

# 儿童疫苗接种全攻略

◎山东省日照市莒县招贤镇卫生院 徐秀彩

每个新生命的降临都伴随着父母无尽的期待和牵挂，而疫苗接种就像是为孩子穿上了一件看不见的防护衣。从宝宝呱呱坠地的那一刻起，各种病毒和细菌就在周围环境中虎视眈眈。疫苗通过激发孩子自身的免疫系统，让身体提前认识这些“敌人”，当真正的病菌来袭时就能迅速反击。这不仅保护了自家宝贝，也为整个社区的孩子们筑起了一道集体防线。

## 免疫规划疫苗清单：一类疫苗全解析

国家为每个孩子准备了一份免费的健康大礼包，这就是我们常说的一类疫苗，也叫国家免疫规划疫苗。这些疫苗针对的都是曾经严重威胁儿童健康的传染病。

宝宝出生后的第一针是卡介苗，在出生24小时内就要接种，可预防和减少儿童结核病。同时还要打第一针乙肝疫苗，之后在1个月和6个月时还要各打一针，三针下来基本能让孩子获得长期保护，远离肝炎的困扰。

两个月大时，宝宝要开始接种脊灰疫苗，预防小儿麻痹症。这个疫苗现在有口服和注射两种形式，医生会根据情况推荐。根据传染病监测及流行因素，自2025年1月1日起，百白破疫苗接种的起始月龄调整为2个月，可同时预防三种病，包括百日咳、白喉和破伤风。具体接种程序为：在2月龄、4月龄、6月龄、18月龄以及6周岁时各接种1剂次，共接种5针。

在宝宝满八个月时，需要接种麻腮风疫苗，以预防麻疹、腮腺炎和风疹。这个疫苗在宝宝18个月龄时还要接种一剂加强针。同期还有乙脑疫苗和流脑疫苗，分别预防流

行性乙型脑炎和流行性脑膜炎，这两种病虽然不常见，但一旦中招后果很严重。

整个接种过程会一直持续到孩子6岁左右，期间还有一些加强针。每次接种后，医生都会在接种本上详细记录，这本小册子要好好保存，将来入托、入学时都要用到。

## 非免疫规划疫苗：自愿自费二类疫苗推荐

除了国家免费提供的疫苗，还有一些需要自愿自费的二类疫苗。其中，流感疫苗算是最常见的自费疫苗了。很多家长觉得流感就是普通感冒，其实两者差别很大。流感来势汹汹，会引起高烧、全身酸痛，小宝宝更容易出现肺炎等并发症。每年秋季给孩子打一针流感疫苗，能大大降低中招概率，特别是体质较弱或经常去人多地方的孩子更应该考虑。肺炎疫苗能预防由肺炎球菌引起的各种感染，包括肺炎、脑膜炎、中耳炎等。两岁以下的宝宝免疫系统还不够成熟，是肺炎的高危人群，有条件的家长建议给孩子安排上。手足口病每年春夏季节都会出现小流行，虽然大多数孩子症状较轻，但也有少数会发展成重症。手足口疫苗能预防最危险的EV71型病毒，建议在宝宝6个月到5岁之间接种。水痘疫苗可以让孩子免

受长水痘的痛苦，而且成年后也不容易得带状疱疹。轮状病毒疫苗则是专门对付秋季腹泻的，这种病毒能让小宝宝上吐下泻好几天，口服疫苗就能有效预防。

选择二类疫苗时，接种医生会考虑当地的疾病流行情况、孩子的免疫年龄，并及时告知家长。家长可根据孩子的体质特点以及自身条件，自愿自费选择。

## 接种前后注意事项

带宝宝打疫苗前要先观察孩子的健康状况，带好预防接种证，给孩子洗澡并穿宽松衣服。将宝宝的健康状况如实告知预检医生，如果宝宝有发烧、咳嗽、拉肚子等症状，就要暂缓接种。

接种完疫苗后要在观察区留观30分钟，这是最容易出现严重反应的时段。回家后让孩子多休息，饮食清淡，多喝水。少数宝宝可能针眼处有点红肿，或者体温升高但不超过38.5度，家长不用过分担心，可以密切观察或咨询接种门诊医生，若出现高烧不退、抽搐、严重皮疹等症状，要立刻就医。

如果孩子对疫苗成分严重过敏或患有未控制的癫痫、免疫缺陷病等疾病，应到指定的特殊儿童门诊由专业的医生进行评估后再进行接种。对于正在发烧或生病的孩子，应等病痊愈后尽快补种，医生会制定个性化的补种方案。出国居住记得带接种证，在国外接种的疫苗回国后要去属地接种门诊做好信息登记。

从呱呱坠地到蹒跚学步，从咿呀学语到背上书包，疫苗接种陪伴着孩子成长的每一个重要阶段。让我们一起用科学的方法，为孩子撑起一把健康的保护伞，陪伴他们健康快乐地长大。◎