

取卵针里的“生命之旅”： 怎么帮你取出卵子

◎广东省湛江久和医院有限公司 杨霜

31岁的王女士因为双侧输卵管堵塞，决定尝试试管婴儿。第一次取卵时，她因为不了解手术流程、心里害怕，紧张得身体僵硬，导致卵巢位置偏移——最后只取到6枚卵子，而且多数质量不佳。其实，像王女士这样对取卵心存恐惧的女性并不少，可越恐惧，不仅会感觉更疼，手术失败的风险也会更高。希望这篇文章能帮你正确认识“取卵针”，了解手术流程和配合方法，打消心里的顾虑！

取卵针：辅助生殖的取卵工具

取卵针是试管婴儿等辅助生殖技术中，用来获取女性卵子的专用医疗器械。它通常长35厘米左右，由一根较长的金属针头和手柄组成，针头设计得很精细——既能准确刺入卵巢、提取卵子，又能减轻穿刺时的不适感。

除了试管婴儿的取卵手术，在卵巢囊肿穿刺、输卵管积液穿刺、多胎减胎等其他辅助生殖相关手术中，也可能用到取卵针。

精准引导下的“温柔操作”

想要取到数量足够、质量更好的卵子，手术前要先打促排卵药物；等卵泡成熟后（成熟卵泡大小一般在15~20毫米，医生会通过超声波观察卵泡大小，再结合激素测量判断），就需要“扳机”——也就是我们常说的“打夜针”，常用的药物有注射用绒促性素（HCG）、醋酸曲普瑞林注射液、艾泽等。打完夜针后36小时左右，就可以进行取卵手术了。

手术时，医生会用经阴道超声做引导——这样能清晰地看到卵巢和卵泡的位置，再引导取卵针穿过阴道穹隆，直达卵巢，最后用负压吸出卵泡液和卵子。从取卵针的

类型来看，单腔取卵针只有一个通道，专门用来吸取卵子和卵泡液；双腔取卵针有两个通道，一个用来注入冲洗液，另一个用来吸取卵子和卵泡液。整个手术过程大概只要5~10分钟。

别被“长针头”吓住

看到长长的取卵针，很多人会害怕：取卵会不会很疼？会不会影响卵子质量？其实不用太担心，普通取卵仅会让人感觉下腹部酸胀或轻微胀痛、刺痛，疼痛程度和输卵管造影检查相近。

不过两种情况可能加剧疼痛：一是卵泡数量多；二是卵巢位置不佳，需穿刺针穿过子宫、膀胱才能取卵。

如今可选择“无痛取卵”，采用静脉全麻，术中无痛感；麻醉代谢后仅有类似月经的轻微疼痛，且很快消失。

无痛取卵安全吗？对卵子质量有影响吗

很多人担心无痛取卵的安全性，其实完全不用顾虑：手术中用的静脉麻醉药和局麻药，不会影响卵细胞的质量，也不会对后续的生殖结果造成不利影响。

而且无痛取卵好处很多：既能减轻疼痛，还能提高大家对治疗的配合度，缓解紧张、焦虑等坏情绪，让取卵手术更安全地进行。

做好这些更顺利

术前准备：为“生命通道”铺好安全路

配合检查：要积极完成医生安排的一系列检查，包括血常规、凝血功能、传染病筛查等，确保身体状况符合取卵条件；还要配合做卵巢位置、卵泡数量与大小的超声检查和评估，给后续手术提供精准依据。

做好清洁：从打HCG开始，每天要用温水清洗阴道并消毒；穿刺当天还要用5%碘伏彻底清洗外阴、阴道和宫颈，必要时遵医嘱吃抗生素类药物，预防感染，让取卵更安全。

遵医嘱禁食禁水：因为手术要用到麻醉，所以必须严格按照要求禁食禁水。

其他准备：进手术室前要排空膀胱，尽量让自己放松，避免紧张导致身体僵硬。

术后恢复：帮身体和卵子“稳住状态”

密切观察身体：术后要留意自己的生命体征，比如血压、脉搏；还要观察阴道出血情况、尿量和尿液颜色，如果出现腹痛、阴道出血、排尿困难或其他异常，要及时告诉医生处理。

按时用药：严格遵医嘱用抗生素、黄体支持药物，不要擅自停药或改变剂量。

注意活动：术后可以适当慢走，但不能做剧烈运动；转身、弯腰时也要放慢动作，防止卵巢扭转。

做好清洁和禁忌：术后不能盆浴、不能过性生活，还要时刻保持外阴清洁，避免感染。😊