



哪些人需要做气管镜

◎成都市龙泉驿区中医医院 李 红

气管镜是一种通过细长的管状设备直接观察气道的检查方法，广泛应用于临床中。它不仅能够帮助医生诊断疾病，还可以用于治疗某些疾病。气管镜检查通常适用于存在呼吸道症状或疑似气道疾病的患者，但并不是每个呼吸系统出现问题的人都需要做气管镜。

慢性咳嗽

慢性咳嗽，即持续超8周的咳嗽症状，宛如神秘的“信号兵”，其背后或许潜藏着诸多潜在疾病。患者长期被咳嗽纠缠，支气管很可能已出现慢性炎症，又或是气道内有异物、肿瘤在“肆意作乱”。此时，气管镜检查就如同医生的“火眼金睛”，能直接深入气道，将气道内壁的状态清晰呈现。医生借此可判断患者是否存在慢性支气管炎、气道肿瘤或支气管哮喘等问题。尤其对于吸烟史长或有肺部疾病家族史者，他们患肺癌等重大疾病的风险较高，气管镜能有效筛查，以便及时治疗，为患者健康争取宝贵时机。

喉部和气管病变

当咳嗽与声音嘶哑、吞咽困难、喉部不适等症状“结伴而来”，这往往是喉部或气管出现病变的信号，像喉部肿瘤、气管结核、慢性喉炎等疾病都可能成为“幕后黑手”。此时，气管镜就派上了大用场，它能直接对气道进行可视化检查，如同给气道做了一次全面且细致的“体检”。借助它，医生可查看气道内有无肿瘤、异物，或是否存在其他结构性改变。特别是当症状持续不缓解甚至恶化时，气管镜更是不可或缺的检查利器，能助力医生及时揪出病因，防

止病情恶化，为患者的治疗精准导航。

咳血

咳血是不容忽视的重要警示，它或许预示着气道、肺部或其他相关器官存在严重隐患，肺结核、支气管扩张症、肺癌等都是常见诱因。在此情形下，气管镜检查至关重要。它宛如医生的“侦察兵”，能助力医生直接观察气道和肺部的变化，精准锁定出血源，判断出血是源自气管、支气管还是肺组织。不仅如此，医生还可借助气管镜进行活检，获取样本开展病理分析，为疾病诊断提供确凿证据。更值得一提的是，气管镜能在检查时实施止血措施，防止出血进一步加重，为患者的生命安全保驾护航。

急性或慢性呼吸道阻塞

呼吸困难是常见症状，根源或为急性或慢性气道阻塞。急性呼吸道阻塞多由异物吸入、急性过敏反应、喉头水肿等突发状况引发；慢性阻塞性疾病则与气管、支气管长期病变相关。针对这类患者，气管镜检查作用显著，能有效评估气道通畅情况。医生借助气管镜，可直接观察气道有无狭窄、肿瘤或炎症等病变。若发现阻塞或狭窄，气管镜还能后续治疗指明方向。比如，医生可利用它清除气道内异

物，放置支架撑开狭窄气道，或进行激光治疗消除病变组织，进而改善患者的呼吸状况，助力其恢复健康。

气道狭窄或肿瘤疑虑

气道狭窄或肿瘤常是导致呼吸困难的“元凶”。气管镜检查能清晰呈现气道内部结构，助医生精准评估气道内有无肿瘤，以及气道狭窄是良性还是恶性。肿瘤如同气道内的“绊脚石”，可能使气道变窄甚至完全堵塞，严重影响呼吸功能。而气管镜可让医生观察到肿瘤的具体位置、大小及有无扩散迹象。若怀疑是肿瘤，医生还能在气管镜下活检获取病理样本以确诊。及时察觉并处理气道肿瘤对患者的预后极为关键，能显著提高其生存率，改善生活质量。

咳嗽与喘息的合并症状

咳嗽与喘息常是同一疾病的不同呈现，在支气管哮喘或慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者中尤为多见。气道过敏、痰液积聚以及气道的结构性病变，都可能成为引发这些症状的“导火索”。当常规治疗对症状的控制效果不佳时，气管镜检查便凸显出关键作用。它能帮助医生排查气道的结构性病变，像气道瘢痕、炎症引发的反应性气道狭窄等。借助气管镜，医生可洞悉气道的真实状况，为后续治疗提供精准指引，进而助力患者缓解呼吸困难等不适，提升生活质量，重归健康生活。

气管镜是检查呼吸道的得力“武器”，临床作用无可替代。咳嗽、咳血、呼吸困难时，它能助医生洞察气道真相。怀疑有气道肿瘤等病变的患者，它可精准观察、及时诊治。有持续症状或疑似病变者，应遵医嘱考虑检查。😊