸多需要关注的细节问题。从换药前的双手清洁，到换药过程中敷料的揭除、伤口的清洁、敷料的选择，再到换药后的伤口观察，每一个步骤都不容小觑。只有充分重视这些问题，严格按照正确的方法进行操作，才能为伤口创造良好的恢复环境。当发现伤口有异常变化时，及时就医处理，这样才能助力伤口早日愈合。😊