



# 中西医联合治疗不孕不育

◎深圳市罗湖区中医院 许苗

目前，中国的育龄夫妻不孕不育比例呈不断增长趋势，其原因主要有两个：一是由于生育意向下降，二是由于人口老龄化加快导致的；三是由于新的生育政策的实施，一些夫妻想要孩子，但存在不孕症等问题。对于不孕不育的治疗，中西医联合治疗具有明显的优势，双管齐下，可以达到事半功倍的目的。

## 中医解读不孕不育

中国传统医学对不孕症的研究已经有2000多年的历史，《易经》中就有提及。中医认为，肾虚、血淤等是导致不孕不育的重要病因。肾为先天之本，其藏精，主生殖，肾有肾阴与肾阳之分，肾阴的充养有助于卵子的发育成熟，而卵泡生长发育离不开肾阴。如果肾气亏虚，肾脏阴阳失调，卵子就不能正常发育和排出。气血为孕育胎儿所需的营养物质，若气血充盈，胎儿孕育正常；由于气血津液的缺乏，造成冲任紊乱，从而导致月经紊乱或者不孕。在月经期间，女性可能会感受邪气，也可能出现淤血，也可能是因为气血不足所致。淤血阻滞证是指经脉不畅、血液运行失常、胞宫不能聚精而难以受孕。

## 西医解读不孕不育

不孕不育是单方或夫妻双方导致。据资料显示，40%~45%的不孕是由女性引起的，25%~40%是由男人引起的，20%~30%是双方共同因素，另外10%的患者是无明确原因。女性不孕不育的发病机理至今不完全明确，其发生的主要因素有盆腔及子宫内的免疫功能异常，从而导致卵子排出异常，输卵

管功能受损，受精进程受阻，及子宫内膜对胎儿接纳能力不足；还可能与子宫天生发育畸形有关。在男性方面，如果精子产生、成熟、运输或者受精过程中存在问题就会引起不育。一些不良的生活方式可能会对生殖功能有较大的影响，长期酗酒、吸毒等成瘾行为也会导致男性不育症。

## 中西医联合治疗不孕不育

1. 中医可以通过辨证论治，改善女性的体质，一般备孕者也可以先进行体质调节，只有体质健康，才能孕育一个健康的宝宝。对于一些病因不明的不孕患者，体质调节就显得尤为重要。

2. 慢性盆腔炎症，伴有输卵管粘连的患者，临床上采用中药灌肠及艾灸等疗法对改善女性输卵管炎症，输卵管的功能有一定的促进作用。

3. 保胎患者，特别是多次体外受精、胎儿发育异常等患者，采用中药保胎是一种有效的方法，能使患者提高保胎成功率及临床症状得到显著好转。

4. 子宫内膜异位症可以采用综合性疗法处理。子宫内膜异位症、盆腔粘连手术后的恢复是一个长期

而又艰辛的过程，传统的药物循环、扩血管与子宫灌注外，在个体化的基础上，增加灌肠、艾灸等中药可以达到更好的疗效，同时也能缩短患者的治疗时间。

5. 卵巢功能下降的患者，由于不良生活方式、环境污染、人工流产、延迟生育等因素影响下，卵巢机能下降成为生育障碍，而在目前西医治疗卵巢功能下降未达到理想水平的情况下，中医的优越性更加凸显。良好的中医治疗方法通过对患者进行辨证论治和个体化治疗，从而使其卵巢功能得到显著的提升，增加受孕率和保胎率。

6. 西医认为，多囊卵巢综合征是由于高雄性低孕症及脂肪糖代谢紊乱所致，西医对肥胖、脱发等疾病的治疗作用有限，而以中医辨证论治结合针灸与穴位埋线等疗法，疗效更好，特别是对于多囊患者，便于控制体重，有着其他药物无法取代的优点。

7. 心理疏导，由于不孕不育患者均有一定的心理障碍，仅靠心理疏导和鼓励作用较小。中医通过中药，可以调节情绪、疏肝理气，取得了较好的临床疗效。

8. 对于免疫性不孕治疗患者，西医疗法比较简单，采用中西联合疗法，可以对抗精子抗体阳性、抗卵巢抗体阳性、抗透明带抗体阳性、抗子宫内膜抗体阳性等患者提高治疗效果，病情得到较大的改善。

近年来，不孕不育问题已悄然成为困扰众多家庭的常见且高发疾病。针对这一日益凸显的健康挑战，探索中西医结合的综合治疗方案显得尤为重要且极具潜力，这种创新的治疗模式，不仅为不孕不育的临床治疗开辟了新路径，也为该领域的研究提供了全新的视角和方法论支持。☺