



腹股沟疝：别让“小鼓包”变成大麻烦

◎四川省南充市嘉陵区安平镇中心卫生院 杨 欧

腹股沟疝是一种较为常见的外科疾病，不少患者在患病初期可能觉得症状不明显，就心存侥幸，认为不治疗也没什么大碍。但实际上，腹股沟疝若不及时治疗，会带来一系列不容忽视的危害。

腹股沟疝不治疗危害大

腹股沟疝是指腹腔内的脏器通过腹股沟区的缺损、破孔或薄弱区，向外突出而形成的肿块。简单来说，就是腹壁出现了一个“漏洞”，肚子里的器官（通常是肠管）从这个“漏洞”钻了出来。一般来说，在站立、咳嗽、用力排便等腹内压增加的情况下，疝气会更加明显；而在平躺或休息时，可能会回纳消失。

腹股沟疝不治疗危害很大，包括：

1. 疝气嵌顿。当疝气发生后，腹腔内的器官（如肠管）会通过疝环突出到体外。如果疝环较小，而突出的肠管较多，或者患者突然用力，导致肠管被卡在疝环处，就会发生嵌顿。一旦嵌顿，肠管的血液循环会受到阻碍，短时间内就可能出现肠管缺血、坏死的情况。患者会感到剧烈的腹痛，肿块突然增大、变硬，伴有明显的压痛。如果不及处理，坏死肠管的内容物可能会泄漏到腹腔，引发严重的腹膜炎，甚至危及生命。据统计，因疝气嵌顿导致肠坏死而需要切除肠管的患者不在少数，这对患者的消化功能会造成极大的损害。

2. 肠梗阻。疝气长期不治疗，反复突出的肠管可能会与疝囊发生粘连，或者疝内容物过多、过杂，容易引起肠梗阻。肠梗阻会导致肠道内容物通过障碍，患者会出现腹痛、腹胀、呕吐、停止排气排便等症状。长期的肠梗阻会使肠管扩张、水肿，进一步加重肠管缺血、坏死的风险。而且，肠梗阻的治疗相对复杂，可能需要禁食、胃肠减压、灌肠等保守治疗，严重时还需要手术解除梗阻，给患者带来较大的痛苦和经济负担。

3. 影响生殖系统。对于男性患者来说，腹股沟疝如果不治疗，可能会影响到睾丸的正常发育和生精功能。因为疝内容物可能会压迫睾丸的血管和神经，导致睾丸缺血、缺氧，影响精子的生成和质量。长期下去，可能会导致男性不育。对于女性患者，疝气内容物可能会影响卵巢和输卵管的功能，虽然这种情况相对较少，但也存在一定的风险。

4. 心理影响。腹股沟疝患者可能会因为腹部出现肿块而感到焦虑、自卑，担心自己的病情被他人发现，从而影响正常的工作和生活。而且，随着病情的发展，症状

可能会逐渐加重，如出现疼痛、坠胀感等，这会让患者更加烦躁不安，影响睡眠和心理健康。

临床治疗方法多样

1. 保守治疗。对于一些症状较轻、身体状况较差无法耐受手术的患者，可以选择保守治疗。保守治疗主要是通过佩戴疝气带，利用外力将疝内容物回纳，并阻止其进一步突出。但保守治疗只能缓解症状，不能从根本上治愈疝气，而且长期佩戴疝气带可能会对局部皮肤造成压迫，引起皮肤损伤和不适。

2. 手术治疗。手术是治疗腹股沟疝的主要方法，目前常用的手术方式有传统的疝修补术和无张力疝修补术。传统疝修补术是将疝囊高位结扎，然后利用自身组织进行修补，但这种手术方式复发率相对较高。无张力疝修补术则是使用人工合成材料来修补腹股沟区的缺损，具有复发率低、疼痛轻、恢复快等优点，是目前临床上广泛应用的的治疗方法。

做好护理预防复发

手术后，患者需要注意休息，避免剧烈运动和重体力劳动。保持伤口清洁干燥，定期换药，防止感染。同时，要注意饮食清淡，多吃蔬菜水果，保持大便通畅，避免用力排便导致腹内压增加。一般术后需要一段时间的恢复，在此期间要按照医生的嘱咐定期复查。

为了避免腹股沟疝复发，患者在日常生活中要注意保持良好的生活习惯。避免长时间站立或久坐，适当进行体育锻炼，增强腹壁肌肉的力量。积极治疗慢性咳嗽、便秘等增加腹内压的疾病。对于一些有腹股沟疝家族史或其他高危因素的人群，应定期进行体检，早发现、早治疗。◎