



影像检查别大意， 7大注意要牢记

◎玉林市第一人民医院 黄天勤

在现代医学诊断里，影像检查至关重要，CT、MRI等手段可助医生清晰洞察身体内部。但不少人对影像检查注意事项知之甚少。别忧虑，以下为大家梳理7项关键注意事项，务必牢记，以保障检查顺利、结果精准。

1. 必须摘下！金属饰品会干扰影像检查

在进行影像检查时，金属物品堪称“克星”。像是项链、手链、耳环、戒指等首饰，还有皮带扣、钥匙、硬币等金属小物件，都可能在检查过程中对影像产生干扰。比如在做磁共振成像（MRI）检查时，强大的磁场会吸引金属物品，不仅影响成像质量，甚至可能造成危险。CT等检查中，金属也可能产生伪影，让医生难以准确判断。所以，在检查前，一定要将身上所有的金属物品都取下，放在指定位置，保证检查的顺利进行和结果的准确性。

2. 空腹OR不空腹？检查前饮食要问清楚

影像检查前，关于饮食的要求可不是一概而论的。有些检查，比如腹部超声、胃肠镜相关的影像检查等，通常需要空腹。因为进食后，胃肠道内的食物会影响超声的穿透，或者在检查时干扰医生对胃肠道情况的观察。而像胸部CT、头颅MRI等检查，一般不需要空腹。但如果检查时需要使用对比剂，为了避免恶心、呕吐等不适，也可能会要求空腹。所以，在检查前一定要问清楚医生或护士，严格按照要求调整饮食，以免影响检查结果。

3. 怀孕慎行！辐射检查要提前告知医生

对于女性朋友来说，如果已经怀孕或者可能怀孕，进行影像检查时可要特别慎重。一些检查，如X光、CT等，会产生一定的辐射，可能对胎儿造成潜在危害。虽然现在的检查技术不断进步，辐射剂量相对可控，但为了宝宝的健康，还是要谨慎对待。在检查前，一定要主动告知医生自己的怀孕情况，医生会根据具体情况权衡利弊，选择最适合的检查方式。如果不是必需的检查，尽量推迟到孕期结束后再进行。

4. 动静皆有道，检查时别乱动也别紧张

在影像检查过程中，保持正确的状态很重要。一方面，不要随意乱动。因为在检查时，机器需要精确地获取身体部位的图像，轻微的移动都可能导致图像模糊，影响医生的判断。比如做CT检查时，需要按照要求保持特定的姿势一段时间。另一方面，也不要过于紧张。紧张可能会导致身体不自觉地抖动或者呼吸不均匀，同样会影响检查结果。要尽量放松心情，听从医生或检查人员的指导，配合完成检查。

5. 对比剂是朋友，过敏史一定要提前报备

部分影像检查会使用到对比

剂，它就像是医生的“好帮手”，能帮助更清晰地显示身体内部结构。然而，对比剂也可能引起一些不良反应，尤其是对于有过敏史的人来说。比如对碘过敏的人，在使用含碘对比剂时可能会出现过敏症状，如皮疹、瘙痒、呼吸困难等。所以，在检查前，一定要如实向医生报备自己的过敏史，包括对药物、食物等的过敏情况。医生会根据情况评估是否适合使用对比剂确保检查安全进行。

6. 着装讲究，宽松舒适无金属装饰

影像检查时，着装也有不少讲究。首先要选择宽松舒适的衣物，这样在检查过程中不会有束缚感，也便于检查人员操作。同时，要避免穿着带有金属装饰的衣物，如金属拉链、扣子、饰品等。因为这些金属物品在检查时可能会干扰影像，影响检查结果的准确性。像做MRI检查时，金属还可能与磁场发生反应，存在安全隐患。所以，检查前最好换上医院提供的检查服，或者穿着简单、无金属的衣物。

7. 报告别丢，复查对比全靠它

做完影像检查后，拿到的检查报告可千万不能弄丢。检查报告详细记录了检查的结果，包括图像分析、医生的诊断意见等重要信息。在后续的复查中，医生会通过对比之前的检查报告，观察病情的变化情况，从而做出更准确的判断和治疗方案调整。无论是病情好转还是有新的发展，之前的检查报告都能提供重要的参考依据。

以上就是影像检查需要重点关注的7项注意事项，希望大家在进行影像检查时都能严格遵循，这样既能保证检查过程顺利，又能让检查结果更加准确可靠。记得把这些注意事项收藏起来，分享给身边有需要的人，让大家都能受益！👍