



性格突变别忽视，或是这5种病在“捣鬼”

◎李 然

你或身边的人，有没有突然像变了个人？情绪失控、记性变差、一点就炸……别总以为是“压力大”或“更年期”，有时候这可能是身体在发出求救信号！

脾气变差一查竟是肿瘤作祟

近日，48岁的周先生（化名）察觉自己“不太对劲”。起初只是晨起常头痛，靠止痛药缓解；后来记忆力衰退，工作频繁出错。更令家人忧心的是，他脾气变差，因小事就烦躁易怒，与以往判若两人。家人以为他遭遇“中年危机”，劝其多休息。直到有一次，周先生在路上突然说话含糊、反应迟钝，险些摔倒，被紧急送医手术，最终确诊为胶质母细胞瘤。

胶质母细胞瘤是成人颅内最常见且极具侵袭力的原发性恶性肿瘤，病死率高、进展迅速，常伴有认知障碍与精神行为异常，晚期可能出现意识障碍。

无独有偶，66岁的上海王老伯也有类似经历。前段时间，他嗅觉、味觉下降，还出现尿裤子、走路摇晃等情况，家人以为是衰老所致。直到他突发高热寒颤并伴有间断性头痛，送医检查后，结果令人震惊——颅底竟有一个直径超6厘米的巨大脑膜瘤，已压迫大脑组织长达三年。王老伯的症状正是肿瘤压迫不同脑区的“报警信号”：额叶受压致情感淡漠、性格改变和尿失禁；顶叶受累引发味觉失灵等；巨大肿瘤体积效应造成头痛、肢体乏力。

周先生和王老伯的遭遇给我们

敲响警钟：一个人性格突然改变，除环境、心理或精神因素外，还需警惕疾病作祟，某些疾病干扰大脑功能，会引发情绪与性格转变，应及时就医排查。

这5种病会让性格悄悄改变

1. 甲亢：暴躁易怒，情绪“一点就炸”

情绪变化是甲亢患者很常见的表现，尤其是暴躁、易怒，常常让患者自己和周围的人都感到困扰。

甲亢患者的情绪特别容易失控，一点小事就可能引发强烈的愤怒反应，甚至对亲近的人发火。他们还常常感到内心焦躁不安，很难放松下来。即使没有什么明显的压力，也会觉得紧张、焦虑，甚至出现坐立不安、心神不宁的情况。

2. 甲减：情绪低落，就像“电量不足”

和甲亢相反，当甲状腺激素分泌太少时，身体的新陈代谢会变慢，大脑获得的能量和营养也不足了，情绪上就会表现出“低电量”的症状，特别容易被误诊为抑郁症。

抑郁、情绪低落是甲减最典型的情绪表现。患者会感到持续的心情不好、对什么事都提不起兴趣、悲观绝望、有无助感。对周围的事物、家人和朋友都失去兴趣，表现

得漠不关心。

3. 肝性脑病：性格从开朗变得沉默寡言

原本开朗乐观的人突然变得沉默寡言、情绪低落；或者平时温和的人却变得易怒、焦躁、情绪波动大。这些看起来像是“心理问题”的表现，其实有可能是肝性脑病的早期征兆。

这是因为血液中氨含量升高，会影响大脑里多巴胺、5-羟色胺这些神经递质的平衡，进而干扰到情绪调节中枢。如果患者本来就有慢性肝病史（比如乙肝、酒精性肝病），出现这类性格变化时就应该高度警惕。

4. 阿尔茨海默病：忘事、自私、多疑

阿尔茨海默病不只是“爱忘事”，还会出现性格的改变。早期通常表现为记忆障碍，比如常常忘记刚刚做过的事、常用的东西放在哪里。

面对不熟悉或复杂的事情时，他们更容易感到疲乏、焦虑和有消极情绪，还会表现出一些人格方面的障碍，比如变得不爱清洁、暴躁、易怒、自私多疑。

5. 肾上腺肿瘤：体重波动，性格大变

突然心跳加速、大汗淋漓？体重像弹簧般忽高忽低却找不到原因？当身体出现这些“红色警报”，可能是藏在肾脏顶端的“定时炸弹”在作祟。

肾上腺肿瘤的症状表现多样，有的肿瘤没有明显症状，有的则症状明显。

常见表现包括高血压，体重莫名增加或下降，出汗多、头痛，以及性格的变化。这些看似奇怪的表现，要小心可能是肿瘤引起的。☺