



数字化导板手术时代， 护士如何升级技能

◎广西医科大学附属口腔医院 顾伟平

在医疗技术飞速发展的今天，数字化导板手术正逐渐成为外科领域的主流趋势。从口腔种植到骨科矫形，数字化导板凭借其精准性和高效性，极大提升了手术质量。而在这场技术变革中，护士的角色不再局限于传统的辅助工作，更需要主动“升级”技能，以适应新的手术模式。那么，在数字化导板手术时代，护士究竟需要掌握哪些新本领？

掌握数字化技术的“语言”

在医疗数字化浪潮中，数字化技术是现代手术关键要素。护士作为手术团队重要成员，须掌握其“语言”，以适应发展，为患者提供精准高效护理。

熟悉导板工作原理：护士务必深入领会数字化导板的运作逻辑。它基于CT、MRI影像数据，借助CAD/CAM技术为患者量身打造，如同手术的精准“导航地图”，规划好手术路径。护士明晰原理，方能在术前准确核对导板与患者影像数据匹配度，更好配合医生完成手术。

学习相关软件操作：数字化手术依赖专业软件助力。护士要学习基础医学影像处理软件，能在其中初步查看患者三维影像模型，明晰病灶与导板方案。还需掌握手术设备数字化操作，如正确设置数字化导板定位仪，保障设备正常，助力手术顺利推进。

强化术前准备与沟通能力

术前充分准备与良好沟通是数字化导板手术顺利开展的重要前提。护士需做好导板管理与医患沟通工作，为手术成功奠定坚实基础。

精准的导板管理：数字化导

板属于定制化精密器械，对保存和消毒要求极高。护士需要建立严格的导板管理制度，术前仔细核对导板的型号、编号、适配患者信息，确保与手术方案一致。同时，采用合适的消毒方法，如低温等离子灭菌，既要保证导板的消毒效果，又要避免因高温高压等传统消毒方式损坏导板精度。

高效的医患沟通：数字化导板手术相对复杂，患者及家属往往存在较多疑问。护士要充当好医患之间的“桥梁”，用通俗易懂的语言向患者解释数字化导板手术的优势、流程以及注意事项，缓解患者的紧张和焦虑情绪，提高患者对手术的配合度和信心。

优化术中配合技能

数字化导板手术操作复杂精细，优化术中配合技能至关重要，是手术顺利推进、达成佳效的关键，团队需兼具专业素养与高度的协同、应变能力。

默契的团队协作：在数字化导板手术中，手术团队的配合至关重要。护士需要与主刀医生、麻醉师、影像技师等密切协作，形成高效的手术配合模式。例如，在医生使用导板进行手术操作时，护士要及时、准

确地传递所需器械，同时密切关注手术进程和患者生命体征，一旦出现异常情况，迅速做出反应。

灵活应对突发状况：尽管数字化导板手术具有较高的精准性，但仍可能出现意外情况，如导板与实际解剖结构存在微小偏差。护士要具备敏锐的观察力和应变能力，及时发现问题，并协助医生采取补救措施，如重新校准导板或调整手术方案。

提升术后护理与数据分析能力

数字化导板手术术后，护理与数据工作至关重要。提升术后护理与数据分析能力，对保障患者顺利康复、不断推动数字化导板手术优化有着关键意义。

个性化术后护理：数字化导板手术患者的术后护理有其特殊性。护士需要根据手术类型和患者个体情况，制定个性化的护理方案。例如，对于接受数字化导板种植牙手术的患者，要指导其正确进行口腔清洁和饮食注意事项；对于骨科数字化导板手术患者，要关注伤口愈合情况和康复锻炼进度。

参与数据收集与分析：数字化手术产生了大量的数据，这些数据对于评估手术效果、改进手术方案具有重要价值。护士在术后要协助收集患者的恢复数据，如伤口愈合时间、疼痛程度、并发症发生情况等，并将数据整理反馈给医疗团队。通过对这些数据的分析，为后续数字化导板手术的优化提供参考。

数字化导板手术时代为护理工作带来了新的挑战与机遇。护士只有不断学习、升级技能，从技术操作到沟通协作，从术前准备到术后护理，全方位提升自己，才能在数字化医疗的浪潮中发挥更大的作用，为患者提供更优质、高效的护理服务。◎