

## 哪些疾病 适合做核磁共振

◎四川省南江县人民医院 颜 江

在现代医学的广阔天地里，医学影像技术如同一双双锐利的眼睛，帮助医生窥探人体内部的奥秘。其中，核磁共振（MRI）以其独特的优势，在疾病诊断中扮演着举足轻重的角色。本文将带您深入了解核磁共振，探索哪些疾病适合做核磁共振检查，以及进行核磁共振检查时需要注意的事项。

核磁共振，全称磁共振成像，是一种利用磁场和无线电波对人体内部组织和器官进行成像的医学影像技术。它不同于传统的 X 射线和 CT 扫描，不使用任何有害辐射，因此被誉为“绿色的诊断工具”。核磁共振的工作原理基于原子核在磁场中的行为特性，当人体置于强磁场中时，体内的氢原子核会发生定向排列。随后，通过发射无线电波并接收其回波信号，计算机可以处理这些信号，生成人体内部的详细图像。

### 应用范围广泛

核磁共振，这一医学影像技术的

瑰宝，以其独特的成像原理和精准的诊断能力，在各类疾病的诊断中发挥着不可替代的作用。

**颅脑疾病：**颅脑作为人体最复杂的器官，其内部结构的微妙变化常预示着疾病。核磁共振在颅脑疾病诊断中表现卓越，能清晰展现脑部肿瘤的大小、形状、位置及与周围组织的关系，为手术方案提供重要依据。同时，它还能准确评估中风患者的脑损伤，监测神经功能恢复，为患者的康复之路带来希望。

**骨关节疾病：**骨关节是人体运动的基石，任何细微的损伤都可能影响人们的日常生活。核磁共振以其高分辨率的成像能力，成了骨关节疾病诊断的得力助手。无论是骨折、韧带撕裂还是关节炎，核磁共振都能提供详细的图像信息，帮助医生准确判断损伤的类型和程度，从而制定个性化的治疗方案。

**脊柱疾病：**脊柱作为人体的坚实支柱，其健康状态直接关乎生活质量。

核磁共振在脊柱疾病诊断中扮演关键角色，椎间盘突出、脊柱侧弯等问题均难逃其“火眼金睛”。医生依据核磁共振图像，可精准判断椎间盘突出程度及脊柱畸形状况，为患者治疗提供明确导航，助力患者早日康复。

**肌肉和软组织疾病：**肌肉和软组织是人体的重要组成部分，它们的损伤往往难以通过肉眼观察发现。核磁共振以其对软组织的高敏感性，成了肌肉和软组织疾病诊断的首选工具。无论是肌肉拉伤、扭伤还是软组织肿块，核磁共振都能提供详尽的图像信息，帮助医生准确判断病情，制定有效的治疗方案。

**内脏器官疾病：**内脏器官是人体内部的“生命工厂”，它们的健康状况直接关系到人体的生命活动。核磁共振在内脏器官疾病诊断中展现出了广泛的应用前景。对于肝脏、肾脏等内脏器官的病变，核磁共振能够提供清晰的图像，帮助医生发现肿瘤、囊肿等异常病变，为患者的早期治疗赢得宝贵时间。

### 具有独特优势

与其他医学影像技术相比，核磁共振具有诸多独特优势。首先，它不使用任何辐射，因此更加安全，尤其适合对辐射敏感的人群。其次，核磁共振提供的图像分辨率高，能够显示

更详细的解剖结构，帮助医生更准确地诊断疾病。此外，核磁共振还具有非侵入性的特点，患者无需切开身体或注射有害物质，只需轻松进入检查室即可完成检查。

### 牢记注意事项

虽然核磁共振具有诸多优势，但在进行检查时仍需注意一些事项。首先，患者需要移除所有金属物品，以免干扰成像效果。其次，对于体内植入了金属器械的患者，应提前告知医生，以免发生意外。某些特定的核磁共振检查可能需要空腹进行，患者应按照医生的要求做好准备。此外，穿着宽松舒适的衣物、使用耳塞或耳机减少噪声、保持身体静止等也是进行核磁共振检查时需要注意的事项。

特别值得一提的是，对于患有幽闭恐惧症的患者来说，核磁共振检查可能会带来一定的心理压力。因此，这类患者应提前告知医护人员，以便采取相应的镇静措施或心理疏导，减轻紧张情绪。

总之，核磁共振作为一种无辐射、非侵入性的医学影像技术，在疾病诊断中具有重要价值。它以其独特的优势，成了医生手中的得力助手，为患者的健康保驾护航。在未来的医学发展中，相信核磁共振将继续发挥其重要作用，为人类的健康事业做出更大贡献。🌀

## 生化全套检查： 解锁身体健康的密码

◎湖北文理学院附属谷城医院 蔡 鑫

在医院的体检或疾病诊断过程中，经常会听到医生说：“做个生化全套检查吧。”那么，什么是生化全套检查？它都包括哪些项目？这些数据又能揭示我们身体的哪些健康秘密呢？接下来，就让我们一起深入探讨一下生化全套检查的内涵。

生化全套检查是通过抽取一小管血液，全面分析其多种化学成分，以了解身体健康状态的体检项目。它如同给身体做全面“数据扫描”，实验室仪器能精准检测出身体各系统功能的指标数据，成为医生手中的“健康密码书”。血脂、肝功能、血糖等指标能揭示潜在健康问题，如心血管风险、肝脏状况及糖尿病等。检查操作简便，只需一管血，对日常体检和疾病诊断都极为有用。

### 涵盖项目广泛

生化全套检查的项目非常广泛，涵盖了肝脏、肾脏、血糖、血脂、电解质

等多个重要系统。

**肝功能检查：**肝功能检查是生化全套中的关键项，肝脏作为体内“化工厂”，负责解毒、代谢、储存等。检查旨在评估肝脏运作及炎症、受损情况。谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）是肝细胞受损的“报警器”，白蛋白（ALB）、总蛋白（TP）反映肝脏合成功能，总胆红素（TBIL）与胆汁代谢相关。数值异常可能预示肝炎、肝硬化或胆道阻塞等风险。

**肾功能检查：**肾脏是体内的“排毒器”，负责过滤血液，排出废物和多余水分，对健康至关重要。肾功能检查是评估其代谢能力的关键。尿素氮（BUN）和肌酐（Cr）是反映肾脏代谢废物的重要指标，肾功能下降或负担过重时，它们会在血液中积累。尿酸（UA）与痛风密切相关，过高易形成结晶沉积于关节，引发疼痛和炎症。

**血糖检查：**血糖检查用于评估血液

中葡萄糖水平，葡萄糖是身体的主要能源。血糖过高或过低均对身体有害。空腹血糖是常用检测指标，数值过高可能暗示胰岛素分泌异常或抵抗。长期血糖控制不佳会增加糖尿病等慢性病风险。因此，定期检查血糖对糖尿病的预防和治疗至关重要，有助于及早发现问题，采取措施保持血糖在正常范围。

**血脂检查：**血脂检查是评估血管健康及心血管风险的关键。总胆固醇（TC）和甘油三酯（TG）水平过高，易在血管壁沉积形成斑块，引发动脉粥样硬化和心血管病。低密度脂蛋白（LDL-C）为“坏胆固醇”，其升高增加心脑血管病风险；高密度脂蛋白（HDL-C）为“好胆固醇”，水平高表明心血管受保护。定期检查血脂，对预防心血管疾病至关重要。

**电解质检查：**电解质检查关注血液中钠、钾、氯等元素的平衡，对维持身体内环境稳定至关重要。钾水平异常会影响心脏功能，引发心律失常；钠水平过低易导致疲劳、意识模糊；氯水平偏离正常可能提示酸碱失衡。在脱水、腹泻等情况下，及时检测电解质水平尤为重要，有助于及时纠正问题，维护身体健康。

**其他检查项目：**除了上述几项常规检查，生化全套检查还可能包括一些根据具体需求添加的检查项目。比如乳酸脱氢酶（LDH）升高可能提示组织损伤

或炎症等问题；肌酸激酶（CK）则和心肌或骨骼肌损伤有关。这些指标有时能提供更多线索，帮助医生进一步明确病因，监测治疗效果。

### 注意事项别忘记

在进行生化全套检查前，有一些重要的准备事项需要注意，以确保检查结果的准确性。

**抽血前要注意饮食：**生化全套检查一般要求空腹进行。最好在抽血前 8 ~ 12 小时不要吃东西，特别是甜食和油腻的食物，以免影响血糖、血脂等指标的准确性。水可以适量喝，但记得不要喝饮料等含糖饮品。保持轻松的状态，有助于顺利完成检查。

**解读结果要听医生建议：**检查报告上的数值都有参考范围，但如果某些指标超出正常值，不要过度担心。有些轻微偏差可能与作息、饮食等因素有关。医生会根据你的实际情况综合分析，给出更准确的健康建议和治疗方案。

总之，生化全套检查是了解身体健康的重要窗口。通过简单的抽血检查，我们就能获取到一系列关于身体各系统功能的指标数据，及时发现潜在风险并采取相应的治疗措施。因此，我们要多关注自己的身体情况，定期进行生化全套检查，便是关爱自己的健康！🌀