

如何应对 造口周围皮肤红痒难耐

◎淄博市中西医结合医院 张冬玲

造口手术为许多患者重新打开了生命通道，通过建立人工排泄通道，帮助恢复正常排泄功能。但术后护理中，造口周围皮肤红肿、瘙痒等问题却成了不少人的“烦心事”——过敏性皮炎、刺激性皮炎、真菌感染等皮肤并发症特别常见。这些问题不仅让患者难受，还可能引发感染等严重后果。今天就来详细说说，造口周围皮肤红痒该怎么处理。

红痒源自三因素

通常，造口处出现红痒与下面三类因素有关。

排泄物“太厉害” 造口排出的排泄物是皮肤损伤的“头号凶手”。回肠造口的消化液里有胆汁、胰酶，腐蚀性很强，一旦造口底盘漏了，几小时就能破坏皮肤的角质层；结肠造口的稀便被细菌分解后会产生氨类物质，长期刺激皮肤就会引发炎症。

错误的护理操作 护理时的错误操作会削弱皮肤的保护能力，主要有这三种情况：清洁过度，即使用肥皂、酒精或带香料的湿巾擦皮肤，会破坏皮肤天然油脂层，增加过敏风险；底盘裁剪不当，孔径太大容易漏排泄物，太小则会摩擦皮肤造成机械损伤；粘贴不牢，底盘边缘翘起来，皮肤会长期暴露在刺激环境中，形成“渗漏~损伤~更严重渗漏”的恶性循环。

个体差异或环境影响 如果是敏感体质，对黏胶、护肤粉过敏，接触后容易出红疹，红痒风险会更高；潮湿环境下，汗液或渗液积聚容易引发真菌感染，表现为白色豆腐渣样皮损，还可能伴随卫星状脓疱；此外，腰带太紧、衣服材质粗

糙、频繁提重物，也会增加皮肤负担，让红痒问题找上门。

针对性处理才有效

刺激性皮炎 出现这种炎症时，患者的皮肤会表现为刺痛、红肿，严重时存在破溃糜烂，其边界和底盘的形状一致。在处理时，如果是轻度损伤，可以使用温水清洁后涂抹护肤粉，以形成保护膜；如果是中度损伤，使用生理盐水清创之后，再使用藻酸盐敷料以吸收渗液；如果是重度损伤，则需立即就医，通过采取银离子敷料进行抗菌治疗，并配合生长因子凝胶以促进愈合。

过敏性皮炎 这种炎症会导致患者皮肤出现大片的红疹、水疱，并伴随剧烈的瘙痒，这大多数由于对产品的过敏而引起。处理需从三个步骤进行。首先，紧急处理。立即停用可疑的产品，并使用生理盐水清洁之后，再根据医嘱涂抹氢化可的松软膏；其次，系统治疗。严重的患者需口服抗组胺药治疗，如西替利嗪5mg/日或氯雷他定10mg/日；最后，预防复发。更换硅胶黏胶材质的底盘，并在使用前先进行皮肤斑贴试验，确认不过敏再使

用。

真菌感染 真菌感染会导致患者的皮肤出现红色丘疹并伴有白色斑块，其周围存在卫星状脓疱。处理时，首先进行局部治疗。使用酮康唑洗剂清洁之后，再撒制霉菌素粉末（每日2次）；其次做好环境控制。使用造口保护膜以隔离排泄物，使皮肤保持干燥；最后系统用药。如果是顽固感染情况，患者需要口服伊曲康唑胶囊（200mg/日，疗程1~2周）。

科学护理更省心

护理三步法：第一步，清洁。每日用温水或专用清洁剂清洗1次，并用软布轻按吸干；第二步，粘贴。待皮肤干透后，自中心往四周按压底盘，边缘再用加固胶环进行密封；第三步，观察。每日观察并记录皮肤状态及渗漏情况，如有异常，及时调整护理方案。

护理用品选择：回肠造口的底盘应选择高吸收及防反流的类型，敏感皮肤则选择硅胶黏胶的材质。孔径需大于造口1~2mm，并将边缘打磨光滑，以防划伤。另外，还可以使用皮肤保护膜为皮肤提供物理屏障，或者涂抹氧化锌软膏以吸收多余的液体。

除了护理，生活方式调整也很重要：饮食上应少吃高纤维、产气食物；行为方面需避免提重物、做剧烈运动；衣物选择宽松款式以减少皮肤摩擦。此外，规律作息和保持积极心态同样关键，充足睡眠有助于身体恢复，良好情绪能减轻心理压力，间接促进皮肤健康。

做好科学护理，才能让造口周围皮肤少遭罪，帮助患者提高术后生活质量。如果皮肤问题反复或加重，比如出现持续红肿、溃烂、渗液增多等症状，一定要及时找医生帮忙哦！😊