



做MRI检查前，这些关键事一定要知道

◎仪陇县人民医院 任禹铭

当医生建议做MRI检查时，很多人会既紧张又疑惑：“MRI是什么？检查前要做些什么？会不会有危险？”作为医务工作者，有必要系统科普MRI检查的术前注意事项，帮助患者安全、顺利地完成检查，确保结果准确可靠。

MRI并非“加强版CT”

MRI（磁共振成像）与CT虽同属影像学检查，但原理截然不同。MRI利用磁场和射频脉冲，通过捕捉人体水分子的信号生成图像，完全不产生辐射，这对孕妇、儿童等敏感人群更友好。其优势在于能清晰显示软组织（如大脑、脊髓、肌肉、关节等）的细微结构，尤其适合排查肿瘤、炎症、神经病变等疾病。但MRI检查时间较长（通常15~40分钟），且检查环境为封闭磁场，对体内金属物品的限制极为严格。

MRI也有诸多禁忌

MRI的强磁场会对金属物品产生强大吸引力，可能导致严重意外，以下情况绝对禁止做MRI检查：体内有植入物，如心脏起搏器、除颤器、神经刺激器、金属人工心脏瓣膜、动脉瘤夹（非钛合金材质）等。这些设备可能被磁场干扰，导致功能失效或移位。金属异物残留，眼球内、颅内或血管内的金属异物（如弹片、铁屑），在磁场中可能移动，造成组织损伤。怀孕3个月内，虽然目前未证实MRI对胎儿有明确危害，但为安全起见，孕早期除非紧急情况，不建议检查。

检查前先清干净身上的“危险物”

进入MRI机房前，必须移除所有金属物品，包括：体表物品，手表、项链、耳环、戒指、发卡、

皮带（含金属扣）、文胸（含钢圈）、手机、钥匙、硬币、银行卡（磁条会被消磁）。体内外临时物品也需要取下，包括金属义齿、活动假牙（可能移位损伤口腔）、金属避孕环（部分材质需提前告知医生），并洗去文身（含金属颜料者可能出现灼热感）。衣物选择，穿纯棉、无金属拉链/纽扣的衣物，避免穿带金属丝线的内衣或外套。若患者无法自行移除（如固定骨折的金属支架），需提前告知医生，评估是否为非磁性金属（如钛合金），此类材质通常可进行MRI检查，但需调整扫描参数。

预约时沟通，告知医生过敏史（尤其是造影剂过敏）、手术史、疾病史（如哮喘、肾功能不全），以及是否有幽闭恐惧倾向，便于医生调整检查方案。检查前饮食方面，常规MRI无需空腹；增强MRI需禁食4小时（预防造影剂反应导致呕吐）。签署知情同意书，医生会说明检查风险，患者或家属需确认签字。

特殊人群检查前要额外准备

儿童与躁动患者：5岁以下儿童或因疼痛、焦虑无法配合的患者，可能需要镇静或麻醉。检查前需禁食4~6小时（避免麻醉时呕吐），并由家属签署知情同意书。幽闭恐惧症患者，MRI机房为狭长密闭空间，约10%的人会出现胸闷、恐慌。可提前告知医生，通过播放

音乐、使用开放式MRI（部分医院有）或小剂量镇静药物缓解不适。危重患者，需携带生命体征监测仪、呼吸机的患者，需确认设备为MRI兼容型号，否则可能因磁场干扰导致仪器失灵。肾功能不全者，若需做增强MRI（注射含钆造影剂），需提前告知医生。钆造影剂主要经肾脏排泄，肾功能严重受损者可能引发肾源性系统性纤维化，需评估风险后再决定。

这些误区，别被忽悠了

误区1：体内有金属就不能做

钛合金、纯银、铂金等非磁性金属通常安全，如种植牙（钛合金）、人工关节（钛材质）可在医生评估后进行检查。

误区2：MRI辐射比CT大

完全错误，MRI无辐射，适合需要多次复查的患者（如肿瘤随访）。

误区3：检查时憋气越久越好

只需按技师指令短暂憋气（如腹部扫描时），过度憋气可能导致身体抖动，影响图像质量。

MRI检查的安全性建立在严格遵守操作规范的基础上。患者只需提前做好准备、如实告知身体情况、积极配合医护人员，就能最大程度降低风险，确保检查顺利完成。若对检查有任何疑问，务必在预约时与医生充分沟通，避免因信息遗漏导致意外。📌