

手术室护士： 无影灯下的生命守护者

◎四川省泸州市纳溪区人民医院 杨小红

在现代医疗体系中，手术室是挽救生命、修复健康的重要战场。每当无影灯亮起，医生专注于手术操作的同时，护士也在一旁默默配合，承担着不可或缺的角色。她们的工作贯穿手术的每一个环节，从准备器械、协助麻醉，到术中监测、应急处理，再到术后转运与整理，每一步都要求高度的专业与专注。正是这些看似细微却至关重要的操作，保障了手术的顺利进行和患者的安全。了解手术室护士的真实工作状态，有助于更全面地认识医疗过程背后的努力与付出。

术前准备

1.设备检查。手术开始前，护士需要逐一检查无影灯、麻醉机、监护仪、电刀、吸引器等设备是否正常运行。无影灯必须亮度充足、角度可调，避免术中因灯光问题影响视野；监护仪要确保能准确显示患者的生命体征；电刀等特殊设备也需测试其功能完好。每一台器械的状态都直接关系到手术的安全与顺利进行。

2.消毒与无菌管理。手术室是高度洁净的区域，护士要对手术器械、敷料进行高压灭菌处理，并按照无菌操作原则摆放。对环境空气进行净化，保持手术间内正压状态，防止细菌进入。护士还需协助医生完成术前刷手和穿戴无菌衣帽、手套，确保整个手术过程处于无菌环境中，最大限度降低感染风险。

3.患者准备。在患者进入手术室后，护士会核对其身份信息、手术部位及方式，确认无误后协助麻醉师实施麻醉。随后，根据手术需要帮助患者调整体位，如仰卧、俯

卧或侧卧等，使用固定带和软垫保护患者不受伤，并防止术中移动影响操作。这一阶段的每一个细节都关乎患者的舒适与安全。

术中支持

1.器械传递。手术进行中，器械护士需要熟悉每一种手术器械的用途和使用顺序，如钳子、剪刀、持针器等，在医生需要时迅速而准确地递送。同时要保持注意力高度集中，观察手术进展，预判下一步操作所需工具，做到“眼到、手到、心到”。在传递过程中避免遮挡医生视线或干扰无菌区域，确保操作流畅高效。

2.生命监测。患者的生命状态在手术中时刻变化，护士需持续关注监护仪上的各项数据，包括心率、血压、血氧饱和度、呼吸频率等。一旦发现异常波动，如心率突然加快或血氧下降，必须第一时间通知麻醉师，并协助采取应对措施，比如调整麻醉深度、增加氧气供给等，为患者争取宝贵时间。

3.应急处理。手术中可能出现

大出血、设备故障或突发病情变化等紧急情况，此时护士需冷静应对，迅速配合医生止血、吸除积血，更换输液或注射急救药物。同时检查备用设备是否可用，保障抢救流程顺畅。这种临危不乱的反应能力，是手术成功的重要保障。

术后护理

1.患者转运。手术结束后，护士会协助医生为患者包扎伤口，并连接好引流管、输液管等装置。随后在麻醉师和医生的配合下，将患者平稳转移到推床上，确保头部、颈部和脊柱保持稳定，避免因移动造成损伤。转运过程中持续监测心率、呼吸等生命体征，防止出现低血压或呼吸抑制等并发症，直至安全送达恢复室或重症监护室。

2.器械清点与清理。术后护士需与助手共同清点使用过的器械和纱布数量，与术前记录一一核对，防止遗留在患者体内。确认无误后，将器械分类清洗，去除血液和组织残留，进行高温高压消毒或化学灭菌处理。之后按类别归放入柜，为下一台手术做好准备。

在无影灯下，手术室护士的身影始终穿梭忙碌。从术前准备到术中配合，再到术后整理，她们每一个环节都关乎患者的生命安全。看似无声的战场，却蕴藏着高度的专业与紧张的节奏。正是这群默默奉献的护理人员，用精准的操作和严谨的态度，为每一次手术的成功提供了坚实保障。了解手术室护士的工作，不仅能增进公众对手术过程的理解，也能让我们更加珍惜医疗资源，尊重每一位医护人员的辛勤付出。◎