



气管镜如何捕捉肺病线索

◎四川省建筑医院 周文欢

在人体这精妙“王国”中，肺部宛如忠诚“卫士”，肩负气体交换重任。但肺癌与肺部感染这两大“敌人”常暗中潜伏，悄无声息威胁健康。所幸，气管镜恰似经验老到、目光犀利的“侦探”，在肺部疾病精准诊断里，发挥着无可替代的关键作用。

肺癌是全球发病率与死亡率居高不下的恶性肿瘤，如狡黠隐匿的“刺客”，早期症状难察觉，待出现咳嗽、咯血等症状时，常错失最佳治疗时机。肺部感染也常见，涵盖多种病原体，如肺炎可致呼吸衰竭。肺癌与感染治疗方案不同，精准区分二者对制定有效治疗策略、提升治愈率与生存质量至关重要。

突出优势

气管镜是一种直径约2.8~5.9mm的柔性内镜，它就像一个配备了高清摄像头和操作通道的“微型潜艇”，可以经口鼻进入气管-支气管树，直达肺部病灶。

可视化诊断：气管镜可直接观察气道黏膜病变，于早期肺癌诊断中，能敏锐捕捉黏膜增厚、出血或新生物等细微变化，恰似侦探寻迹，为后续诊断提供关键线索。

精准取样：通过活检钳、毛刷等工具，气管镜可以获取组织或灌洗液。这些样本就像是“证据”，能够帮助医生区分癌变组织与感染性病灶，为精准诊断提供有力支持。

联合技术助力：气管镜可结合超声探头、电磁导航等引导技术，如同为“侦探”配备先进导航，能更精准定位病灶，针对外周肺结节，其联合技术可将诊断率提升至80%以上。

精准诊断

肺癌狡黠隐匿，早期难觅踪迹，精准诊断迫在眉睫。气管镜凭借多元手段，全方位出击，精准锁定肺癌“真容”。

中心型肺癌诊治里，气管镜作用凸显。它仿若敏锐侦探，直视主支气管内菜花样肿物，医生凭此获取病变组织，经病理检查明确病变性质、类型及严重程度，指明治疗方向。

活检组织不仅能用于病理分型，还可开展EGFR、ALK等基因检测。这些检测结果宛如“钥匙”，能为靶向治疗提供指引，让治疗更精准有效。

鉴别感染

肺部感染迷局重重，明确病原体乃精准治疗关键。气管镜化身“追踪专家”，深入肺部精准溯源，为治疗指明方向。

细菌/真菌感染的精准检测：支气管肺泡灌洗时，气管镜作用关键。它能获取深部痰液，避开口咽污染，似侦探收集纯净证据，医生据此培养病原体，及时调整抗生素方案以提升疗效。

结核的高效诊断：对于结核诊断，气管镜优势独特。镜下可见支气管黏膜干酪样坏死或瘢痕狭窄，灌洗液抗酸染色阳性率远超普通痰检，如侦探寻得关键线索，能更快

锁定“凶手”。

异物性感染的意外发现：有时气管镜能发现意外“敌人”。曾有长期咳嗽患者，经气管镜检查，医生从其气道取出辣椒碎片，解除阻塞性肺炎，助患者重获健康。

精准诊断的技术保障：为让气管镜高效精准“破案”，技术保障不可或缺。无痛技术经静脉麻醉提升耐受，ROSE术中判读保取样有效，多模态整合联合CT三维重建等提升复杂病灶诊断效率。

警惕异常

身体发出的这些肺部“警报信号”不容忽视，异常情况需高度警惕。

久咳不愈：当咳嗽症状持续存在且时间达到或超过3周，期间虽积极进行抗感染治疗，却未见病情好转，咳嗽依旧顽固，这极有可能是身体发出的异常信号，需引起重视并及时进一步检查。

痰血占位：若出现痰中夹杂血丝、血块等带血情况，或者通过影像学检查，发现肺部存在肺不张现象，抑或肺部有占位性病变，这些都可能是健康隐患，务必提高警惕并进一步排查。

阴影难辨：当肺部检查出现阴影，且其性质模糊难辨时，医生难以精准判断究竟是感染作祟、肿瘤侵袭，还是结核在“捣乱”，这种状况需高度重视，尽快明确病因。

总之，气管镜在肺癌与肺部感染精准诊断中作用关键，是肺部疾病诊断的“利器”。它虽重要但存在误诊风险，需多学科协作，联合多种检查手段，结合病理与微生物结果才能准确判断。我们应重视气管镜，借助它揪出肺部“真凶”，守护肺部健康。◎