



“小肚子闹革命” ——阑尾炎的趣味解读

◎茂名市人民医院小儿外科/病外科 何泽斌

肚子突然疼得打滚？发烧、呕吐接踵而至？小心！这可能是孩子肚子里的小阑尾在“闹革命”啦！阑尾炎可不是成年人的“专利”，小朋友的阑尾一旦“起义”，后果可能比大人更严重。今天，让我们揭开小儿阑尾炎的神秘面纱，看看这个小器官如何“掀起大风暴”！

阑尾：真不是“无用摆设”

阑尾，这个藏在右下腹的小管状器官，总被人调侃是“人类进化的遗留废物”，可它其实有“小脾气”——一旦被忽视、被“欺负”，就会用“发炎”来刷存在感！

对小朋友来说，阑尾更是个“脆弱派”：婴幼儿的阑尾像小漏斗，开口大，不容易堵；可随着孩子长大，阑尾会慢慢变细，再加上娃饮食杂乱、免疫力时好时坏，粪石、淋巴增生、寄生虫这些“坏蛋”就容易堵在阑尾管腔里，细菌趁机繁殖，轻则让阑尾发炎、化脓，重则让它“爆炸”（也就是穿孔）！更麻烦的是，孩子的阑尾壁薄、血管细，发炎后就像吹胀的小气球，特别容易破，穿孔率能高达40%！

腹痛：阑尾“闹革命”的信号

腹痛：阑尾炎的腹痛有个典型“套路”，转移性右下腹痛。一开始娃可能指着肚脐周围或上腹部喊疼，跟吃坏肚子似的；过几小时后，疼痛会慢慢“搬家”到右下腹，变成持续的钝痛，一按更疼。要是娃突然蜷缩成“小虾米”，不让碰肚子，甚至走路一瘸一拐，一定要高度警惕！

呕吐、发烧：阑尾发炎会刺激神经，让娃吐个不停，有时甚至会吐出黄绿色的胆汁；体温也像坐过

山车，从低烧一路升到39℃以上，还伴着精神差、脸色苍白。有些娃会拉肚子，但和普通肠胃炎不一样，阑尾炎引起的腹泻次数少，更像是“附带伤害”。

娃的阑尾炎更“难搞”

症状会“隐身”：婴幼儿不会准确说自己哪儿疼，可能只是哭闹、不吃饭、蹬腿，很容易被当成“闹脾气”，错过早期发现的机会。

病情像“加速器”：孩子腹腔里的大网膜（相当于“防护网”）还没发育好，阑尾发炎后，大网膜没法把它“包起来”，炎症就像野火一样蔓延到整个腹部，可能引发致命的腹膜炎。

误诊有“绊脚石”：阑尾炎早期症状和肠胃炎、肠套叠很像，再加上娃检查时不配合，医生有时也得像“猜谜语”一样判断，容易耽误时间。

阑尾“起义”的诊断与治疗

别担心，医生有一套“组合拳”，能快速破解阑尾“起义”：

超声波：是诊断小儿阑尾炎的首选“神器”！医生用探头在娃肚子上“扫描”，就能看清阑尾有没有肿胀、化脓，甚至能找到堵在里面的“元凶”（比如粪石、寄生虫）。不过得让娃乖乖躺着不动，不然图像会

模糊得像“雾里看花”。

血常规+C反应蛋白：阑尾发炎时，血液里的白细胞和C反应蛋白会集体“超标”，就像给医生递了“情报”，帮着判断病情轻重。

手术：一旦确诊，大多数情况医生会建议“斩草除根”——切除阑尾。现在常用微创腹腔镜手术，只要在肚子上打几个小洞，恢复快、疤痕小，堪称“阑尾终结者”。

避开3大误区！别让阑尾“起义”变“暴动”

误区1：忍一忍，吃点药就好

阑尾炎不是感冒！抗生素只能暂时压制炎症，拖着不手术，可能让阑尾穿孔，甚至引发败血症，更危险。

误区2：孩子小，手术伤元气

现在的医学技术很成熟，阑尾手术就像“拆个小零件”，早切早安心。要是等阑尾穿孔了再手术，不仅更复杂，娃还得多受罪。

误区3：右下腹痛才是阑尾炎

阑尾炎早期疼痛可能在肚脐周围，千万别“守株待兔”，等疼痛固定到右下腹才去医院，早发现才能早处理。

4招让阑尾做个“乖宝宝”

饮食当“护卫”：帮娃养成规律吃饭的习惯，多吃蔬菜、水果防便秘，别让娃暴饮暴食，减少阑尾被“堵”的风险。

卫生当“标兵”：让娃饭前便后勤洗手，减少肠道感染的可能，从源头减少阑尾发炎的诱因。

运动当“加油”：适量带娃活动，增强免疫力，但要注意——刚吃完饭别让娃马上蹦蹦跳跳，避免肠胃不适牵连阑尾。

警惕“预警信号”：要是娃腹痛超过2小时还没缓解，别犹豫，立刻带娃去医院，别拖着等严重。☺