



阴道炎到底是怎么引起的

◎崇州市妇幼保健院 杨雪梅

阴道炎是一种常见的妇科疾病，其发病率较高，且易反复发作，给女性的生活质量和身体健康带来了不少困扰。了解阴道炎的发病原因，对于预防和治疗该病具有重要意义。

病原体感染

细菌性阴道炎是最常见的阴道炎类型，主要由加德纳菌、厌氧菌等细菌引起。这些细菌在阴道内过度繁殖，导致阴道微生态平衡失调，从而引发炎症反应。细菌感染通常与个人卫生习惯不佳、性生活不洁、过度清洁阴道等因素有关。

真菌感染也是阴道炎的一个重要原因。真菌性阴道炎主要由白色念珠菌引起，这种真菌在阴道内过度生长，会导致阴道黏膜充血、水肿，并产生大量豆腐渣样白带。真菌感染的发生与阴道环境潮湿、长期使用抗生素、穿紧身裤等因素有关。此外，若糖尿病患者血糖控制不佳，将直接导致阴道内糖原含量增加，有利于真菌的生长繁殖。

除了细菌和真菌，滴虫、支原体、衣原体等病原体也可能引起阴道炎。滴虫性阴道炎主要由阴道毛滴虫引起，通常通过性传播。支原体、衣原体等病原体感染则与不洁性生活、多个性伴侣等因素有关。这些病原体在阴道内繁殖并引发炎症反应，导致阴道分泌物增多、瘙痒、疼痛等症状。

为了预防阴道炎的发生，女性应注意个人卫生习惯、避免不洁性生活、合理使用抗生素、保持阴道微生态平衡等方面。

激素水平变化

激素水平变化对阴道微生态平衡有直接影响。阴道内存在着复杂的微生态系统，其中乳酸杆菌等有益菌起着维持阴道酸性环境和菌群平衡的重要作用。当激素水平发生变化时，如雌激素水平降低，使阴道上皮细胞的糖原含量减少，从而影响乳酸杆菌的生长和繁殖，导致阴道pH值上升，使得其他病原体如细菌、真菌等更容易在阴道内繁殖，从而引发阴道炎。

激素水平变化还可能影响阴道黏膜的免疫力和自洁能力。雌激素在维持阴道黏膜的完整性和免疫力方面起着重要作用。当雌激素水平下降时，阴道黏膜可能变得薄弱，容易受到病原体的侵袭，阴道的自洁能力也会下降，使得病原体更容易在阴道内定居和繁殖，进一步增加阴道炎的风险。

此外，激素水平变化还与其他因素相互作用，共同导致阴道炎的发生。例如，在绝经期或妊娠期等激素水平波动较大的时期，女性更容易受到外界病原体的侵袭，或者由于阴道环境的变化而使得原有的微生态平衡被打破。并且一些慢性疾病如糖尿病等也会导致阴道内糖原含量增加，为病原体的繁殖提供有利条件，从而增加了阴道炎的风

险。

针对该种现象，女性应注意保持良好的生活习惯和个人卫生，避免过度清洁和使用刺激性产品，在激素水平波动较大的时期，比如绝经期或妊娠期等，应更加关注阴道的健康状况，及时采取必要的预防措施。

免疫系统问题

免疫系统的基本功能是识别和清除体内的病原体，包括细菌、病毒、真菌等。当免疫系统功能正常时，它能够有效地抵御这些病原体的侵袭，保护阴道等生殖器官的健康。然而，当免疫系统出现问题时，比如免疫功能低下或免疫失调，阴道内的病原体可能无法得到有效的清除，从而引发阴道炎。

免疫系统问题还会导致阴道内的菌群失衡。阴道内存在着复杂的微生物群落，包括有益菌和有害菌。在正常情况下，有益菌占据主导地位，能够维持阴道的微生态平衡。当免疫系统功能受损时，有害菌可能过度繁殖，破坏阴道的微生态平衡，从而引发阴道炎。免疫系统问题还会影响阴道黏膜的屏障功能，使得病原体更容易入侵阴道。

此外，免疫系统问题与其他因素相互作用，也会增加阴道炎的风险。例如，长期使用免疫抑制剂或糖皮质激素类药物可能导致免疫系统功能下降，从而增加患阴道炎的几率。一些慢性疾病如糖尿病、艾滋病等也可能影响免疫系统功能，使得女性更容易患上阴道炎。

为了预防阴道炎的发生，女性应注意保持良好的生活习惯和免疫力，避免长期使用免疫抑制剂或糖皮质激素类药物。同时，对于存在慢性疾病或免疫系统问题的女性，应更加关注阴道的健康状况，及时就医并接受针对性治疗。◎